إهداء

إلى روح أمي الطاهرة..

التي قرأت حيرتي ذات صباح رمضاني منذ واحدٍ وعشرين عامًا، حين جلستُ طويلًا إلى جوار باب المنزل مترددًا على مفترق الطرق؛ أُفاضل بين عرضٍ للعمل في القاهرة، وبدايةِ طريقٍ أكاديمي في المنصورة.

بابتسامةٍ حانية وبصيرةِ قلب، حسمت كل تردد وقالت: «روح المنصورة»، لتكون كلمتها هي البذرة الأولى لرحلتي في هذا الطريق.

إلى من كانت بوصلتي، ومن شجعتني حتى أثمر غرسها هذا الكتاب..

أهدي إليكِ هذا الجهد، راجيًا المولى عز وجل أن يجعله علمًا يُنتفع به، وأثرًا باقيًا في ميزان حسناتكِ.
رحمكِ الله يا أمي.

ابنك المحب

د. هيثم الغريب

المنصورة — مصر

١٢ صفر ١٤٤٨هـ الموافق ٢٦ يوليو ٢٠٢٦م

مقدمة المؤلف

﴿يَرْفَعِ ٱللَّهُ ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ مِنكُمْ وَٱلَّذِينَ أُوتُواْ ٱلْعِلْمَ دَرَجَٰتٍ﴾

[المجادلة: ١١]

يا طالبَ العلم، يا من تبدأ رحلتك نحو الجامعة، هذا الكتاب ليس درسًا في النصح، ولا محاضرةً في التنمية، بل رفيقُ طريقٍ كُتب من قلب القاعات، ومن أثر اللقاءات، ومن أسئلة طلابٍ يشبهونك في الحماس والحيرة والحلم.

كتبتُ هذه الصفحات وأنا أرى في الجامعة أكثر من مبنى وجدران؛ أراها مفترقَ طريقٍ بين الغفلة والوعي، وبين من يستهلك عمره في التفاصيل، ومن يصنع من أيامه رسالةً ومعنى.

قال لي أحد طلابي بعد أسبوعه الجامعي الأول: «كنت أظن الجامعة مجرد محاضرات، ثم اكتشفت أنها اختبارٌ لإرادتي أكثر من ذاكرتي». عندها ازددت يقينًا أن الوعي الجامعي لا يبدأ من الجداول، بل من النية، وصدق الوجهة، والسؤال الذي يحمله الطالب في قلبه وهو يدخل هذا العالم الجديد.

ستجد في هذا الكتاب نبرةَ معلّمٍ يحب طلابه، وروحَ أخٍ يخشى عليهم التيه، وخبرةَ من رأى وجوهًا كثيرة تدخل الجامعة بالحماس نفسه، ثم تتفرّق بها الطرق؛ لأن بعضهم دخلها بعين الشهادة، وبعضهم دخلها بعين الرسالة.

لقد رأيت طالبًا يظن أن التفوق في الدرجات يكفي، وآخر يرى أن الأنشطة هي المجد كله، وثالثًا يتأرجح بين الخوف والطموح. وكلهم كانوا يبحثون عن معنى واحد: كيف أكون إنسانًا حقيقيًا في الجامعة؟

هذا هو سؤال الكتاب كله.

فـ«أولى جامعة» ليس دروسًا في الإدارة، ولا وصفاتٍ سريعة للنجاح، بل رحلةٌ في بناء الإنسان: في تصحيح النية، وبناء الهوية، وتزكية النفس، وتنمية الفكر، وجعل الجامعة محرابًا للعلم والعبادة، لا سوقًا للمظاهر ولا ميدانًا للمقارنات.

يا صديقي القارئ، اقرأ هذا الكتاب بقلبٍ متطلع، لا بعينٍ متعجلة. واجعل كل فصلٍ منه نافذةً ترى فيها نفسك، لا أداةً تحاكم بها غيرك. ففي النهاية، لن يغيّر هذا الكتاب حياتك إن لم تُرد أنت أن تتغير.

أسأل الله أن يرزق قارئ هذه الصفحات نورًا في عقله وقلبه، وصدقًا في نيته، وبركةً في علمه، وأن يجعل خطاه في الجامعة عبادةً ترفع درجته في الدنيا والآخرة.

د. هيثم الغريب

لماذا هذا الكتاب؟

﴿قُلْ هَلْ يَسْتَوِي ٱلَّذِينَ يَعْلَمُونَ وَٱلَّذِينَ لَا يَعْلَمُونَ ۗ إِنَّمَا يَتَذَكَّرُ أُوْلُواْ ٱلْأَلْبَٰبِ﴾

[الزمر: ٩]

حين يطوي الطالب صفحة الثانوية العامة، يظن في كثير من الأحيان أنه بلغ الغاية، فإذا به يقف على أعتاب البداية الحقيقية. فالجامعة ليست امتدادًا بسيطًا للمدرسة، بل انتقالٌ في طريقة التفكير، ومعنى المسؤولية، وطبيعة العلاقة بالعلم والحياة معًا.

في المدرسة كان الطريق مرسومًا إلى حدٍّ بعيد، وكانت القرارات الكبرى تُتخذ عنه. أما في الجامعة، فالمسافة تتسع بين الإنسان وبين الرقيب الخارجي، ويبدأ امتحان

الوعي: متى يحضر؟ كيف يذاكر؟ مع من يسير؟ ماذا يريد من علمه؟ ولماذا يتعلم أصلًا؟

ومن هنا جاءت الحاجة إلى هذا الكتاب: لا ليشرح للطالب المقررات، بل ليعينه على فهم نفسه في هذه المرحلة، وإدراك أن الجامعة ليست مجرد طريق إلى وظيفة، بل مرحلة لتشكيل الإنسان الذي سيحمل العلم بعد ذلك، ويعيش به، ويؤثر من خلاله.

من الشهادة إلى الرسالة

لقد أصبحت الجامعة عند كثيرٍ من الناس وسيلةً للحصول على شهادة، لا مرحلةً لبناء إنسانٍ يحمل رسالة. والفارق بين الأمرين كبير؛ فالشهادة وثيقةٌ تثبت أنك درست، أما الرسالة فهي الدليل على أنك فهمت، وتغيّرت، ونضجت، وتركت أثرًا.

ولهذا كانت بداية الجامعة لحظةً فارقةً في حياة الطالب؛ لأنها الوقت الذي ينبغي أن يحدد فيه وجهته: هل يريد ورقةً تُعلّق على الجدار؟ أم مشروعًا يبني به نفسه، وينفع به أهله وأمته؟

إن الجامعة ساحة بناء، لا ساحة استعراض؛ وميدان تزكية، لا مجرد ميدان تحصيل؛ ومفترقٌ تتبين فيه معادن الناس: من يجعل الحرية فوضى، ومن يجعلها مسؤولية، ومن يطلب العلامة فحسب، ومن يطلب المعنى الذي وراء العلامة.

خريطة هذا الكتاب

هذا الكتاب ثمرةُ تجربة أكاديمية وتربوية، ومعايشةٍ يوميةٍ لتحديات طلاب الجامعة في بداياتهم، حين تتشابك الأسئلة حول النجاح، والهوية، والإيمان، والعلاقات، والمستقبل.

وهو يقوم على ستِّ محطاتٍ كبرى للوعي:

- الوعي الذاتي: اكتشاف النفس وبناء الهوية والانضباط الداخلي.
- الوعي العلمي: فهم طبيعة التعلّم، وبناء أدوات طالب العلم وأخلاقه.
- الوعي الاجتماعي: ضبط العلاقات والمشاعر، وبناء الحضور المتزن في مجتمع الجامعة.
- الوعي الإيماني: تزكية القلب وحفظ الصلة بالله في زمن الانشغال والفتن.
- الوعي العملي: تحويل العلم إلى أثر، والفكرة إلى مشروع، والتخصص إلى رسالة.
- الوعي الرقمي: استخدام التقنية بوعي، حتى تكون أداةً نافعةً لا قوةً تبتلع الإنسان من داخله.

وهذه المحطات ليست فصولًا نظريةً مجردة، بل وقفاتٌ تربوية واقعية، تستلهم حياة الطلاب، وتجارب

الأساتذة، وهدي الوحي، لتصل بين العلم والإيمان، وبين الفكرة والسلوك، وبين النجاح والنية.

كيف تقرأ هذا الكتاب؟

ليس هذا الكتاب من النوع الذي يُقرأ دفعةً واحدة ثم يُغلق، بل هو رفيقُ طريقٍ يراجع معه القارئ نفسه كلما ضعفت همته أو اضطربت وجهته.

اقرأه بهدوءٍ وتأمل، لا كمن يجمع معلومات، بل كمن يبحث عن معنى. واجعل كل وقفةٍ منه مرآةً تنظر فيها إلى نفسك، لا نافذةً تنشغل منها بالآخرين.

قد تجد بعض الفصول أقرب إلى تجربتك من غيرها، وقد تمر بك بعض الوقفات في وقتٍ لا يظهر أثرها فيه سريعًا، لكنها تبقى جزءًا من الصورة الكاملة لطالبٍ يريد أن يطلب العلم بنيةٍ صادقة، ووعيٍ ناضج، وسلوكٍ راق.

ليس المقصود أن تنتهي من الكتاب، بل أن يبدأ بك الكتاب رحلةً جديدة في الفهم والتزكية. فتوقف عند الجمل التي توقظ قلبك، واكتب ما يفتح الله به عليك، وحاول أن تحوّل القراءة إلى عمل؛ لأن العلم لا يثمر ما لم يُغرس في تربة الإخلاص، ويُسقَ بالتأمل والصبر والتطبيق.

وحين تُنهي هذه الصفحات التمهيدية، فاعلم أنك لم تصل إلى النهاية، بل إلى البداية الحقيقية.

فما بعد هذه المقدمة ليس مجرد فصولٍ تُقرأ، بل مرايا تُريك نفسك في مراحل مختلفة من رحلتك الجامعية.

فشدّ رحالك إلى الباب الأول، وكن مستعدًا لأن تلتقي هناك بأول سؤالٍ في طريقك:

«من أنت؟»

الباب الأول

الوعي الذاتي
«بناء الأساس الداخلي»

مقدمة الباب

هذا الباب هو المدخل الحقيقي إلى الكتاب كله؛ لأن بداية البناء ليست في الجدول ولا في القاعة، بل في النفس التي تحمل الكتاب والحلم والنية معًا.

وسنقف هنا مع الأسئلة الأولى التي تحدد مسار الطالب من داخله: كيف ينتقل من المدرسة إلى الجامعة دون أن يفقد قيمه، وكيف يكتشف ذاته، ويصحح نيته، ويفهم معنى النجاح، ويضبط حريته، ويحفظ توازنه النفسي والجسدي.

فإذا استقام هذا الأساس الداخلي، سهل بعده بناء العلم، والعلاقات، والرسالة.

الفصل الأول:
من المدرسة إلى الجامعة
«كيف تتغيّر شخصيتك وتبقى قيمك؟»

﴿إِنَّ ٱللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُواْ مَا بِأَنفُسِهِمْ﴾

[الرعد: ١١]

كل انتقالٍ كبيرٍ في حياة الإنسان يترك بصمته على شخصيته، لكن الانتقال من المدرسة إلى الجامعة هو التحوّل الأعمق بين مراحل العمر المبكرة. فهو ليس مجرد عبورٍ من مبنى إلى آخر، ولا انتقالًا من معلمين إلى أساتذة، بل انتقالٌ من عالمٍ محدودٍ بالقواعد إلى فضاءٍ أوسع بالاختيار، ومن التلقين إلى التفكير، ومن التبعية إلى المسؤولية.

في المدرسة كان الطريق مرسومًا، والأسئلة متوقعة، والمطلوب واضحًا. أما في الجامعة، فلا أحد يمسك بيدك، ولا أحد يذكّرك بكل ما عليك، ولا أحد يُملي عليك طريق النجاح. إنها الحرية الأولى في حياة الشاب؛ الحرية التي تختبر قدرته على أن يقود نفسه قبل أن يطلب من الحياة أن تفتح له أبوابها.

وفي هذه المساحة الجديدة تتباين المواقف: طالبٌ ظنّ أن الجامعة ساحة راحةٍ لا ساحة بناء، فترك نفسه للفراغ حتى نسي هدفه. وآخر ظنّ أن التفوق يُقاس بالدرجات وحدها، فحمل الكتب بيديه ونسي أن يحمل الوعي في قلبه. وفي المقابل، رأيت من وعى مبكرًا أن الجامعة ميدان تزكيةٍ قبل أن تكون ميدان شهادة، فبدأها وهو يسأل نفسه كل صباح: «كيف أكون اليوم أفضل مما كنت بالأمس؟» فهؤلاء هم الذين تغيّروا بالعلم، ولم يغيّرهم الغرور.

التحوّل الأول: البُعد الفكري
«من التلقين إلى التفكير»

في المدرسة، كان السؤال المعتاد: «كم حفظت؟» أما في الجامعة، فالسؤال الأعمق هو: «كيف فهمت؟ وكيف طبّقت ما فهمت؟ وماذا أضفت إليه من خبرتك ونظرك؟»

التحوّل هنا ليس في المناهج وحدها، بل في طريقة النظر إلى المعرفة نفسها. لقد صار المطلوب من الطالب أن يفكر، ويناقش، ويحلّل، ويسأل بأدب، ويجرؤ على البحث دون أن يتطاول على من سبقه علمًا أو تجربة.

فمن لم يسأل لم يتعلم، ومن لم يتأمل لم يفهم، ولذلك كان السؤال الواعي مفتاحًا أوليًا للنضج العلمي.

ما نَاظَرْتُ أحدًا إلا وددت أن يُظهر الله الحق على لسانه.

— الإمام الشافعي رحمه الله

تلك هي روح طالب العلم الحق: أن يبحث عن الحقيقة لا عن الغلبة، وأن يدرك أن النقاش لا يقيمه ارتفاع الصوت، بل صدق النية وحب الفهم.

ورأيت طالبًا كان يخشى رفع يده في المحاضرة، يحسب أن السؤال علامة ضعف، ثم اكتشف بعد أشهرٍ أن أول خطوة في طريق النضج هي شجاعة السؤال. فمن لا يسأل اليوم، قد يظل غدًا تابعًا لمن يملك الجواب، ولو كان الجواب خطأً.

والعلم لا يناله مستحيٍ يمنعه خوفه، ولا مستكبر يحجبه غروره عن التعلّم.

يا طالب العلم، لا تكتفِ بأن تعرف «ماذا يُقال»، بل اسأل نفسك دائمًا: لماذا يُقال؟ وكيف أتحقق منه؟ وكيف أستفيد منه في حياتي إن كان نافعًا، أو أتجنبه إن كان ضارًا؟

التحوّل الثاني: البُعد الاجتماعي
«من الجماعة إلى الفرد»

في المدرسة، كانت المجموعة كثيرًا ما تحدد الاتجاه: تسير كما يسيرون، وتختار كما يختارون، وتفكر كما يفكر المحيط. أما في الجامعة، فيبدأ امتحان الاستقلال: أنت الآن تختار أصدقاءك، وتكوّن رأيك، وتواجه الاختلاف.

ستجد من يخالفك في الفكر أو المظهر أو الأولويات، وهذا أمرٌ طبيعي لا يزعج العاقل؛ لأن التنوع لا يعني الصدام، بل قد يثري التجربة وينضج الشخصية إذا أُحسن التعامل معه.

سألني طالب مرة: «كيف أتعامل مع من يخالفني؟» فقلت له: «عاملهم كما تحب أن تُعامل أنت في اختلافك: بالصدق دون عدوان، وبالثقة دون تعالٍ، وبالحوار دون انكسار أو عناد». فمن أدرك أن الاحترام لا يعني الموافقة، صار أكثر نضجًا في فكره، وأهدأ في قلبه، وأصدق في تعامله.

الجامعة ليست مكانًا لتغيير شخصيتك كي تُرضي الجميع، بل لتثبيت شخصيتك وتحسين أسلوبك في فهم الجميع.

ومن حاول أن يرضي الناس جميعًا باع شيئًا من مروءته، ومن عاداهم جميعًا حرم نفسه من كثير من الحكمة.

فكن متوازنًا: افتح قلبك للتجارب دون أن تغلق بصيرتك، واسمع الآراء دون أن تذوب فيها. فمن حفظ نفسه في الزحام، حفظ الله له أثره بين الناس.

التحوّل الثالث: البُعد الأخلاقي
«الثبات في زمن التغيّر»

الجامعة ليست امتحانًا في العلم فقط، بل في الأخلاق أيضًا. هناك تُختبر نواياك حين لا يراك أحد، وتُقاس أمانتك حين تعمل وحدك، ويظهر صدقك حين تتأخر النتيجة. فمن تهاون في خُلُقه في بداياته، دفع ثمن ذلك لاحقًا في نفسه قبل أن يدفعه في مستقبله.

رأيت طالبًا غشّ في أول امتحان له ظنًا أن الأمر يسير، ثم اكتشف بعد سنواتٍ أن أول خيانةٍ صغيرة تفتح باب الهزيمة في النفس قبل أن تفتح باب السقوط في الدرجات. ورأيت آخر يغيب عن المحاضرات بحجة أن الأستاذ لن يلاحظ، ثم أدرك متأخرًا أن الله تعالى يراه، وأن الإخلاص في الغيب هو الذي يبارك العمل في العلن.

يا طالب الجامعة، التغيّر مطلوب، لكن الثبات على المبدأ هو الامتحان الحقيقي. غيّر أسلوبك، وطوّر أدواتك، وتعلّم ما شئت من المهارات واللغات، لكن لا تُبدّل نيتك، ولا مبدأك، ولا حياءك. فمن ضحّى بقيمه ليرضي الناس، خسر احترام نفسه قبل أن يخسر رضا ربّه.

إن التديّن لا يعني الانعزال، ومخالطة الناس لا تعني الذوبان فيهم، وطريق الوسط هو طريق الوعي والاتزان: عقلٌ يفكر، وقلبٌ يؤمن، وعملٌ تحكمه نيةٌ صالحة.

الوعي الذاتي
«معرفة النفس قبل الطريق»

حين يدخل الطالب الجامعة، يظن أنه يبدأ مرحلة «الدراسة»، لكن الحقيقة أنه يبدأ مرحلة «المعرفة بالنفس». ففي قاعات الجامعة وممراتها تتكشف له ملامحه الخفية: هل هو منضبط حين يغيب الرقيب؟ هل

يثبت عند أول صعوبة أم يتراجع؟ هل يطلب العلم طمعًا في شهادة، أم حبًا في رسالة؟

الوعي الذاتي هو المفتاح الأول للنضج الجامعي. ومن لم يعرف نفسه، لم يُحسن اختيار تخصصه، ولا زملائه، ولا طريقه في الحياة. وأسوأ ما يصيب الطالب هو الضياع الهادئ؛ ذلك الذي لا يظهر في تمردٍ أو ضجيج، بل في حضورٍ غائبٍ بلا هدفٍ ولا نيةٍ واضحة.

ولذلك، كان أول ما يحتاجه طالب الجامعة أن يقف مع نفسه وقفة صدق، يسأل فيها: من أنا؟ ماذا أريد؟ ما القيم التي أعيش لأجلها؟ ومن أي طريق أطلب العلم؟

فمن أجاب هذه الأسئلة بصدق، عرف طريقه وإن تعثر. ومن تجاهلها، تاه وإن بدا ناجحًا في الظاهر.

تذكر دائمًا: تتغير المراحل، وتتنوع التجارب، لكن القيم الصادقة لا تشيخ، بل يزداد بهاؤها مع كل محطة من

العمر. وفي «أولى جامعة» لا تخشَ أن تتغيّر، لكن خف أن تفقد نفسك في زحام التغيّر.

غيّر أدواتك لا مبدأك، واطوِ صفحات طفولتك لتبدأ نضجك، وكن كما أرادك الله: طالب علمٍ يزداد علمًا، وعبدًا يزداد قربًا.

﴿إِنَّ ٱلَّذِينَ قَالُواْ رَبُّنَا ٱللَّهُ ثُمَّ ٱسْتَقَـٰمُواْ فَلَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ ﴿١٣﴾ أُوْلَـٰٓئِكَ أَصْحَـٰبُ ٱلْجَنَّةِ خَـٰلِدِينَ فِيهَا جَزَآءًۢ بِمَا كَانُواْ يَعْمَلُونَ﴾

[الأحقاف: ١٣-١٤]

خلاصة الفصل

الانتقال إلى الجامعة ليس تغيّرًا في المكان، بل في طريقة التفكير، ومعنى المسؤولية، وحدود الحرية. ومن وعى تحوّلاته الثلاثة — في فكره، وعلاقاته، وأخلاقه — تغيّر بالعلم ولم يتبدّل به؛ فطوّر أدواته وحفظ مبدأه، وخرج من المرحلة أنضج لا أضيع.

❁ دعاء ❁

اللّهمّ إنّي أعوذ بك من العجز والكسل، والجبن والبخل، والهرم، وعذاب القبر. اللّهمّ آت نفسي تقواها، وزكّها أنت خير من زكّاها، أنت وليّها ومولاها. اللّهمّ إنّي أعوذ بك من علمٍ لا ينفع، ومن قلبٍ لا يخشع، ومن نفسٍ لا تشبع، ومن دعوةٍ لا يستجاب لها.

❁ وقفة تأمل ❁

هل تغيّرتَ لتكون أقرب إلى حقيقتك أم أبعد عنها؟ إن الجامعة لا تعيد تشكيلك بقدر ما تكشف ما فيك، فكن أنت من يوجه هذا التغيّر نحو ما يرضي الله، لا نحو ما يرضي الناس. فمن بدأ رحلته صادقًا مع نفسه، عاد منها أكثر علمًا، وأصفى قلبًا، وأقرب إلى ربّه.

وأصعب رحلةٍ في حياة الإنسان ليست إلى مكان بعيد، بل إلى داخل نفسه؛ فمن عرفها عرف طريقه، ومن جهلها تاه ولو ملك كل الطرق.

❁

الفصل الثاني:
من أنت؟

«اكتشاف الذات وتحديد الهوية والقيم»

﴿بَلِ ٱلْإِنسَٰنُ عَلَىٰ نَفْسِهِۦ بَصِيرَةٌ ﴿١٤﴾ وَلَوْ أَلْقَىٰ مَعَاذِيرَهُۥ﴾

[القيامة: ١٤-١٥]

كل إنسانٍ يحمل في داخله عالَمًا من الأسئلة الصامتة: من أنا؟ ولماذا أعيش؟ وما الذي يميزني عمّن حولي؟

قد تبدو هذه الأسئلة بسيطة، لكنها في الحقيقة من أعمق اختبارات الوعي؛ لأن من لم يعرف نفسه، لن يعرف هدفه، ولن يختار طريقه بوضوح.

وفي المرحلة الجامعية تظهر هذه الأسئلة بحدةٍ جديدة. فحين يجد الطالب نفسه حرًا في قراراته، مسؤولًا عن

اختياراته، تبدأ معالم شخصيته في التكون، وتبرز ملامح هويته: هل يسير وفق ما يؤمن به، أم وفق ما يراه الآخرون؟

وهنا يبدأ التحدي الأكبر في بناء الإنسان الواعي: أن يكتشف ذاته قبل أن يعرّفها له غيره.

رحلة الوعي بالنفس
«بداية التكوين الحقيقي»

معرفة النفس لا تعني مراقبة العيوب فحسب، بل فهم الدوافع والأهداف، والقدرة على النظر في الداخل بصدقٍ دون تبريرٍ أو إنكار.

ومن عرف قَدْر نفسه وقف عنده، فلم يغره المدح، ولم يكسره الذم، ولم يطلب لنفسه ما ليس لها.

فالعاقل لا يغريه مدح الناس إن كان يعلم ضعفه، ولا يحبطه ذمهم إن كان يعلم صدق نيته.

والوعي بالنفس هو أول لبنةٍ في بناء النضج؛ لأنه يجعل الطالب يدرك نقاط قوته ليبني عليها، ويعرف نقاط ضعفه ليهذبها لا ليخفيها.

رأيت طالبًا كان متفوقًا بالحفظ في المدرسة، فلما جاءته الجامعة لم يُجْدِه، فكان يلوم نفسه ويظن أنه فاشل، حتى اكتشف أن قوته في الفهم السريع لا في التكرار الطويل، فأعاد تنظيم طريقته في الدراسة فنجح وتألّق.

وهذا هو الوعي: أن تعرف نفسك لتتعامل معها كما هي، لا كما تتوهمها أو تتمنى صورتها.

يا طالب الجامعة، لا تفر من نفسك؛ فالهروب منها لا ينقذك، بل يطيل عليك التيه. واجعل أول مشروعٍ تبنيه في حياتك هو مشروع معرفة الذات.

الهوية بين الصورة والجوهر

في زمنٍ صار كثير من الناس يعرّفون أنفسهم بصورهم وحساباتهم، ضاعت الهوية الحقيقية بين ما يُقال وما يُعاش.

صار الطالب يعرف كيف يقدم نفسه للآخرين، لكنه يجهل كيف يعرّف نفسه لنفسه.

الهوية ليست سيرةً مكتوبة، ولا بطاقةً جامعيةً عليها صورة وشعار، بل هي مجموع ما تؤمن به من قيمٍ ومبادئ، وما تختاره حين لا يراك أحد.

> تفقّهوا قبل أن تُسوّدوا، فإن الرجل إذا ساد لم يجد من يعلمه.
>
> — عمر بن الخطاب رضي الله عنه

والمعنى أن القيادة لا تنشأ من المنصب وحده، بل من الوعي والمعرفة العميقة بالنفس. فمن لم يعرف من أين ينطلق، لن يعرف إلى أين يصل.

رأيت طالبًا يغير مواقفه تبعًا لأصدقائه: إن جلس مع المتفوقين تحدّث عن الجد والاجتهاد، وإن جلس مع المهملين سخر من الجدية. فهذا لم يفقد هويته فقط، بل سمح لغيره أن يكتب فصولها بدلًا منه.

فالهوية تُبنى حين يكون للإنسان معيارٌ ثابت في التقييم، لا حين يذوب في ضجيج الموجة.

يا طالب العلم، ثبّت جوهرك قبل أن تلمّع صورتك؛ فما نفع المظهر الأنيق إن كان الداخل خاليًا؟

بوصلة القيم في زمن التشتّت

تتزاحم في حياة الطالب الجامعي المؤثرات: أفكار، ومحتويات، وإعلانات، ودوائر ضغط متباينة، وكلٌّ يدعوه إلى طريق.

وحين تضعف بوصلة القيم، يصير القرار أصعب؛ لأن الحيرة لا تأتي من كثرة الطرق وحدها، بل من غياب الاتجاه.

إن القيم ليست عبارات أخلاقية تُقال، بل معايير خفية تحكم اختياراتك دون إعلان.

حين ترفض الغش ولو لم يرك أحد، فذلك موقفٌ قيمي.

وحين ترفض السخرية من زميلك المختلف عنك، فذلك وعيٌ قيمي.

وحين تختار الصدق على المصلحة العاجلة، فذلك ثباتٌ على الهوية.

القيم هي البوصلة التي تحفظ لك نفسك حين تضيع الاتجاهات.

وقد رأيت طالبًا عرض عليه أن يساعد في مشروعٍ بوسائل غير أمينة، فقال بهدوء: «أفضل أن أتعلم ببطء على أن أنجح بالغش». ولعله لم يشعر وقتها أنه بهذا القرار البسيط كتب صفحةً ناصعةً في سيرته الأخلاقية.

يا طالب الجامعة، لا تسمح لعالمٍ مزدحمٍ بالضجيج أن يطفئ صوت ضميرك، ولا لمجتمعٍ متعجل أن يسرعك على حساب مبادئك.

الثبات على المعنى وسط الزحام

ليس الوعي أن تعرف من أنت فقط، بل أن تظل أنت حين تتغير الظروف من حولك.

وهذا هو الامتحان الأكبر في مرحلة الجامعة: الثبات.

رأيت طلابًا بدأوا الدراسة بنوايا طيبةٍ وطموحاتٍ نقية، ثم غيرتهم المنافسة، أو شتتهم الانشغال، أو سحبتهم المقارنات والإعجاب بالآخرين.

ورأيت من بقي كما هو في أصله، لأنه حفظ معنى وجوده، وجعل قيمه ميزانًا لاختياراته كلها.

وقيمة الإنسان الحقيقية فيما يحسن ويضيف وينفع به، لا فيما يملك أو يظهر.

والثبات لا يعني الجمود، بل يعني أن تتطور دون أن تفقد بوصلتك، وأن تتقدم دون أن تتخلى عن نقائك.

يا طالب الجامعة، اجعل تغيرك نحو الأفضل لا نحو الضياع، واجعل كل تقدمٍ في علمك سببًا في زيادة يقينك وقربك من الله.

يا من بدأت رحلتك في طلب العلم، اعلم أن معرفة نفسك من أعظم العلوم التي تبدأ بها، وأن الهوية والقيم هما الضمان الأول لاستقامتك وسط التغيرات.

فمن جعل قيمه نورًا له، لم يضل طريقه وإن تعثر، ومن عاش بلا بوصلةٍ أخلاقية، غرق في زحامٍ لا نهاية له.

﴿وَمَن يُضْلِلِ ٱللَّهُ فَمَا لَهُۥ مِنْ هَادٍ ﴿٣٦﴾ وَمَن يَهْدِ ٱللَّهُ فَمَا لَهُۥ مِن مُّضِلٍّ﴾

[الزمر: ٣٦-٣٧]

خلاصة الفصل

الهوية ليست ما يعرفه الناس عنك، بل ما تعرفه أنت عن نفسك حين تخلو بها. ومن بنى جوهره قبل صورته، وجعل قيمه بوصلةً لا شعارًا، ثبت حين تتغيّر الظروف من حوله؛ لأن من عرف لماذا يعيش، لم يضيّعه زحام من لا يعرفون.

❁ دعاء ❁

اللّهمّ اهدني لأحسن الأخلاق، لا يهدي لأحسنها إلّا أنت، واصرف عنّي سيّئها، لا يصرف عنّي سيّئها إلّا أنت. اللّهمّ ألهمني رشدي، وقني شرّ نفسي، واجعل قلبي أبصر بي من عيني، وأصدق في طلبك من هواي.

❁ وقفة تأمل ❁

هل تعرف نفسك كما يراك الناس، أم كما يراك الله؟ وهل تبني قراراتك على ما تحب، أم على ما تعتقد أنه الحق؟

قف قليلًا أمام مرآة قلبك، واسأل بصدق: هل أنا حقًا على الطريق، أم أسير حيث يوجّهني الطريق؟

فمن عرف نفسه في الجامعة، عرف وجهته في الحياة. ومن بنى هويته على القيم، بقي ثابتًا حين يتغير كل شيءٍ من حوله.

وقد تدرس آلاف الصفحات، ولا تُفتح لك صفحةٌ من قلبك، حتى تخلص نيتك لله.

❁

الفصل الثالث:
النية في طلب العلم
«عبادة قبل أن تكون دراسة»

﴿وَمَآ أُمِرُوٓاْ إِلَّا لِيَعۡبُدُواْ ٱللَّهَ مُخۡلِصِينَ لَهُ ٱلدِّينَ حُنَفَآءَ﴾

[البينة: ٥]

ليست النية جملةً تُقال قبل العمل، بل اتجاهُ قلبٍ يوجّه خطوات الإنسان كلها.

فمن صلحت نيته، صلح علمه. ومن فسدت نيته، لم تنفعه كثرة الكتب، ولا طول الجلوس في القاعات.

يبدأ كثير من الطلاب رحلتهم الجامعية وهم يظنون أن التفوق محصورٌ في الدرجات، ثم يكتشفون مع الأيام أن التفوق الحقيقي هو أن يتعلم الإنسان لله لا لأجل الناس،

وأن العلم إن لم يكن عبادةً، فقد يتحول إلى عبءٍ على صاحبه بدل أن يكون رفعةً له.

العلم لا يَعْدِلُهُ شيء لمن صحت نيته.

— الإمام أحمد بن حنبل رحمه الله

من النية إلى الاتجاه

النية ليست لحظةً عابرة في البداية، بل اتجاهٌ دائم يصحح المسار كلما انحرف.

كثير من الطلاب يبدأون ونياتهم حسنة: أريد أن أتعلم، وأن أنجح، وأن أنفع الناس. لكن مع مرور الوقت تختلط النيات: بين حب الظهور، والرغبة في التميز، والخوف من الفشل، والبحث عن مكانةٍ في أعين الآخرين.

ومن هنا يبدأ التحدي الحقيقي: أن تبقى النية نقيةً في بيئةٍ تمجّد الظاهر، وتكثر فيها المقارنات، ويضعف فيها الالتفات إلى الجوهر.

ورب عمل صغير تعظمه النية حتى يبارك الله فيه، ورب عمل كبير تصغره النية حتى يفقد روحه وأثره.

فما يرفعك في ميزان الله ليس مجرد مقدار ما درست، بل مقدار ما أخلصت فيما درست.

رأيت طالبًا في كلية الهندسة يسهر الليالي ليُتقن تصميمًا، فلما سُئل: «لِمَ هذا الجهد؟» قال: «لأني أريد أن يرى الناس أني الأفضل». فكانت نيته سببًا في إرهاقه أكثر من كونها بابًا لتوفيقه.

وفي المقابل، سمعت طالبًا في كلية الطب يقول: «أتقن دراستي لأكون سببًا في إنقاذ مريضٍ غدًا». فبارك الله في علمه، وسهّل عليه طريقه، وجعل سعيه عبادةً متعدية النفع.

يا طالب الجامعة، لا تراجع نيتك في نهاية الطريق فقط، بل راجعها كل صباحٍ قبل أن تفتح كتابك.

اختبار النيات في الحياة الجامعية

في الجامعة، تُختبر النية كل يومٍ دون إعلان.

تُختبر حين يُعرض عليك الغش في امتحانٍ لا يراك فيه أحد، أو حين يغريك صديقٌ بالتأجيل والتسويف، أو حين تضعف نفسك أمام إطراءٍ سريع على إنجازٍ عابر.

كل هذه المواقف ليست اختباراتٍ دراسية فحسب، بل امتحانات نيات.

رأيت طالبةً في كلية التربية تبكي بعد محاضرةٍ شاقة، فلما سُئلت: «أتبكين خوفًا من الرسوب؟» قالت: «بل خوفًا أن يضيع إخلاصي وأنا أذاكر لأجل الوظيفة لا لأجل الرسالة». وهذه من دقائق الصدق التي لا ينتبه إليها إلا

من عرف أن الإخلاص لا يُقاس بالنتائج، بل بالنية التي تحرك الجهد.

ورأيت طالبًا في كلية الذكاء الاصطناعي يعمل على مشروعٍ كبير، وكان يفتخر بعد كل إنجازٍ أمام زملائه، حتى قال له أحد أساتذته بهدوء: «من أراد أن يدهش الناس بذكائه، لم يدهش الملائكة بإخلاصه». فكانت تلك الكلمة نقطة تحوّلٍ في حياته العلمية.

يا طالب العلم، اعمل بجد، ولا تجعل نيتك رهينة المديح، ولا صدى التصفيق، فالإخلاص لا يحتاج جمهورًا ليُثمر.

العلم عبادةٌ متعدية النفع

العلم إذا ابتُغي به وجه الله صار عبادة.

فطالب الطب الذي يُتقن تشخيصه ليرحم مريضًا، وطالب الحاسبات الذي يبني تطبيقًا لخدمة الناس، وطالب الإعلام الذي يوصل كلمة الحق بصدقٍ وعدل، وطالب الشريعة الذي ينشر العلم برفقٍ وحكمة؛ كلهم عُبّادٌ في محرابٍ واحد، اختلفت أدواتهم واتحدت نياتهم.

ربّ عملٍ صغيرٍ تكبّره النية، وربّ عملٍ كبيرٍ يصغّره الرياء.

— عبد الله بن المبارك رحمه الله

ورأيت طالبًا في كلية التجارة يتحدث عن رغبته في دراسة الاقتصاد، فلما سُئل: «لِمَ اخترت هذا التخصص؟» قال: «أريد أن أتعلم كيف أرفع اقتصاد بلدي وأمنع الظلم في التعاملات». فقلت له: لقد بدأت عبادةً وأنت لا تشعر.

فالنية الصادقة تحول المعارف إلى قُربات، وتحول الكلية إلى ميدان عبادة.

يا طالب الجامعة، اجعل علمك صدقةً جارية، يسري نفعها في الناس كما تسري الحياة في الجسد.

تجديد النية بين الطموح والهوى

النية الصالحة قد تضعف مع الأيام، لكن الله فتح لك بابًا اسمه التجديد.

فإذا شعرت أنك تدرس طلبًا للسمعة أو المركز، فقف قليلًا، ورد قلبك إلى وجهته، وقل: اللهم اجعل عملي صالحًا، واجعله لوجهك خالصًا. فالإخلاص لا يُورث دفعةً واحدة، بل يُغرس كل يومٍ في تربة القلب بالصبر والمجاهدة.

وقد يظن بعض الناس أن الإخلاص ينافي الطموح، وليس الأمر كذلك. فالطموح إذا طُهر بالنية صار قوةً في الطريق، وإذا خدم الهوى صار بابًا من أبواب العطب.

رأيت طالبًا متفوقًا في كلية الحاسبات يقول: «كنت أتعلم البرمجة لأنافس زملائي، ثم أدركت أن الله قد يفتح بي علمًا ينفع به الناس». فصار يعلم غيره من الطلاب الأضعف منه، ففتح الله عليه في علمه وبارك له في وقته.

يا طالب الجامعة، الطموح إن خدم النية الصالحة رفعك، وإن خدم الهوى أوقعك.

العلم عبادةٌ لا تُقبل إلا بنيةٍ صادقة، والنية عملٌ قلبي لا يراه الناس، لكن الله وحده يبارك بها في الخطوات، ويرفع بها من صدق في طلبه ولو قلّ عطاؤه.

وما أبهى مشهد الطالب الذي يدخل محاضرته وهو يقول في قلبه: «اللهم اجعل هذه المحاضرة في ميزان حسناتي». ذلك هو طالب العلم صاحب الرسالة الذي فهم المعادلة: أن العلم بلا إخلاصٍ عبء، وأن الإخلاص بلا علمٍ عجز، وأن اجتماعهما هو طريق التأثير والبقاء.

﴿قُلْ إِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلَّهِ
رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿١٦٢﴾ لَا شَرِيكَ لَهُ ۖ وَبِذَٰلِكَ
أُمِرْتُ وَأَنَا أَوَّلُ الْمُسْلِمِينَ﴾

[الأنعام: ١٦٢-١٦٣]

خلاصة الفصل

النية ليست جملةً تُقال قبل العمل، بل اتجاهٌ يصحّح المسار كلما مال. ومن طلب العلم لوجه الله صارت محاضرته عبادة، وصار سعيه في الدنيا زادًا للآخرة؛ فالعبرة ليست بمقدار ما حصّلت، بل بمن حصّلته لأجله.

❁ دعاء ❁

اللهم ارزقنا علمًا نافعًا، وعملًا صالحًا، وقلوبًا خاشعة، ونياتٍ خالصةً لوجهك الكريم، واجعل كل حرفٍ نتعلمه سببًا لرضاك، وكل خطوةٍ نخطوها في طلب العلم طريقًا إلى الجنة.

❁ وقفة تأمل ❁

هل تدرس لأنك تحب العلم، أم لأنك تحب أن يراك الناس عالمًا؟ وهل تفرح بالدرجات لأنها ترضي قلبك، أم لأنها تقربك من ربك؟

اجعل نيتك ميزانك، ومحاسبتك اليومية دليلك، فمن بدأ للناس خسر، ومن بدأ لله وصل.

وما دام في قلبك إخلاصٌ يراجع نفسه، فأنت على طريقٍ لا يضيع سالكه في سبيل الله.

﴿يَٰٓأَيَّتُهَا ٱلنَّفْسُ ٱلْمُطْمَئِنَّةُ ﴿٢٧﴾ ٱرْجِعِىٓ إِلَىٰ رَبِّكِ رَاضِيَةً مَّرْضِيَّةً﴾

[الفجر: ٢٧-٢٨]



الفصل الرابع:
بين الخوف والطموح
«إعادة تعريف النجاح والفشل»

﴿وَعَسَىٰٓ أَن تَكْرَهُواْ شَيْـًٔا وَهُوَ خَيْرٌ لَّكُمْ﴾

[البقرة: ٢١٦]

في حياة كل طالبٍ جامعي مساحةٌ خفية من الخوف: خوفٌ من الرسوب، أو من نظرة الناس، أو من المستقبل المجهول.

لكن قليلًا من الطلاب يدركون أن الخوف ليس عدوًا دائمًا، بل قد يكون معلمًا صامتًا إذا أحسن الإنسان الإنصات إليه.

وكذلك الفشل ليس دائمًا نهاية الطريق، بل قد يكون بداية طريقٍ لم يكن صاحبه ليراه لولا أنه تعثر.

الخوف من الفشل: أول عقبة في طريق الطموح

الخوف شعورٌ فطري، لا يلام عليه الإنسان، لكن الخطر يبدأ حين يتحول إلى قيدٍ يمنعك من التجربة، وحين تصبح سلامتك النفسية في نظر نفسك أهم من رسالتك.

رأيت طالبًا مجتهدًا يملك فكرة مشروعٍ جيدة، لكنه تراجع لأنه خاف أن يضحك عليه زملاؤه إن فشل. فبقيت فكرته في دفاتر النسيان.

وفي المقابل، رأيت آخر جرّب رغم ضعف الإمكانات، فأخطأ، ثم تعلم، ثم كرر المحاولة، حتى صار مشروعه بعد عامٍ نموذجًا يحتذى به.

الخوف الطبيعي يحفزك لتتقن، أما الخوف المرضي فيشلّك عن التقدم.

والفرق بينهما كبير: هل تخاف أن تخسر رضا الناس؟ أم تخاف أن تقصر في أمانةٍ حملتها؟

> الخوف المحمود ما حَجَزَكَ عن المعصية، ولم يُقْطِعْكَ عن العمل.
>
> — ابن القيم رحمه الله

يا طالب الجامعة، لا تجعل خوفك من الفشل يمنعك من السعي، بل اجعل خوفك من التقصير يدفعك إلى العمل.

الطموح الحقيقي لا يلغيه الفشل، بل يهذبه

الطموح ليس سباقًا أعمى إلى القمة، بل رغبةٌ صادقة في أن تكون اليوم خيرًا من الأمس.

والطالب الذي يظن أن النجاح هو الوصول إلى النهاية فقط، سيعيش في توترٍ دائم؛ لأن الطريق لا يخلو من التعثر.

أما من فهم أن الطموح معنًى تربوي قبل أن يكون مطلبًا نفسيًا، فإنه يرى في كل تعثرٍ فرصةً جديدة للتزكية والنضج.

رأيت طالبًا في كلية الطب كان يحلم بالتفوق، فلما رسب في مادةٍ واحدة أغلق على نفسه الباب أيامًا متتابعة. ثم كتب على دفتره: «سأبدأ من جديد، لا من حيث سقطت، بل من حيث تعلمت». وكان ذلك أول نجاحٍ حقيقي في نظرته إلى نفسه.

نجاح الوعي لا نجاح الدرجات

الطموح إن لم يهذبه الإيمان تحول إلى غرور، وإن لم تطعمه التجارب ذبل قبل أن ينضج.

يا طالب العلم، لا تخشَ الفشل، بل اخشَ أن تعيش بلا محاولة. فالفشل طريق الناضجين إذا أحسنوا قراءته، أما الغرور فطريق الغافلين وإن بدوا ناجحين.

الفشل البنّاء: حين تتعلم من الألم أكثر مما تتعلم من النجاح

الفشل مدرسةٌ صعبة الدخول، عظيمة النفع.

كل سقوطٍ فيها يعلمك درسًا لا يكتب في كتاب.

ولولا الفشل، لما اكتشف الإنسان كثيرًا من طاقاته الحقيقية.

وليس ما كان يوم أُحد من هذا الباب في شيء؛ فإن الصحابة رضي الله عنهم ما تخاذلوا ولا فرّطوا، وقد كان النصر في أول النهار لهم. وإنما كانت مخالفةٌ يسيرة من بعض الرماة، تأوّلوا فيها أمر النبي صلى الله عليه وسلم ولم يتعمدوا خلافه، فتغيّر بها وجه يومٍ كان لهم أوّله.

﴿وَلَا تَهِنُواْ وَلَا تَحۡزَنُواْ وَأَنتُمُ ٱلۡأَعۡلَوۡنَ إِن كُنتُم مُّؤۡمِنِينَ﴾

[آل عمران: ١٣٩]

ثم كان أعظمُ ما في الأمر ما جاء بعده: فلما دعاهم النبي صلى الله عليه وسلم من الغد إلى الخروج، خرجوا معه بجراحٍ لم تبرأ، لا ينتظرون أن تلتئم قروحهم ولا أن تهدأ نفوسهم، بل استأنفوا الدعوة والجهاد من فورهم.

﴿ٱلَّذِينَ ٱسۡتَجَابُواْ لِلَّهِ وَٱلرَّسُولِ مِنۢ بَعۡدِ مَآ أَصَابَهُمُ ٱلۡقَرۡحُۚ لِلَّذِينَ أَحۡسَنُواْ مِنۡهُمۡ وَٱتَّقَوۡاْ أَجۡرٌ عَظِيمٌ﴾

[آل عمران: ١٧٢]

ولم يترك الله عز وجل لأحدٍ أن يظنّ بأحدٍ من الصحابة إلا كلَّ خير؛ فقد تولّى سبحانه أمرهم بنفسه، وأعلن عفوه عنهم وعمّا بدر منهم يومئذٍ، وهو القابل توبةَ التائبين.

﴿وَلَقَدْ عَفَا ٱللَّهُ عَنْهُمْ ۖ إِنَّ ٱللَّهَ غَفُورٌ حَلِيمٌ﴾

[آل عمران: ١٥٥]

فإذا كان ذلك في جيشٍ فيه رسول الله صلى الله عليه وسلم سيدُ ولد آدم، وفيه أصحابه وهم خيار الخلَق بعد الأنبياء، وإنما وقعت من بعضهم مخالفةٌ يسيرة عن تأويل — فما عذرُ من يقع في المعصية عن عمد، ويعلم أنها معصية، ثم يُسوّف الرجوع؟

فهيا بنا أيها الطالب نبادر بالخروج من العثرات والفشل بالرجوع السريع إلى الله عز وجل، نتّقي به ويلات الذنب

وشؤم المعصية. فما أراد الله من عباده ألّا يقع منهم شيء، وإنما أراد أن يرجعوا إليه سريعًا.

ورأيت طالبًا في كلية الهندسة يعمل على مشروعٍ فشل مرارًا، لكنه في كل مرة كان يكتشف خطأً جديدًا ويصححه، حتى صار المشروع نفسه بحثًا علميًا نال به جائزةً بعد عام.

قال لي يومها مبتسمًا: «لقد علمني الفشل ما لم تعلمني إياه المحاضرات».

يا طالب الجامعة، لا تندم على عثرةٍ أوقعتك، فقد تكون هي الخطوة التي رفعتك.

من الخوف إلى الثقة

الثقة لا تولد فجأة، بل تبنى على تجارب صغيرة متراكمة.

فكل مرةٍ تواجه فيها خوفك ولا تهرب، تزرع في نفسك لبنةً جديدة من الثقة.

والثقة لا تعني الغرور، بل أن تعلم ضعفك، ثم تمضي مستعينًا بالله.

﴿فَإِذَا عَزَمْتَ فَتَوَكَّلْ عَلَى ٱللَّهِ﴾

[آل عمران: ١٥٩]

رأيت طالبًا في كلية التربية كان يخاف الإلقاء أمام الجمهور، لكنه أصر على المشاركة في عرضٍ تدريبي، ثم صار في العام التالي يدرب غيره على المهارة نفسها.

لم تتغير موهبته فجأة، بل تغير وعيه بذاته.

الثقة ليست ألا تخاف، بل أن تعرف كيف تكمل الطريق رغم الخوف.

يا طالب الجامعة، كل خطوةٍ تخطوها في مواجهة ضعفك هي نصرٌ صغير يمهد لانتصارٍ أكبر.

الخوف والرجاء في طريق النجاح

الخوف والرجاء جناحان لا ينفصلان في السير إلى الله وإلى النجاح الصادق.

فمن سار بهما معًا، وصل إلى بر الأمان. ومن طار بأحدهما وحده، تاه أو سقط.

والناجح الحق هو من يجعل خوفه دافعًا لا حاجزًا، وطموحه عبادةً لا رياءً، وفشله تجربةً لا نهاية.

﴿إِنَّهُۥ مَن يَتَّقِ وَيَصْبِرْ فَإِنَّ ٱللَّهَ لَا يُضِيعُ أَجْرَ ٱلْمُحْسِنِينَ﴾

[يوسف: ٩٠]

خلاصة الفصل

النجاح ليس رقمًا في كشف الدرجات، والفشل ليس نهاية الطريق. وإنما الناجح من جعل خوفه دافعًا لا حاجزًا، وطموحه عبادةً لا رياءً، وتعلّم من ألمه ما لا يعلّمه إياه التصفيق؛ فالدرجات تُنسى، وأثر الوعي يبقى.

❁ دعاء ❁

اللهم ردنا إليك ردًا جميلًا، وخذ بأيدينا إليك أخذ الكرام عليك، واجعل خوفنا معينًا على العمل لا سجنًا للقلوب، وبارك لنا في السعي، وارض عنا في العثرة والنهوض.

❁ وقفة تأمل ❁

هل خفت يومًا من أن تفشل، فجلست مكانك؟ وهل أدركت بعد زمن أنك خسرت لأنك لم تحاول؟

الخوف سيبقى، لكنك أنت من يقرر: هل يكون جدارًا يحجزك، أم سلمًا ترتقي به؟

فإن خفت فادعُ، وإن فشلت فتعلم، وإن نجحت فاشكر، واعلم أن الطريق إلى القمم لا يُعبَّد إلا بالعثرات، وأن الله لا يضيع من صدق في المسير.

❁

الفصل الخامس:
الحرية والانضباط الذاتي

«كيف تدير نفسك حين يغيب الرقيب؟»

﴿فَأَمَّا مَنْ أَعْطَىٰ وَٱتَّقَىٰ ۝٥ وَصَدَّقَ بِٱلْحُسْنَىٰ ۝٦ فَسَنُيَسِّرُهُۥ لِلْيُسْرَىٰ﴾

[الليل: ٥-٧]

الحرية أول حلمٍ يراود الطالب حين يدخل الجامعة، لكنه يكتشف سريعًا أن الحرية ليست نهاية الطريق، بل بدايته، وأنها ليست غياب الرقابة، بل انتقالها من الخارج إلى الداخل.

في المدرسة، كان المعلم يذكّره بواجبه، والأهل يسألونه عن دراسته، أما في الجامعة، فالرقيب الحقيقي يصبح ضميره.

وهنا يبدأ الامتحان الأعظم: هل ستحسن إدارة نفسك حين يغيب من يراقبك؟ وهل تختار الانضباط حبًا لله لا خوفًا من الناس؟

الحرية مسؤولية لا فوضى

الحرية في ظاهرها انطلاق، وفي باطنها تكليف.

هي أن تختار الصواب من تلقاء نفسك، وأن تتحمل نتيجة قراراتك دون تذرعٍ أو إسقاطٍ للخطأ على غيرك.

لكن حرية الجسد لا تكفي إن لم تصحبها حرية القلب والعقل من قيود الهوى والعادة ورأي الناس؛ فالإنسان قد يولد حرًا ثم تستعبده شهوته أو عادته أو خوفه من الخَلق.

فمن غلبته شهوته، أو قيدته عادته، أو أسره نظر الناس إليه، فهو عبدٌ وإن ظن نفسه حرًا.

رأيت طالبًا يغيب عن محاضراته بدعوى الحرية، ثم يلوم قسوة المقرر وصعوبة الامتحان. ورأيت آخر يحضر بدافعٍ ذاتي صادق، فنال من لذة العلم ما لا يذوقه الأول.

يا طالب الجامعة، الحرية لا تُقاس بعدد الأوامر التي كسرتها، بل بعدد المبادئ التي صمدت في غياب الرقيب.

الانضباط الذاتي: الحرية من الداخل

الانضباط ليس قيدًا على الحرية، بل هو الطريق الذي يحميها من الانهيار.

فمن ضبط نفسه لم يحتج إلى من يضبطه، ومن راقب الله في عمله لم يحتج إلى من يراقبه من الناس.

المؤمن قوّامٌ على نفسه، يحاسبها لله تعالى.

— الحسن البصري رحمه الله

والانضباط الذاتي يعني أن تضع لنفسك نظامًا وتلتزم به، وأن تبدأ واجبك قبل أن يبدأ الضغط، وأن ترفض السهر الذي يسرق منك الصباح، وأن تقول: لا، حين يغريك التساهل.

رأيت طالبةً في كلية الإعلام تحضر تقريرها في وقتٍ مبكر دائمًا، فلما سُئلت قالت: «تعوّدت أن أسبق الوقت لا أن يسبقني».

وذلك هو الانضباط الذي يثمر راحة البال؛ لأن النظام ليس قيدًا، بل توازنًا يحفظ الطاقة والعمر.

يا طالب الجامعة، الانضباط الذاتي هو حريتك الحقيقية، فمن ملك نفسه لم يملكه أحد.

حين يغيب الرقيب

الجامعة تختبرك حين لا يراك أحد.

تختبرك حين يكون الغياب سهلًا، والنسخ أسرع من الفهم، والنجاح الظاهري ممكنًا بلا جهد، لكنك تختار الأمانة.

في تلك اللحظات تُكتب هويتك الحقيقية.

رأيت طالبًا ينسخ مشروعًا من الإنترنت، ثم يفتخر بأنه «خدع النظام»، ورأيت آخر يُجهد نفسه في كتابة بحثٍ بسيط بجهده، فلما نال تقديرًا متواضعًا، قال: «لكن قلبي مرتاح».

الفرق بينهما ليس في العلامة، بل في الضمير.

فالحرية ليست أن تفعل ما تريد، بل أن تعرف ما ينبغي أن تفعل حين لا يراك أحد.

فالحرية الحقيقية ليست في فعل كل ما تشتهيه النفس، بل في القدرة على ترك ما لا ينبغي وإن دعته الشهوة إليه.

يا طالب الجامعة، حافظ على صوت ضميرك، فهو أثمن من أي شهادةٍ تنالها في آخر العام.

الحرية التي تصنع القيم

الحرية الحقيقية لا تُقاس بعدد الخيارات، بل بنوعية القرارات التي تختارها.

قد يختار بعض الطلاب أن يسرفوا في اللهو باسم الحرية، وقد يختار آخرون أن يجعلوا وقتهم بناءً، فيشاركوا في نشاطٍ تطوعي، أو مبادرةٍ علمية، أو قراءةٍ توسع مداركهم.

رأيت طالبًا يقول: «الحرية أن أرتاح متى شئت»، وقال آخر: «الحرية أن أُنجز ما أريد دون أن أُجبر».

فالأول يبحث عن اللذة، والثاني يبحث عن القيمة.

والحرية التي لا تضبطها القيم تتحول إلى عبوديةٍ للهوى، أما الحرية التي يقودها الإيمان فتصنع إنسانًا مسؤولًا.

يا طالب الجامعة، الحرية لا تثمر إلا حين تُزرع في تربة التقوى، ولا تزدهر إلا بسقيا الانضباط.

وسام النضج

الحرية هبة، لكن الحفاظ عليها عبادة.

وهي فرصةٌ لتثبت أنك قادرٌ على الاختيار دون وصاية، وقادرٌ على الإتقان دون متابعة.

ومن تعلم أن يدير نفسه بصدق، نال أعظم وسامٍ في الحياة الجامعية: وسام النضج.

﴿وَقُلِ ٱعۡمَلُواْ فَسَيَرَى ٱللَّهُ عَمَلَكُمۡ وَرَسُولُهُۥ وَٱلۡمُؤۡمِنُونَۖ وَسَتُرَدُّونَ إِلَىٰ عَٰلِمِ ٱلۡغَيۡبِ وَٱلشَّهَٰدَةِ فَيُنَبِّئُكُم بِمَا كُنتُمۡ تَعۡمَلُونَ﴾

[التوبة: ١٠٥]

خلاصة الفصل

الحرية في ظاهرها انطلاق، وفي باطنها تكليف. والانضباط ليس قيدًا عليها، بل هو الذي يحميها من الانهيار؛ فمن أحسن إدارة نفسه حين يغيب عنه الرقيب، فقد نال أصدق وسامٍ في الحياة الجامعية: وسام النضج.

❁ دعاء ❁

اللهم اجعل حريتنا طاعة، وانضباطنا عبادة، ورقابتنا لأنفسنا حياءً منك لا خوفًا من الناس. اللهم عَلِّمنا كيف نختار الصواب حين يغيب الرقيب من البشر، واجعلنا ممن يراقبونك في السر كما يراقبونك في العلن.

❁ وقفة تأمل ❁

هل أنت حر لأنك تفعل ما تشاء، أم لأنك تختار ما يرضي الله؟ وهل يغيب الضمير حين يغيب الرقيب؟

قف قليلًا واسأل نفسك: هل أدير وقتي كما أدير حساباتي؟ وهل أراقب الله كما أراقب النتائج؟

فالحرية التي لا تثمر مسؤولية أسرٌ بثوبٍ جديد، والانضباط الذي لا يثمر إخلاصًا عادةٌ لا عبادة.

فكن حرًا بضميرك، منضبطًا بإيمانك، وسر في طريقك الجامعي كما يحب الله: حرًا مسؤولًا، ناضجًا راشدًا.

﴿وَأَمَّا مَنْ خَافَ مَقَامَ رَبِّهِۦ وَنَهَى ٱلنَّفْسَ عَنِ ٱلْهَوَىٰ ﴿٤٠﴾ فَإِنَّ ٱلْجَنَّةَ هِىَ ٱلْمَأْوَىٰ﴾

[النازعات: ٤٠-٤١]



الفصل السادس:
الاتزان النفسي

«إدارة الضغوط والتوازن بين الجدّ والراحة»

﴿ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ وَتَطۡمَئِنُّ قُلُوبُهُم بِذِكۡرِ ٱللَّهِۗ أَلَا بِذِكۡرِ ٱللَّهِ تَطۡمَئِنُّ ٱلۡقُلُوبُ﴾

[الرعد: ٢٨]

في السنوات الأولى من الحياة الجامعية يعيش الطالب تجربةً فريدة بين الاستقلال والمسؤولية.

ولأول مرة يجد نفسه في ميدانٍ واسعٍ بلا توجيهٍ مباشر ولا رقابةٍ دائمة، فيحمل همومًا جديدة: ضغوط الدراسة، وتوقعات الأهل، ومقارنة النفس بالآخرين، وقلق المستقبل.

ومع مرور الوقت يدرك أن الاتزان النفسي ليس غياب الضغوط، بل حسن إدارتها.

فالرياح لا تتوقف، لكن السفينة التي تعرف كيف توجه شراعها تصل آمنةً إلى الميناء.

فهم طبيعة الضغط النفسي

الضغط النفسي لا يعني دائمًا شرًا محضًا؛ فبعضه يوقظ الهمة، وبعضه يرهق النفس ويكسر الإرادة.

والفرق بينهما هو الوعي: هل تدفعك الضغوط إلى الإنجاز؟ أم تسحبك إلى الإحباط؟

وكما أن السفينة لا تجري إلا إذا قاومت الريح، فإن النفس لا تنضج إلا وهي تتعلم كيف تواجه ولا تنكسر.

وكذلك الإنسان؛ لا ينضج إلا حين يواجه ويثبت.

فالضغط البنّاء يوقظ الهمة، أما الهدّام فيشل الإرادة ويضعف العزيمة. ومن تعلم التفرقة بينهما، أدرك أن المشكلة ليست في وجود الضغط نفسه، بل في طريقة التعامل معه.

مصادر الضغوط في حياة الطالب الجامعي

تتنوع الضغوط التي يعيشها الطالب الجامعي، ومن أبرزها:

- الخوف من الفشل الأكاديمي، خصوصًا عند من اعتادوا التفوق من قبل.
- ضبابية المستقبل حين يغيب وضوح الاتجاه بعد التخرج.
- البيئة الاجتماعية الجديدة وما يصاحبها من تحديات في العلاقات والتأقلم.
- ضعف مهارات التنظيم، كإدارة الوقت وتحديد الأولويات.

- الضغوط العائلية أو المالية التي تحمل الطالب أعباءً لا يراها كثير من الناس.
- البعد عن العبادة والسكينة، وهو من أخطرها؛ لأنه يحوّل القلق إلى فراغٍ داخلي لا يملؤه شيء.

وهذه كلها ليست عوائق مطلقة، بل دعوات إلى النضج والتوازن إن أحسن الطالب قراءتها.

بين التوتر الطبيعي والقلق المَرَضي

من الطبيعي أن يتوتر الإنسان قبل امتحانٍ مهم، أو عند مواجهة جمهور، أو في بداية تجربة جديدة.

لكن الخطر يبدأ حين يتحول التوتر إلى نمط حياة: أرقٌ دائم، وعزلة، وفقدان تركيز، وضيقٌ لا يعرف له سبب واضح.

وهنا يحتاج الطالب إلى أن يتذكر أن النفس لها حق، كما أن للعلم حقًا، وللعبادة حقًا.

> إنّ لربّك عليك حقًّا، وَلِنَفْسِكَ عليك حقًّا، وَلِأَهْلِكَ عليك حقًّا، فَأَعْطِ كلّ ذي حقٍّ حقّه ... صدق سلمان.
>
> — رواه البخاري بمعناه

فالراحة عبادة، والعمل عبادة، والتوازن عبادة. ومن قدّم جانبًا على حساب الآخر اختل ميزانه الداخلي.

وكان من فقه معاذ رضي الله عنه في العبادة أن يحتسب نومه كما يحتسب قيامه، لأن النفس إذا أُعطيت حقها قويت على الطاعة والعمل.

خطوات عملية للتعامل مع الضغوط

سمِّ مشاعرك ولا تهرب منها

الهروب لا يطفئ النار، بل يخفيها. فاعترف بما يؤلمك، واكتبه، أو تحدث به إلى من تثق به؛ لأن التعبير الواعي يخفف ضغط الكتمان.

نظّم وقتك تُنقِذ أعصابك

الفوضى من أكبر مولدات التوتر. ضع جدولًا واقعيًا يوازن بين الجهد والراحة، فكل دقيقةٍ تخططها قد تنقذ ساعةً من القلق.

اجعل العبادة سكنًا لا عبئًا

الصلاة والقرآن والذكر ليست فروضًا تؤدى فحسب، بل سكنٌ للروح حين تضطرب النفس.

أعد تعريف النجاح

النجاح ليس في الدرجات وحدها، بل في أن تحافظ على اتزانك الإيماني والعقلي وأنت تسعى.

اعتنِ بجسدك كما تعتني بعقلك

النوم، والغذاء، والحركة ليست ترفًا، بل من أساس الاتزان.

خصص وقتًا للصمت والتأمل

ابتعد قليلًا عن الضوضاء الرقمية، لتسمع صوت نفسك من جديد.

اصبر بوعي لا باستسلام

الصبر لا يعني الجمود، بل الوعي بأن لكل بلاءٍ حكمة، وأن الضغوط ليست دائمًا عقوبة، بل قد تكون جزءًا من تربية الله لعبده.

> الصبر دواءٌ لكل بلاء، وبه تُنال الإمامة في الدين.
>
> — ابن القيم رحمه الله

فمن صبر مع السعي والنية، نال ثمرة النضج.

علامات النضج النفسي في الجامعة

من علامات النضج النفسي أن يعرف الطالب متى يحتاج إلى المساعدة، وممن يطلبها.

ومنها أن يفرق بين ما يمكن تغييره وما يجب تقبله، وأن يخفف عن نفسه بالتقوى لا بالهروب، وأن يحول الضغط إلى دافع لا إلى عذر.

ومنها أيضًا أن يرى في كل تعبٍ بابًا إلى معرفة نفسه وربه.

الاتزان النفسي ليس أن تعيش بلا ضغوط، بل أن تعيش فوقها بثقةٍ ووعيٍ بالله، وأن توازن بين العمل والعبادة، وبين السعي والسكينة.

﴿وَٱصْبِرْ وَمَا صَبْرُكَ إِلَّا بِٱللَّهِ﴾

[النحل: ١٢٧]

خلاصة الفصل

الاتزان النفسي ليس أن تعيش بلا ضغوط، بل أن تعيش فوقها بثقةٍ ووعيٍ بالله. ومن عرف مصادر ضغطه، وفرّق بين توترٍ طبيعي يدفعه وقلقٍ مرضيٍّ يعطّله، وأخذ بالأسباب من نومٍ وغذاءٍ وحركة، وازن بين السعي والسكينة، وبين الجدّ والراحة.

دعاء

اللهم اجعلنا من الذين يصبرون رغم البلاء، ويعملون رغم الخوف، ويذكرونك في كل حال. واكتب لنا سكينةً تطفئ القلق، وإيمانًا يوازن بين القلب والعقل، يا رب العالمين.

❁ وقفة تأمل ❁

هل فكرت يومًا أن أكثر ما يرهقك ليس ما يحدث حولك، بل ما تردده في داخلك؟

وأن السلام لا يأتي من الخارج وحده، بل من طريقة نظرك إلى الأحداث؟

يا طالب الجامعة، اضبط قلبك قبل وقتك، ونفسك قبل جدولك. فمن توازن في داخله، أصلح الله له ظاهره، وسار في طريقه ثابتًا مطمئنًا، مَهْما اشتدت العواصف من حوله.

❁

الفصل السابع:
الوعي الجسدي
«الجسد أمانة ومسؤولية»

إنّ لربّك عليك حقًّا، وَلِنَفْسِكَ عليك حقًّا، وَلِأَهْلِكَ عليك حقًّا، فَأَعْطِ كلّ ذي حقٍّ حقّه ... صدق سلمان.

— رواه البخاري بمعناه

التوازن الحقيقي يبدأ من الجسد؛ فهو الوعاء الذي يحمل العقل، والقلب، والرسالة.

وكثير من الطلاب يهملون أجسادهم باسم الجد، أو يسرفون في اللهو باسم الراحة، وكلا الطرفين خاسر.

الجسد مرآة الوعي

﴿وَلَا تَقْتُلُوٓاْ أَنفُسَكُمْۚ إِنَّ ٱللَّهَ كَانَ بِكُمْ رَحِيمًا﴾

[النساء: ٢٩]

في سباق الجامعة الطويل، ينسى كثير من الطلاب أن أجسادهم ليست آلاتٍ بلا روح، ولا ملكًا خالصًا لهم يفعلون به ما يشاؤون.

فالجسد هو الوعاء الذي يحمل الرسالة، والأداة التي تترجم النية إلى عملٍ صالح، والميدان الذي يمتحن فيه الصبر والانضباط.

رأيت طالبًا ملتزمًا في دراسته وعبادته، لكنه يرهق نفسه بالسهر المتواصل، ويعيش على القهوة والوجبات السريعة، ويظن أن البركة تستجلب بالإجهاد.

وبعد أسابيع من الحماس، انهار بدنه وضعفت همته، وكأن الإرهاق سرق منه ما كان يظنه إخلاصًا.

حينها يتضح أن الإيمان بلا عنايةٍ بالجسد يشبه بناءً حسن النية ضعيف الأساس.

فالوعي الجسدي ليس ترفًا صحيًا، بل فقه عبوديةٍ يغيب عن كثير من طلاب العلم والمجتهدين. فمن حفظ بدنه، أعانه بدنه على الطاعة، ومن أهمله، صار عائقًا له عن الطاعة والعلم معًا.

فقه البدن: عبادة الانضباط لا عبادة الشكل

جاء الإسلام ليعيد للجسد مكانته الطبيعية: لا جسدًا مقدسًا يُعبد، ولا جسدًا مهملًا يُنهك.

فالبدن مطية الطاعة، إن رُفق به سار بصاحبه إلى الخير، وإن أُرهق ألقى به في المهالك.

والطالب الذي يظن أن الجد يعني احتراقًا دائمًا لم يفهم طبيعة الطريق. فالمطلوب ليس أن نحترق، بل أن نستمر. والاستمرار لا يكون إلا بجسدٍ متوازن يعرف حدود طاقته.

وليس الزهد أن تهمل جسدك، بل أن تملكه دون أن يملكك.

فقه النوم: راحة تهيئ لعبادةٍ أطول

﴿وَجَعَلْنَا نَوْمَكُمْ سُبَاتًا ۝٩ وَجَعَلْنَا ٱلَّيْلَ لِبَاسًا ۝١٠ وَجَعَلْنَا ٱلنَّهَارَ مَعَاشًا﴾

[النبأ: ٩-١١]

النوم في حياة الطالب عبادةٌ منسية.

لا لأنه يُتلى فيه قرآن أو يُقام فيه ذكر، بل لأنه إعدادٌ لعبادةٍ أخرى، واستبقاءٌ للقوة التي تحمل الإنسان على واجباته.

وكم من نائم يثاب على نومه إذا نوى به القوة على الطاعة والاستعانة على الواجب.

وثقافة الليالي البيضاء التي يفاخر بها بعض الطلاب عدوة البركة.

فمن سهر على غير طاعةٍ أطفأ نور الفجر، ومن فقد الفجر فقد من يومه أكثر مما يظن.

والوعي الجسدي يعني أن تعرف متى تتوقف، لا متى تنهار. وأن تدرك أن النوم المبكر، وتنظيم أوقات الراحة، جزءٌ من احترامك لعقلك وجسدك معًا.

التغذية الهادفة: طعام العقل والنية

الطعام ليس متعةً سريعةً فقط، بل وقودٌ للعبادة والتفكير والعمل.

> ما ملأ آدميٌّ وعاءً شرًّا من بطنٍ، بحسب ابن آدم لقيماتٌ يُقِمْنَ صلبه، فإن كان لا محالة فثلثٌ لطعامه وثلثٌ لِشَرَابِهِ وثلثٌ لنفسه.
>
> — رواه الترمذي وابن ماجه، وصححه غير واحد

والمعنى التربوي هنا واضح: ليس المقصود التجويع، بل الوعي.

فكثرة الطعام تثقل الذهن كما تثقل القلب، وتدفع الجسد إلى الكسل، وتسرق من الطالب صفاءه الذي يحتاجه في الفهم والعبادة.

وفي زمن الوجبات السريعة والمشروبات المنبهة، يفقد كثير من الطلاب علاقتهم البسيطة مع الطعام بوصفه نعمة، ويتعاملون معه بوصفه مهدئًا أو تسليةً أو عادة.

أما الوعي الغذائي فهو أن يسأل المرء قبل أن يأكل: هل هذا يعينني على قوتي ونشاطي؟ أم يثقلني ويعطلني؟

فالأكل عبادة إذا كان بنية الاستعانة على الطاعة والعلم، وإسراف إذا كان هروبًا من هم، أو استسلامًا لشهوة، أو عادةً بلا وعي.

الرياضة: انضباط روحي قبل أن تكون حركة

الرياضة ليست ترفيهًا زائدًا، بل تدريبٌ على الإرادة.

حين تمشي نصف ساعة كل يوم، أو تواظب على حركة تحفظ بها نشاطك، فأنت لا تدرب جسدك فقط، بل تدرب روحك على الثبات والانتظام.

وليس المقصود هنا شكل المهارة وحده، بل ما تبنيه الرياضة والمهارات البدنية من قوةٍ وانضباط واعتياد على الجهد.

رأيت طالبًا يخرج إلى الركض كل فجرٍ قبل المحاضرات، فسألته: «كيف تجد الوقت؟» فقال: «حين عرفت أن الجسد إن خذلني، خذلت أحلامي، جعلته حليفًا لا خصمًا».

وهكذا صارت الرياضة عنده مدرسةً للصبر والانتظام، لا هوايةً عابرة.

ففي الجسد المرهق عقلٌ متعب، وفي الجسد المتوازن روحٌ أهدأ وأقدر على الصبر.

بين الإفراط والتفريط

الإفراط في العناية بالجسد يورث عبودية الشكل، والتفريط فيه يورث الإهمال والكسل، والتوازن وحده يورث البركة.

فاحذر أن تلهيك ثقافة الجسد المثالي المنتشرة في الإعلام، فهي قد تصنع عبوديةً جديدة تحت عنوان العناية بالنفس.

وليس المطلوب أن تُظهر الجمال، بل أن تحفظ الأمانة.

فالجسد السليم وسيلةٌ لخدمة الرسالة، لا غايةٌ قائمة بذاتها.

الجسد: لغة العبودية الصامتة

الجسد يعبد الله بطريقته الخاصة: بالسجود حين يلامس الأرض، وبالصبر حين يصوم، وبالتوازن حين يرتاح، وبالقيام إلى العمل حين يُستعان به على الخير.

وكل طالبٍ يعتني بجسده من أجل الطاعة والعلم فهو في عبادةٍ قد لا ينتبه إليها الناس، لكنها تكتب عند الله عملًا صالحًا.

خلاصة الفصل

الجسد أمانة لا مِلك، والعناية به عبادةٌ حين تُقصد بها الطاعة والعلم لا الشكل والمظهر. ومن ضبط نومه وغذاءه وحركته بين إفراطٍ وتفريط، أعان عقله على الفهم وقلبه على الحضور، فصار بدنه لغةَ عبوديةٍ صامتة تكتب له وهو لا يشعر.

❁ دعاء ❁

اللهم اقسم لنا من خشيتك ما يحول بيننا وبين معاصيك، ومن طاعتك ما تبلغنا به جنتك،

ومن اليقين ما تهون به علينا مصيبات الدنيا، ومتعنا بأسماعنا وأبصارنا وقوتنا ما أحييتنا، واجعل عافيتنا معيناً لنا على طاعتك وخدمة رسالتنا.

❁ وقفة تأمل ❁

هل تعامل جسدك كصاحب رسالة، أم كوسيلةٍ مؤقتة؟ ومتى كانت آخر مرةٍ نمت فيها بنية العبادة؟ وهل شكرت الله على عافيتك كما تشكره على نجاحك؟

يا طالب الجامعة، إن الجسد أمانة، ومن أحسن حفظ الأمانة أُعين على الطريق.

فلا تهمله باسم الجد، ولا تفتن به باسم الراحة، بل خذه معك إلى الله متوازنًا، نقي القصد، صالحًا للخدمة، حتى يظل معينًا لك على العلم والطاعة والرسالة.



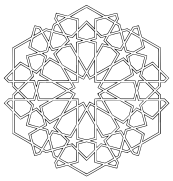
خاتمة الباب

إذا خرج الطالب من هذا الباب وهو أعرف بنفسه، وأصدق مع نيته، وأقدر على ضبط حريته، وأوعى بجسده ونفسيته، فقد وُضع الحجر الأول في بنائه الصحيح.

فالوعي الذاتي ليس مرحلةً عابرة، بل أصلٌ يعود إليه الطالب كلما اضطرب الطريق أو تزاحمت عليه الخيارات.

ج
﴿يُؤْتِى ٱلْحِكْمَةَ مَن يَشَآءُ وَمَن يُؤْتَ ٱلْحِكْمَةَ فَقَدْ
قلى
أُوتِىَ خَيْرًا كَثِيرًا وَمَا يَذَّكَّرُ إِلَّآ أُو۟لُوا۟ ٱلْأَلْبَـٰبِ﴾

[البقرة: ٢٦٩]



الباب الثاني

الوعي العلمي
«أدوات طالب العلم»

مقدمة الباب

بعد بناء الداخل في الباب الأول، يجيء هنا سؤال العلم: كيف يتعلم الطالب؟ وكيف ينتقل من مجرد حفظ المعلومة إلى امتلاك منهجٍ في الفهم، وأدبٍ في الطلب، وأمانةٍ في التعامل مع المعرفة؟

هذا الباب لا يقدم مهارات دراسية متفرقة فحسب، بل يرسم معالم الوعي العلمي الذي يحتاجه الطالب منذ بداياته: فلسفة التعلم، والمذاكرة الذكية، وفقه الوقت، وبدايات البحث، والعلاقة بالأستاذ، ثم الأمانة العلمية التي تحفظ شرف الطريق كله.

الفصل الأول:
فلسفة التعلّم

«الجامعة ليست مدرسة.. من التلقين إلى التفكير»

﴿وَقُل رَّبِّ زِدْنِى عِلْمًا﴾

[طه: ١١٤]

العلم ليس أن تحفظ ما قِيل، بل أن تفهم كيف يُقال، ولماذا يُقال.

الجامعة ليست امتدادًا مباشرًا للمدرسة، بل انتقالٌ إلى عالمٍ يختلف في الهدف، والمنهج، وطريقة التفكير، ومسؤولية الطالب عن نفسه.

في المدرسة كان المطلوب غالبًا أن تحفظ وتجيب، أما في الجامعة فالمطلوب أن تفهم، وتفكر، وتشارك، وتنتج.

ولذلك فالانتقال من التعليم المدرسي إلى التعلم الجامعي ليس انتقالًا في العمر فحسب، بل هو انتقالٌ في النظرة إلى العلم والحياة معًا.

من التلقين إلى التفكير

في المدرسة كانت المعلومة تقدم لك جاهزة في كثير من الأحيان، أما في الجامعة فبابها يفتح لك لتبحث عنها، وتفهم سياقها، وتربطها بغيرها.

وهنا يظهر جوهر الفلسفة الجامعية: أن يصبح الطالب شريكًا في عملية التعلم، لا متلقيًا سلبيًا ينتظر ما يلقى إليه.

رأيت طالبًا يسأل أستاذه: «هل السؤال في الامتحان من الكتاب؟» فأجابه الأستاذ بهدوء: «الكتاب موجود، لكن السؤال عن فهمك أنت للكتاب.»

تلك الجملة تختصر الفارق بين من يطلب مجرد النجاح، ومن يطلب العلم حقًا.

فالجامعة في صورتها الصحيحة لا تخرّج متحدثين عن المعرفة فقط، بل باحثين عنها، وقادرين على تحويلها إلى أثر.

إذا كنت تحفظ لتجيب، فستنسى سريعًا. أما إذا فهمت لتفكر، فسيبقى العلم حيًا فيك بعد انتهاء الاختبار.

من التلقي إلى المشاركة

في المدرسة كنت تجيب عن الأسئلة، أما في الجامعة فأنت مدعو إلى أن تصوغها أيضًا.

التعلم الحقيقي يبدأ بالسؤال، فالسؤال علامة وعي، لا علامة جهل.

إنما شفاء العي السؤال.

— رواه أبو داود

حين تسأل، فأنت لا تعلن نقصك، بل تبدأ طريق الاكتشاف.

والطالب الجامعي الناضج لا يكتفي بأن يسمع أو يكتب، بل يربط، ويحلل، وينقد، ويقارن.

فكل فكرة جديدة لا تختبر بالحفظ وحده، بل بالفهم، والمناقشة، وحسن توظيفها.

والجامعة التي تبنيك حقًا ليست التي تلقنك ما تفكر به، بل التي تعلمك كيف تفكر.

يا طالب العلم، لا تبحث عن الإجابات الجاهزة فقط، بل عن الأدوات التي توصلك إليها؛ فالتفكير الجاد جزءٌ من أمانة طلب العلم.

من المعرفة إلى المنهج

الفرق بين من تتراكم عنده المعلومات، ومن ينتفع بها وينفع، ليس في الكثرة وحدها، بل في المنهج الذي يدير به تلك المعلومات.

فالطالب الذي يقرأ عشرات الصفحات دون أن يربط بينها، يشبه من يجمع الحجارة دون أن يبني بها بيتًا.

أما الذي يفكر بطريقة منهجية، فهو كمن يحمل خريطة يعرف بها الطريق ولو ضاعت بعض المعالم.

والجامعة تعلمك أن التفكير العلمي ليس في الكم، بل في القدرة على التنظيم، والملاحظة، والتحليل، والاستنتاج.

إنها تنقلك من الحفظ إلى النقد، ومن النقل إلى التقييم، ومن التكرار إلى الإبداع.

يا طالب الجامعة، تعلم أن تسأل قبل أن تجيب، وأن تفكر قبل أن تحفظ، وأن تنتج قبل أن تقلد؛ فذلك هو طريق الوعي العلمي.

الأخلاق في طلب العلم

العلم بلا خُلُق وبال على صاحبه، ولذلك كان السلف يربطون بين العلم والأدب ربطًا لا ينفك.

> يا ابن أخي، تعلم الأدب قبل أن تتعلم العلم.
> — الإمام مالك رحمه الله

والعلم الجامعي لا يزكي صاحبه إلا إذا أحسن الخُلُق في طلبه: صدقًا في البحث، وأمانةً في النقل، واحترامًا لجهد الآخرين.

فمن غش، أو سرق، أو زور بحثًا، فقد ضيع أول معنى من معاني العلم: طلب الحق.

رأيت طالبًا يقول: «أريد أن أكون باحثًا.» فقيل له: «ابدأ بأن تكون أمينًا.»

فالأمانة العلمية ليست إجراءً أكاديميًا فحسب، بل عبادة تحفظ بها النية، ويستقيم بها العقل، ويطمئن بها الضمير.

يا طالب العلم، احترم جهد غيرك كما تحب أن يحترم جهدك، ولا تطلب العلم لتصير عالمًا، بل لتكون عبدًا لله نافعًا لخلقه.

خلاصة الفصل

التعلم الجامعي ليس مجرد انتقال من مرحلة دراسية إلى أخرى، بل انتقال في الوعي، وطريقة النظر، وأدب الطلب.

إنها مرحلة تكوين الإنسان المفكر الذي يتعلم كيف يقرأ العالم، لا كيف يكرره فقط، وكيف يسهم في المعرفة، لا كيف يستهلكها وحده.

ومن فهم هذه الفلسفة، دخل الجامعة بعقل الباحث، لا بعقل الحافظ فقط، وبقلبٍ يعرف أن العلم مسؤولية قبل أن يكون إنجازًا.

❁ دعاء ❁

اللهم إنا نسألك علمًا نافعًا، وفهمًا راشدًا، وقلبًا صادقًا في طلب العلم، واجعلنا ممن يتعلمون ليصلحوا، لا ليظهروا، وممن يورثهم العلم خشيتك وحسن العمل به.

❁ وقفة تأمل ❁

هل تتعامل مع الجامعة على أنها طريق إلى الشهادة فقط، أم رحلة لبناء الفكر والمنهج؟ وهل تسأل لتفهم حقًا، أم لتؤدي ما يطلب منك ثم تمضي؟

اجعل العلم نورًا لعقلك، وميزانًا لأخلاقك، وسببًا في نفع الناس؛ فالجامعة لا تمنحك قيمة جاهزة، لكنها تهيئك لتبنيها بجدك وصدقك.

❁

الفصل الثاني:
فنّ المذاكرة الذكية
«من الحفظ إلى الفهم والتفكير النقدي»

﴿كِتَٰبٌ أَنزَلْنَٰهُ إِلَيْكَ مُبَٰرَكٌ لِّيَدَّبَّرُوٓاْ ءَايَٰتِهِۦ وَلِيَتَذَكَّرَ أُوْلُواْ ٱلْأَلْبَٰبِ﴾

[ص: ٢٩]

نَضَّر الله امرأً سمع منّا حديثًا فَحَفِظَهُ حتى يبلّغه، فرُبَّ حاملِ فقهٍ إلى من هو أفقه منه، ورُبَّ حاملِ فقهٍ ليس بفقيه.

— رواه أبو داود، والترمذي بنحوه وقال: حسن

الحافظ يملأ ذاكرته، والفاهِم يملأ قلبه وعقله معًا.

من أعظم الإشكاليات التي تواجه الطالب الجامعي في سنواته الأولى أن يُعامِل العلم كما كان يتعامل مع الدروس المدرسية: يحفظ، ثم ينسى بعد الامتحان.

لكن الجامعة لا تريد منك أن تحفظ فقط، بل أن تفهم، وتربط، وتحلل، وتعيد الصياغة بعقلك أنت.

فالحفظ وسيلة، لا غاية.

وكل حفظ بلا فهم مآله إلى النسيان، وكل فهم بلا حفظ يفقد شيئًا من دقته وثباته. والتوازن بينهما علامة النضج العلمي الحقيقي.

ما الفرق بين الحفظ والفهم؟

والعلم في أصله معنى واحد متماسك، لكن الجهل يكثر حوله الضجيج والتفريعات والالتباسات.

فأصل العلم إدراك المعنى، أما تكرار الألفاظ وحده فقد يكون تكثيرًا بلا وعي.

يا طالب الجامعة، لا تكن مستودعًا للكتب، بل كن عقلًا يفهمها، ويهضمها، ويعيش أثرها.

لماذا يفضّل كثير من الطلاب الحفظ؟

يفضل كثير من الطلاب الحفظ لأنه الأسهل والأسرع، بينما يحتاج الفهم إلى صبرٍ وتفكيرٍ ومثابرة.

وقد يعزز هذا الميل أن بعض أنظمة التقييم تكافئ الاسترجاع السريع، فيظن الطالب أن المطلوب هو استعادة المعلومات فقط.

ويزيد الأمر أن الخوف من الفشل يغري بالطرق السريعة، بينما يحتاج الفهم إلى جرأة السؤال ومغامرة التفكير. لكن الواقع أن الحفظ بلا فهم يجعل الطالب

يعيش نوعًا من خداع النجاح: ينجح في الورقة، ثم يعجز حين يطلب منه أن يوظف ما تعلمه في الحياة.

فالعلم النافع ليس ما حفظ فحسب، بل ما أثمر فهمًا وغيّر سلوكًا وترك أثرًا.

والطالب الناضج هو الذي يجعل من كل معلومة لبنة في بناء أكبر، لا رقمًا في دفتر يطوى بعد الامتحان.

الفهم: تحويل المعلومة إلى معرفة

الفهم ليس أن تعرف ما قِيل فقط، بل أن تدرك لماذا قِيل، وكيف يطبق، وما موقعه من بقية المعرفة.

في الفهم تنتقل من حفظ القوانين إلى فهم منطقها، ومن حفظ التعاريف إلى استيعاب العلاقات بينها، ومن حفظ الأقوال إلى تذوق مقاصدها.

ومن تفقه في العلم نجا من كثير من العشوائية والاضطراب وسوء الفهم.

من يُرِدِ الله به خيرًا يُفقِّهه في الدين.

— متفق عليه

فالفقه منحةٌ تُطلب من الله كما تُطلب بالجهد، ولذلك كان أول ما ينبغي أن يسأله طالب العلم ربَّه أن يرزقه فهمًا لا حفظًا فحسب.

فمن اكتفى بالحفظ جمد، ومن مارس الفهم تحرك ونما.

مراتب الفهم

للفهم مراتب يتدرج فيها الطالب كلما نضج عقله وأحسن نظره.

أولها فهم المعنى الظاهر: أن يدرك المقصود المباشر من النص أو الفكرة.

وثانيها فهم العلاقة: أن يربط المعنى بسياقه في الموضوع وبغيره من المعاني.

وثالثها فهم التطبيق: أن يعرف كيف ينزل الفكرة على الواقع العملي.

ورابعها فهم المقصد: أن يدرك الغاية الكبرى من وراء هذا العلم أو تلك المسألة.

ومن جمع هذه المراتب، صار علمه بناءً فكريًا متماسكًا، لا معلومات مبعثرة. يا طالب العلم، لا تقف عند ظاهر القول فقط، بل فتش عما وراءه.

كيف تدرب نفسك على الفهم؟

تدريب النفس على الفهم ليس موهبةً غامضة، بل عادة تبنى مع الوقت.

ابدأ بالسؤال: لماذا وجدت هذه الفكرة؟ ما فائدتها؟ كيف تطبق؟ وبأي شيء ترتبط؟

واربط الجديد بالقديم؛ فالفهم لا ينمو في الفراغ، بل يعيش في شبكة من المعاني المتصلة. واكتب ملخصاتك بلغتك أنت؛ لأن إعادة الصياغة تجبر العقل على ترتيب الفكرة وهضمها.

وجرب أن تشرح لغيرك ما فهمت؛ فالتعليم من أعلى درجات التعلّم، لأنه يكشف لك مواطن القوة والخلل معًا.

ولا تكتف بالمذكرات المختصرة إذا كانت تضعف رؤيتك، بل اقرأ من أكثر من مصدر حتى تتسع زاويتك ويقوى حكمك.

العلاقة بين الفهم والإبداع

الإبداع لا يولد من الذاكرة وحدها، بل من القدرة على الربط بين المفاهيم، واكتشاف العلاقات بينها.

فمن فهم العلاقات بين الأفكار، صار قادرًا على إنتاج فكرة جديدة أو رؤيةٍ أعمق أو حلٍ أنسب. أما من حفظ دون وعي، فإنه يكرر ما قاله غيره، وإن غيّر بعض الألفاظ.

الفهم عن الله ورسوله هو حقيقة العلم.

— ابن القيم رحمه الله

فإذا لم يثمر العلم عملًا جديدًا، أو فكرًا نافعًا منضبطًا بالأصول، فهو علم جامد لا ينتج حياة ولا يبني نهضة.

يا طالب الجامعة، احفظ لتفهم، وافهم لتعمل، واعمل لتبدع.

متى يكون الحفظ ضرورياً؟

الحفظ ليس مذمومًا في ذاته، بل هو قاعدة من قواعد العلم إذا وُظف للفهم.

فلا يمكن بناء القواعد دون قَدْر من استظهارها، ولا يمكن إتقان المصطلحات دون رسوخها في الذهن.

لكن الخطأ أن يقف الطالب عند الحفظ، ويغفل عن تأمل المعاني واكتشاف المقاصد. ومن لم يُعانِ مشقة الحفظ والانضباط فيه، فاته شيء من مفاتيح الفقه والرسوخ.

وانظر إلى أُبَيّ بن كعب رضي الله عنه، وكان من حُفّاظ الصحابة وقرّائهم؛ فلما سأله النبي صلى الله عليه وسلم عن أعظم آيةٍ في كتاب الله فأصابها، ضرب في صدره وقال:

واللهِ لِيَهْنِك العلمُ أبا المنذر.

— رواه مسلم

فما جاءه الثناء على ما حفظ، بل على ما فهم.

فالحفظ بوابة، والفهم طريق، والعمل غاية، ولا يغني واحد منها عن الآخر.

الحفظ والفهم في ضوء الإيمان

عَلَّمَنا القرآن هذا التوازن: حفظًا يثبت المعنى، وتدبرًا يفتحه، وبصيرةً تهدي به.

﴿بَلْ هُوَ ءَايَـٰتٌۢ بَيِّنَـٰتٌ فِى صُدُورِ ٱلَّذِينَ أُوتُوا۟ ٱلْعِلْمَ﴾

[العنكبوت: ٤٩]

وأولُ من تحقّق فيهم هذا الوصف أصحابُ رسول الله صلى الله عليه وسلم؛ حفظوا القرآن في صدورهم، ولم يقفوا عند حفظ حروفه، بل فهموا معانيه، وتفقّهوا في أحكامه، ونقلوا علومه إلى من بعدهم. فجمعوا بين حفظ الصدر ونور البصيرة.

فالحفظ يؤسس، والفهم يهذب، والإيمان يُنير. والجامعة التي تخرج حفاظًا بلا وعي، تخرج عقولًا تطيع المناهج دون أن تبدع. أما الجامعة التي تربي على الفهم، فتخرج أجيالًا تغير الواقع بعلم راسخ وفكر متجدد.

ولمّا أراد النبي صلى الله عليه وسلم لابن عباس رضي الله عنهما خيرًا وهو غلام، لم يدعُ له بكثرة المحفوظ، بل دعا له بالفقه:

اللهم فقِّهه في الدين.

— رواه البخاري

فكان بعدُ حَبْرَ الأمة وترجمانَ القرآن. فاسأل ربك ما سأله له نبيُّه: فهمًا يفتح لك المعنى، لا ذاكرةً تحمله وحدها.

خلاصة الفصل

المذاكرة الذكية لا تلغي الحفظ، لكنها تضعه في مكانه الصحيح: وسيلةً إلى الفهم، لا بديلًا عنه.

وكلما ارتفع فهمك، تغيرت علاقتك بالعلم: من استرجاعٍ مؤقت إلى بناءٍ عقلي وروحي يبقى أثره.

فلا ترض لنفسك أن تنجح في الاختبار وتخسر المعنى، بل اجعل علمك أعمق من ورقة الامتحان، وأبقى من لحظة الدرجة.

❁ دعاء ❁

اللهم ارزقنا علمًا نافعًا، وفهمًا عميقًا، وبصيرةً تهدينا إلى الحق، وإخلاصًا يحفظ علينا نية التعلم والعمل، واجعل ما نتعلمه نورًا في عقولنا ونفعًا لعبادك.

❁ وقفة تأمل ❁

هل تحفظ لتنجح فقط، أم تفهم لتنهض؟ وهل غايتك أن تجيب في الامتحان، أم أن تكون قادرًا على أن تجيب الحياة حين تسألك؟

الفهم عبادة العقل، كما أن الصلاة عبادة القلب والبدن. ومن جمع بين نور الفكر وصدق التوجه، رزقه الله علمًا يثبت، وأثرًا يبقى.

﴿وَتِلْكَ ٱلْأَمْثَـٰلُ نَضْرِبُهَا لِلنَّاسِ ۖ وَمَا يَعْقِلُهَآ إِلَّا ٱلْعَـٰلِمُونَ﴾

[العنكبوت: ٤٣]



الفصل الثالث:

فقه الوقت

«فن إدارة العمر الجامعي لا الجدول الدراسي»

﴿وَٱلْعَصْرِ ۝١ إِنَّ ٱلْإِنسَـٰنَ لَفِى خُسْرٍ ۝٢ إِلَّا ٱلَّذِينَ ءَامَنُوا۟ وَعَمِلُوا۟ ٱلصَّـٰلِحَـٰتِ وَتَوَاصَوْا۟ بِٱلْحَقِّ وَتَوَاصَوْا۟ بِٱلصَّبْرِ﴾

[العصر: ١-٣]

يا ابن آدم، إنما أنت أيام، فإذا ذهب يومك ذهب بَعْضُكَ.

— الحسن البصري رحمه الله

الوقت ليس مجرد ساعات تتوالى، بل هو العمر نفسه، وميزان النية والإنجاز معًا.

وكل دقيقة تمر تقربك من غاية: إما إلى الله، وإما إلى الغفلة عنه. وهنا يبدأ الوعي الجامعي الحقيقي: أن تدرك أن إدارة الوقت ليست مهارة جانبية، بل أمانة تعبدية تحاسب عليها.

الاختبار الصامت للنية

الجامعة امتحان حقيقي في إدارة العمر؛ ففيها تتقاطع المحاضرات، والواجبات، والأنشطة، والراحة، والأصدقاء، والأحلام المؤجلة.

وفي هذا التزاحم يختبر صدق النية، وحسن الاختيار، وقدرة الطالب على ترتيب ما يستحق التقديم.

رأيت طالبًا يقول بثقة: «عندما أكون مستعدًا، سأبدأ الجِد.» لكنّ الأيام مضت، والجاهزية لم تأتِ أبدًا.

إدارة الوقت تبدأ حين تبدأ رغم عدم الجاهزية الكاملة؛ لأن البركة لا تنتظر الظروف المثالية، بل تنزل مع أول خطوة صادقة.

الرؤية الإسلامية للوقت

الوقت في الرؤية الإسلامية ليس مجرد وسيلة للإنجاز، بل أمانة، ومسؤولية، وأجل محسوب.

> نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس: الصحة والفراغ.
>
> — رواه البخاري

فالوقت في ميزان الإسلام يكتسب قيمته من وجهته: فإن قضي في طلب العلم، كان عبادة، وإن نظم بنية الإصلاح، كان عبادة، وإن استعمل في راحة تعين على الطاعة، كان من حسن التدبير لا من ضياع العمر.

من الأخطاء الشائعة في مفهوم الوقت

من أكثر الأخطاء شيوعًا أن ينتظر الطالب الوقت المثالي، مع أن الوقت المثالي لا يأتي على الصورة التي يتخيلها أكثر الناس.

ومن الأخطاء أيضًا الانشغال بالكم لا بالكيف؛ فيقضي بعض الطلاب ساعات طويلة في الدراسة، ولا يخرجون منها بفكرة واحدةٍ مستقرة.

ومنها تأجيل الأعمال الصغيرة حتى تتراكم، فتصير كومة من الضغط والإرهاق النفسي.

ومنها الخلط بين الراحة والكسل؛ فالراحة تجديد، أما الكسل فانسحاب من المسؤولية.

رأيت طالبًا يقول: «أنا أحتاج راحةً قصيرة.» فإذا بها تمتدّ لأسبوعٍ كامل، وضاع الوقت بين التبرير والتسويف.

فقه الوقت بين العبادة والعمل

في التصور الإسلامي لا يُقسَّم الوقت تقسيمًا حادًا بين عبادة ودنيا، بل تتحول كثير من العادات إلى عبادات حين تَحسُن النيةُ، ويصحّ القصدُ، ويُحسَن التوجيهُ.

فالدراسة عبادة إذا نُوِيَ بها النفع، والإتقان عبادة إذا خالطه الإخلاص، والراحة عبادة إذا كانت استعانة على الطاعة لا هروبًا من الواجب. ويا طالب الجامعة، إن لم تملك وقتك ببصيرة، فسيملكك غيرك بعاداته وأولوياته ومشتتاته.

تقسيم الوقت بوعي

الطالب الواعي لا يقسم يومه اعتباطًا، بل يوازن بين حاجات الروح، والعقل، والجسد، ومسؤولياته الواقعية.

ومن جمع بين هذه الجوانب بوعي، بلغ شيئًا من فقه الوقت الذي يثمر إنتاجية مباركة لا إنهاكًا مستمرًا.

مهارات عملية لإدارة الوقت

ابدأ يومك بنية واضحة؛ فلا تترك ساعاتك سائبة بلا وجهة.

وحدد أولوياتك؛ فليس كل مهم عاجلًا، وليس كل عاجل مهمًا بالقدر نفسه.

وجزئ المهام الكبيرة؛ فالمشاريع الجيدة تنجز بخطوات صغيرة متتابعة.

وراجع نفسك في آخر اليوم: ما الذي أنجزته؟ وما الذي بددته؟ فالمحاسبة اليومية من أقوى مفاتيح التحسن.

وقلل المشتتات، فالهاتف والتنبيهات والمحادثات الزائدة من أكبر سارقي العمر.

أسباب ضياع الوقت

من أبرز أسباب ضياع الوقت الصحبة السلبية التي تميت الهمة، وضعف الهدف الذي يجعل الجهد عشوائيًا، والانغماس في الملهيات باسم التسلية، والتسويف الذي يسرق العمر في وهم الانتظار.

والذي ينتظر أن يتحفز قبل أن يبدأ، غالبًا لن يبدأ.

البركة في الوقت

البركة ليست أن تملك ساعات أكثر، بل أن تنتج في القليل ما لا ينتجه غيرك في الكثير.

والمسؤولية أن تأتي بالمطلوب أفضل من المطلوب.

والبركة في الوقت ثمرة للطاعة، لا مجرد مهارة تقنية في ترتيب الساعات.

ومن حافظ على وقته وجده معينًا له، ومن أهمله انقلب عليه حسرةً ومقتًا.

فمن حافظ على صلاته، وبر والديه، وأخلص في عمله، بارك الله له في جهده وعمره ونتائجه.

نماذج مضيئة في حفظ الوقت

من السلف من كان يكره أن تمر ساعة من عمره بلا فائدة، حتى في طريقه ومجلسه وانتظاره.

وكان بعضهم ينظر إلى الوقت على أنه رأس المال الأعظم، فلا يبدده في ما لا ينفع.

ولهذا يشبه الوقت سيفًا؛ إن لم تحسن استعماله مضى عليك لا لك.

وهكذا كان أهل الهمة يرون الوقت: ليس فراغًا يملأ، بل رأس مال يُصان.

يا طالب العلم، اجعل وقتك كالذهب، ولا تنفقه إلا فيما يبقى أثره.

فقه الوقت في العمل الجماعي

الفريق الناجح يُقاس بانضباطه الزمني قبل أن يُقاس بذكاء أفراده.

فكل تأخير من عضو يثقل بقية الفريق، وكل التزام صادق يخفف عن الجميع.

ولهذا فإدارة الوقت ليست مجرد مهارة تنظيمية، بل خُلُق يدل على احترام الإنسان لمسؤولياته ومن حوله.

فالانضباط الزمني دليل احترام للآخرين، ووفاء بالعهد، ونضج في تحمل المسؤولية.

استثمار الوقت في بناء الآخرة

الوقت الحقيقي هو ما يستثمر فيما يبقى بعد الموت، لا فيما يستهلك العمر ثم يترك القلب فارغًا.

> لا تزول قدما عبد يوم القيامة حتى يُسأل عن عمره فيم أفناه، وعن علمه فيم فعل فيه، وعن ماله من أين اكتسبه وفيم أنفقه، وعن جسمه فيم أبلاه.
>
> — رواه الترمذي

فهذا يُذكّرك أن العمر ليس مادة مستهلكة بلا حساب، بل وديعة ستسأل عنها: كيف عشتها، وفيم أنفقتها، وماذا صنعت بما تعلمته.

اغْتَنِمْ خمسًا قبل خمس: شَبَابَكَ قبل هَرَمِكَ، وَصِحَّتَكَ قبل سَقَمِكَ، وَغِنَاكَ قبل فقرك،

وَفَرَاغَكَ قبل شَغَلَكَ، وَحَيَاتِكَ قبل موتك.

— رواه الحاكم

خلاصة الفصل

من نظم وقته، ملك عمره. ومن ملك عمره، ملك فرصة البناء والتأثير بإذن الله.

والوقت امتحان يومي للنية والهمة، ولا يفلح فيه إلا من جمع بين عقل منظم، وقلب ذاكر، ونفس تعرف ما الذي يستحق أن يعاش له.

﴿رَبِّ ٱشْرَحْ لِى صَدْرِى ﴿٢٥﴾ وَيَسِّرْ لِىٓ أَمْرِى﴾

[طه: ٢٥-٢٦]

❁ دعاء ❁

اللهم عَلِّمنا قيمة اللحظة، وارزقنا بركة الساعات، وأعنّا على حسن ترتيب أعمارنا، واجعلنا من الذين يزرعون في الوقت ما يثمر في الدنيا والآخرة، ولا تجعلنا من الغافلين الذين يبيعون أعمارهم بسهو وملهيات.

❁ وقفة تأمل ❁

هل تملك وقتك أم يملكك؟ وهل تدير يومك على ضوء رسالتك، أم يسرقك بريق اللحظة وعشوائية العادة؟

رتب وقتك كما يرتب التاجر رأس ماله؛ فإن العمر رأس مال لا يعوض، والغافل من باعه بسعرٍ بخس من التسلية والعشوائية.

❁

الفصل الرابع:
أساسيات البحث العلمي

«كيف تسأل وتبحث من أول سنة؟»

﴿قُلْ سِيرُواْ فِي ٱلْأَرْضِ فَٱنظُرُواْ كَيْفَ بَدَأَ ٱلْخَلْقَ ثُمَّ ٱللَّهُ يُنشِئُ ٱلنَّشْأَةَ ٱلْآخِرَةَ إِنَّ ٱللَّهَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ﴾

[العنكبوت: ٢٠]

العلم قال الله وقال رسوله وقال الصحابة، ليس بالهوى ولا بالتقليد.

— ابن القيم رحمه الله

البحث العلمي ليس ورقة تسلم في آخر الفصل، بل طريقة في النظر، والتساؤل، والتمييز بين ما يُقال وما يثبت.

وفي بداية الجامعة يظن كثير من الطلاب أن «البحث العلمي» ملف من صفحات معدودة يجمع على عجل ثم يرفع، بينما الحقيقة أن البحث أعمق من ذلك بكثير: إنه تدريب للعقل على السؤال المنهجي، والقراءة الواعية، والكتابة المنضبطة.

رأيت طالبًا في كلية الطب كتب بحثًا عن «أسباب السِّمنة» فجمع مقالات من الإنترنت بلا منهج، بينما طالبة في كلية الحاسبات كتبت بحثًا صغيرًا عن «الأمن السيبراني في الحياة اليومية» بدأته بسؤالٍ واحدٍ: كيف يمكن أن أؤمّن بياناتي على الهاتف؟ فانطلقت منه إلى مقارناتٍ وأمثلة وتجارب.

الأول كتب ليسلّم، والثانية بحثت لتفهم. وهذا هو الفرق بين من يمارس الكتابة الأكاديمية شكلًا، ومن يبدأ في بناء الروح البحثية فعلًا.

معنى البحث العلمي

البحث في أصله تفتيش منظم عن الحقيقة، أو عن فهم أعمق لجزء منها.

وفي الاصطلاح هو جهد منظم يبذل للوصول إلى معرفة جديدة، أو إلى تفسير أدق، أو إلى معالجة سؤال لم يحسم بعد.

ولذلك فالبحث ليس جمعًا للمعلومات فحسب، بل رحلة تبدأ بالسؤال، وتمر بالقراءة، والتحليل، والمقارنة، وتنتهي إلى نتيجة أو رؤية يمكن الدفاع عنها.

ومن لم يتقن التفكير المنهجي في ذهنه، لن يتقن الكتابة المنهجية على ورقه.

يا طالب الجامعة، البحث ليس تراكم معلومات، بل تنظيم أفكار على هدى سؤال واضح.

لماذا نبحث؟

ليس البحث ترفًا أكاديميًا، بل ضرورة علمية وحضارية، ووجهًا من وجوه العبادة الفكرية إذا صح القصد.

فالأمم لا تنهض بالمحفوظات وحدها، بل بما تنتجه من فهم، وما تضيفه من كشف، وما تعالجه من مشكلات، وما تبنيه من حضارة.

﴿قُلِ ٱنظُرُواْ مَاذَا فِى ٱلسَّمَـٰوَٰتِ وَٱلْأَرْضِ﴾

[يونس: ١٠١]

فالأمر بالنظر والبحث يحرك العقل والروح معًا.

وحين يكتب الطالب المسلم بحثًا بصدق، فهو لا يملأ أوراقًا، بل يعمر فكره، ويشارك في إعمار الأرض بالمعرفة.

تحديد السؤال الرئيس

ابدأ من سؤال يستحق أن تبذل فيه وقتك: لماذا؟ كيف؟ ما أثر؟ ما العلاقة بين هذا وذاك؟

والسؤال الجيد نصف البحث؛ لأن الباحث الذي يملك سؤالًا دقيقًا يملك طريقًا أوضح من غيره.

رأيت طالبًا في كلية التربية كتب بحثًا بعنوان: «دور المعلم في بناء الشخصية»، فصار موضوع بحثه عامًّا.

ثم أعاد صياغة العنوان إلى: «كيف يسهم أسلوب المعلم في تكوين الانضباط الذاتي لدى طلاب المرحلة الثانوية؟» فصار بحثه دقيقًا ذا قيمة.

استعراض ما كتب

اقرأ قبل أن تكتب، وتعرف على ما كتبه من سبقك في الموضوع.

فمن لم يقرأ من سبقه، أعاد أخطاءهم أحيانًا وهو يظن أنه يبدأ من جديد.

واجعل من أوائل خطواتك جمع الدراسات السابقة؛ فهي المرآة التي ترى بها أين تقف، وما الذي قِيل، وما الذي بقي يحتاج إلى نظر.

صياغة الفرضية أو التصور الأول

ضع تصورًا أوليًا أو فرضية مبدئية، ولو احتاجت بعد ذلك إلى تعديل.

فالفرضية ليست حكمًا نهائيًا، بل خريطة توجه قراءتك وتحليلك.

جمع المصادر والمراجع

استفد من الموسوعات، والكتب، والأبحاث المحكمة، والمنصات الأكاديمية الموثوقة.

ولا تجعل اعتمادك الأكبر على المقالات العامة غير الموثقة، لأنها قد تفتح لك باب الموضوع، لكنها لا تكفي لبناء بحث متين.

واستخدم أدوات حديثة لتنظيم مراجعك وملاحظاتك؛ فالفوضى في التوثيق تضيع جهدًا كثيرًا بلا حاجة.

تحليل المعلومات وتنظيمها

رتب أفكارك في محاور واضحة، واجعل كل محور خادمًا لسؤالك الرئيس.

ولا تكتب كل ما تجد، بل ما يخدم موضوعك فعلًا.

وتعلم أن تميز بين ما يقنع العقل، وما يثقل الورق بلا ثمرة.

أخطاء شائعة في البحث الجامعي

وكثير من المشكلة ليست في أن الطالب لا يعرف، بل في أنه لا ينتبه أصلًا إلى مواضع جهله حتى يبدأ منها.

ومن أشهر الأخطاء أن يبدأ الطالب بالنسخ قبل الفهم، أو يجمع المصادر بلا فرز، أو يكتب عنوانًا واسعًا لا يقدر على ضبطه، أو يخلط بين الرأي والمعلومة الموثقة.

والبحث هو وسيلتك لاكتشاف هذه الثغرات ومعالجتها، لا سترها تحت كثرة الصفحات.

أدوات الباحث الجامعي

من أنفع أدوات الباحث في بداياته المكتبة الرقمية للجامعة، ودفتر شخصي يدون فيه أفكاره وأسئلته، وخرائط مفاهيم تساعده على رؤية العلاقات بين الأفكار، وحوارات علمية جادة مع زملائه أو أساتذته.

فلا تكتف ببحثٍ سريع في الإنترنت، ولا تستهين بقيمة التدوين أثناء القراءة؛ لأن الفكرة التي لا تقيد تضيع، والسؤال الذي لا يحرر يبهت.

منهجية التفكير البحثي

الباحث الحق لا يكتب قبل أن يفكر، ولا يحكم قبل أن يتحقق.

إنه يقارن، ويختبر، ويراجع، ثم يكتب.

ومن أجمل ما يضبط الباحث المسلم أن يقوم تفكيره على أصول ظاهرة: التحقق من المعلومة، والعدل في النقل، والإنصاف في النقد، والنية الصالحة التي تجعل البحث عبادة لا منافسة مجردة.

والعلم في جوهره عدل وإنصاف، ومن خرج عن العدل في نظره ونقله ونقده فقد ابتعد عن روح العلم نفسها.

روح الباحث

ليس الباحث من يملأ الصفحات، بل من يضيء فكرة، أو يحرر مسألة، أو يضيف فهمًا نافعًا.

والروح البحثية تبنى بالفضول، والصبر، والتواضع، والاستعداد لأن يتراجع الإنسان عن رأيه إذا تبين له الصواب في غيره.

وكلما ازداد الإنسان علمًا ازداد شعوره بسعة ما يجهل، وهذا من أصدق علامات التواضع العلمي.

وهذا التواضع هو الذي يجعل الباحث الحقيقي يعيش في رحلة تعلم لا تنتهي، لا في وهم الاكتمال المبكر.

البحث عبادة قبل أن يكون مهارة

إن الله تعالى يحب إذا عمل أحدكم عملًا أن يُتْقِنَهُ.

— رواه البيهقي

إتقان البحث عبادة، لأنك ترد به الأمانة، وتقدم خدمة للعلم والناس، وتتعلم به الصدق والانضباط. وليس الهدف الأعلى أن تنال درجة فحسب، بل أن تقدم فهمًا أنفع، وسعيًا أصدق، وعلمًا أقرب إلى النفع.

ومن بحث بإخلاص، وجد في طريقه تربيةً لعقله وقلبه، قبل أن يجد الجواب الذي يطلبه.

خلاصة الفصل

البحث الحقيقي يبدأ من السؤال، ويقوى بالقراءة، وينضج بالتحليل، ويستقيم بالأمانة، ويكتمل بالإخلاص.

فابدأ من أول سنة بعقل الباحث، لا بعقل الناسخ، ولا تؤجل هذه الملكة حتى مرحلة الدراسات العليا؛ لأن من تعود السؤال الصحيح مبكرًا، أحسن الفهم والكتابة والتعلم بعد ذلك.

❁ دعاء ❁

اللهم انفعنا بما علمتنا، وعَلِّمنا ما ينفعنا، وارزقنا صدقًا في الطلب، وأمانة في البحث، وبصيرة في النظر، وإخلاصًا يجعل عِلمنا نافعًا لنا ولغيرنا.

❁ وقفة تأمل ❁

هل تبحث لتكتب فقط، أم لتتعلم فعلًا؟ وهل ترى البحث عبئًا دراسيًا، أم وسيلة لتكوين عقلك وتوسيع أفقك؟

اجعل كل بحث تكتبه خطوة نحو وعي أعمق، فمن بدأ البحث مبكرًا، بدأ قيادة نفسه علميًا قبل أن يقوده أحد.

❁

الفصل الخامس:
العلاقة بالأستاذ

«بناء علاقة علمية راقية»

﴿ٱقْرَأْ بِٱسْمِ رَبِّكَ ٱلَّذِى خَلَقَ ۝١ خَلَقَ ٱلْإِنسَـٰنَ مِنْ عَلَقٍ ۝٢ ٱقْرَأْ وَرَبُّكَ ٱلْأَكْرَمُ ۝٣ ٱلَّذِى عَلَّمَ بِٱلْقَلَمِ ۝٤ عَلَّمَ ٱلْإِنسَـٰنَ مَا لَمْ يَعْلَمْ﴾

[العلق: ١-٥]

ومن تعلم العلم من بطون الكتب وحدها ضيع كثيرًا من الأحكام، أما من أخذه عن أهله فكان أقرب إلى حفظ الدين والعقل والمنهج.

في زمن المنصات المفتوحة وكثرة المحتوى، قد يظن بعض الطلاب أن الأستاذ الجامعي لم يعد له من الدور إلا شرح ما يمكن أن يجده الطالب في مقطعٍ أو ملف.

لكن الحقيقة أن المعلومة وحدها لا تصنع طالبًا، وأن الطالب لا يأخذ المنهج كما يلتقط المقتطفات السريعة، بل ينتقل إليه عبر معلمٍ، وصحبةٍ علمية، وملاحظةٍ دقيقة لطريقة التفكير قبل النتيجة.

في زمن المنصات.. من يعلمنا المنهج؟

رأيت طالبًا يظن أنه قادر على تعلّم البرمجة وحده من الدورات، فملأ جهازه بعشرات الفيديوهات، لكنه ظلّ عاجزًا عن تطبيق مشروعٍ واحد.

بينما آخر جلس مع أستاذٍ رشيدٍ ففتح له طريق الفهم بمنهجٍ مختصرٍ في ساعة.

فالعلم لا يختصر في المعلومة، بل في المنهج الذي يربي العقل عليها، وفي القدرة على فرز المهم من الهامشي، والصحيح من المضطرب.

ومن لم يجد من يرشده في طريق العلم، بقي الكتاب وحده عرضة لأن يفهمه على غير وجهه ويضل في تنزيله.

ولهذا يكثر خطأ من كان شيخه كتابه وحده، ويقل صوابه إذا غاب عنه التوجيه الحي والمناقشة والتصحيح.

من هو الأستاذ في فلسفة الجامعة؟

الأستاذ الجامعي في صورته الرفيعة ليس موظفًا يلقي محاضرات فحسب، بل صانع عقول، ومربٍ للمنهج، وموجه للسلوك العلمي.

فدوره لا يقف عند شرح المقرر، بل يمتد إلى تصحيح طريقة التفكير، وتوجيه الطالب إلى المراجع الموثوقة،

وتدريبه على البحث والنقد، وبث شيء من القدوة في الانضباط والتواضع.

فكل أستاذ يحمل في شخصه منهجًا ما، ومن عرف منهجه أحسن الانتفاع به، ومن جهل ذلك ضيع شيئًا من بركة صحبته.

قد يعلمك الأستاذ ما في الكتاب، لكن صحبته العلمية قد تعلمك ما وراء الكتاب.

الأدب مفتاح العلاقة العلمية

ولأجل هذا كان طلاب العلم يرحلون قديمًا ليتعلموا الأدب قبل العلم، لأن الأدب هو الوعاء الذي يصون المعرفة.

العلاقة بين الطالب وأستاذه ليست علاقة إدارية بحتة، بل علاقة أدبية وعلمية وإنسانية.

ومن آدابها أن يُقدِّر الطالب علم أستاذه، ويحسن السؤال، ويصغي جيدًا، ويناقش للفهم لا للمغالبة، ويذكر معلمه بخير، ويتعلم من سلوكه كما يتعلم من كلامه.

ومن فقد الأدب في طلب العلم، حجب عنه من نوره بقدر ما ضيع من أدبه، ولو حفظ كثيرًا من المتون.

رأيت طالبًا يقاطع أستاذه في كل نقاش، فكان كلامه كثيرًا، وانتفاعه قليلًا.

بينما زميله يستمع بإجلال، فينطق في الوقت المناسب، فيصيب المعنى ويفوز بالاحترام والعلم معًا.

وقد روي عن أبي سلمة أنه قال: «لو رفقت بابن عباس، لاستخرجت منه علمًا كثيرًا».

كيف تحسن الاستفادة من أستاذك؟

لكي تحسن الاستفادة من أستاذك، افهم منهجه أولًا: هل يبدأ من الأصول؟ هل يشرح بالمثال؟ هل يبني الفكرة بالتدرج؟ فإذا فهمت طريقته، أحسنت استقبال علمه.

واسأله عمّا يفتح لك أبواب الفهم، لا عمّا يكرر عليك ما في الملخص فقط. اسأله: كيف؟ ولماذا؟ وما المرجع؟ وما وجه الخطأ في هذا الفهم؟

وشارك بفعالية في النقاشات والمشروعات؛ فالطالب المتفاعل يلفت انتباه أستاذه إلى جديته، فتفتح له أبواب من التوجيه لا تفتح لغيره.

واطلب نصيحته العلمية في الكتب، وطريقة المذاكرة، والمسار الأكاديمي أو المهني؛ فأسئلة صغيرة كهذه قد تفتح لك آفاقًا كبيرة.

واحترم وقته وخصوصيته؛ فلا تكثر المراسلات في غير حاجة، ولا تستبطئ الرد، فالأستاذ يعيش بين محاضرات وأبحاث ومسؤوليات كثيرة.

ومن احترم وقت أستاذه، بورك له في وقته هو أيضًا.

أثر العلاقة العلمية في بناء الشخصية

الأستاذ ليس وسيطًا معرفيًا فقط، بل نموذج إنساني يؤثر في طريقة تفكير الطالب وسلوكه.

فالطالب الذي يرى في أستاذه إخلاصًا وصدقًا، يتعلم الصدق قبل المعلومة.

ومن يرى فيه جدًا وانضباطًا، يتعلم قيمة العمل من غير وعظ مباشر.

كنا مع النبي صلى الله عليه وسلم ونحن فتيان حَزَاوِرَةٌ، فَتَعَلَّمْنَا الإيمان قبل أن نَتَعَلَّمُ القرآن،

ثم تعلمنا القرآن فَازْدَدْنَا به إيمانًا.

— رواه ابن ماجه

والمقصود من هذا المعنى أن البناء العلمي الحق لا ينفصل عن البناء التربوي؛ فالعلاقة الراشدة مع الأستاذ تكسب الطالب أدب العلم، وروح المسؤولية، والقدرة على الموازنة بين الفكر والعمل.

الأستاذ مرشد لا مُملٍ

في المراحل المتقدمة يتحول الأستاذ من معلم مباشر إلى مرشد بحثي وفكري. فهو لا يملي النتائج، بل يدرب طلابه على التفكير المستقل، وحسن الاختيار، والقدرة على الدفاع عن الرأي بالحجة.

والمرشد الحقيقي لا يفرض حضوره بالقهر، بل يوجه، ولا ينتقص اجتهاد طلابه، بل ينميه، ولا يطلب طاعة عمياء، بل يحفز على النقد المؤدب.

والطالب الناضج هو الذي يعرف متى يصغي، ومتى يجتهد، ومتى يخالف بأدب وبينة.

التحديات الحديثة في العلاقة بين الطالب والأستاذ

من تحديات هذا العصر أن التعليم الإلكتروني قلل من مساحة التواصل الإنساني، وأن الانبهار بالمحتوى الرقمي جعل بعض الطلاب يستبدلون القدوة بمتابعة عابرة.

ويضاف إلى ذلك ضعف الأدب العلمي في بعض البيئات، والسرعة التي تجعل بعض الناس يطلبون ملخصًا بدل مسيرة فهم.

لكن الحل ليس في الشكوى وحدها، بل في إحياء روح الصحبة العلمية حتى داخل البيئات الرقمية: بالمراسلات الهادفة، والمناقشات الراقية، وحضور الدروس بوعي لا بعدد.

الدعاء للأستاذ والوفاء له

كان أهل العلم يوصون بالدعاء للمعلمين؛ لأن البركة في العلم كثيرًا ما تقترن بطيب العلاقة، وصفاء القلب، والوفاء لأهل الفضل.

ومن الوفاء للعلم أن يدعو الطالب لمعلمه، لأن هذا الدعاء يربي القلب على الشكر ويصل العلم بأخلاقه.

فكلما دعوت لأستاذك، أحييت في نفسك معنى الوفاء، وطهرت قلبك من الكبر والعجب، واستجلبت بركة العلم في فهمك وعمرك.

من حرم بركة الأستاذ، لم تنفعه كثرة الكتب كما ينبغي.

خلاصة الفصل

والأستاذ ليس طريقك إلى الدرجة فقط، بل جسر إلى النضج العلمي والإنساني.

فهو يعلمك كيف تفكر، لا ماذا تفكر فحسب. ومن عرف قَدْر معلمه، عرف قَدْر نفسه، وأحسن موضعه في طريق العلم.

❁ دعاء ❁

اللهم بارك في أساتذتنا، واجزهم عنا خيرًا بما علمونا ونصحونا، واجعلنا من أوفى طلابهم وأصدقهم، وألهمنا الأدب قبل العلم، والتواضع قبل الشهرة، والنية قبل النتيجة.

❁ وقفة تأمل ❁

هل تتعامل مع أستاذك كوسيلة للنجاح فحسب، أم كقدوة علمية تبنيك وتهذبك؟ وهل تسأله لتجيب الامتحان، أم لتفهم طريق العلم نفسه؟

مَن حَفِظَ للأستاذ حقَّه، حُفِظَ له عِلمُه. ومن قَدَّرَ مَن عَلَّمَه، رفعه الله بعلمه وخُلُقه.

❁

الفصل السادس:
الأمانة العلمية
«أخلاقيات طالب العلم»

﴿إِنَّمَا يَخْشَى ٱللَّهَ مِنْ عِبَادِهِ ٱلْعُلَمَٰٓؤُاْ﴾

[فاطر: ٢٨]

ومتى صحت النية في طلب العلم صار من أشرف ما يشتغل به الإنسان، وارتفع قَدْره في القلب والعمل معًا.

العلم بلا خُلُق قد يتحول إلى وبال على صاحبه بدل أن يكون رفعة له.

وفي ختام رحلة الوعي العلمي يكتشف الطالب أن العلم لا يثمر وحده، بل يحتاج إلى خُلُق يضبطه، ونية تزكيه، وسلوك يجسده.

وكان من فقه أهل العلم أنهم يجعلون الأدب سابقًا للعلم؛ لأن الخُلُق هو الذي يحفظ بركة المعرفة ويوجهها.

فالأخلاق ليست ترفًا معرفيًا، بل من صميم المنهج العلمي نفسه؛ لأنها تنظم علاقة الإنسان بعلمه، وبمعلمه، وبزملائه، وبربه.

ما رفع الله بالعلم من لم يهذب خُلُقه، ولا أكرم عالمًا إلا بتواضعه وصدقه.

العلم عبادة

الطالب المسلم لا يتعلم ليقال عنه متفوق فحسب، بل ليتقرب إلى الله بالعلم النافع والعمل الصالح.

فرب علم أورث الزهو، ورب نقص أورث التواضع، والعبرة ليست بكم تعرف، بل بما يصنعه العلم في قلبك وسلوكك.

الصدق في طلب العلم

من أعظم أخلاق طالب العلم الصدق: أن يطلب العلم لا للمكانة، ولا لمجرد المنافسة، بل لوجه الله، وخدمة الناس، وإحياء الحق.

> من سلك طريقًا يطلب فيه علمًا، سلك الله به طريقًا من طرق الجنة.
>
> — رواه أبو داود والترمذي

فكل طريق تسلكه في طلب العلم بنية صادقة، هو خطوة إلى الجنة لا إلى الشهادة وحدها.

والصدق في الطلب يعني أن تُذاكِر وحدك كما لو أن الله يراك، وأن تراجع نفسك لا لتنال الدرجات فقط، بل لتعرف: هل اقتربت من الفهم؟ وهل تغيرت نفسك بما تعلمت؟

التواضع العلمي

التواضع ليس ضعفًا، بل وعي بحجم ما لا نعرف، وبأن العلم مَهْما اتسع يبقى فوق الإنسان وأكبر من ملكه الفردي.

والعلم لا يعطي صاحبه بعضه إلا إذا أعطاه من نفسه جدًّا وصبرًا ومثابرة.

ومن علامات التواضع أن تقبل التصحيح من غير حرج، وتعترف بما لا تعلم، وتشكر من أفادك ولو بكلمة، ولا تحتقر من هو دونك سنًا أو رتبة.

فمن رفعه علمه دون أدبه، سقط في أول امتحان للخلق والعقل.

يا طالب العلم، لا تتكبر على زميلك؛ فإن الله قد يجعل عنده ما لا يجعله عندك.

الأمانة الفكرية

الأمانة العلمية لا تقتصر على صفحة المراجع، بل تشمل الفكر، والسلوك، وطريقة النقل، والصدق في العرض.

﴿وَلَا تَلْبِسُواْ ٱلْحَقَّ بِٱلْبَٰطِلِ وَتَكْتُمُواْ ٱلْحَقَّ وَأَنتُمْ تَعْلَمُونَ﴾

[البقرة: ٤٢]

فمن نقل قولًا دون عزو، أو غيّر السياق، أو أخفى مصدرًا، أو زوّر نتيجة، فقد خان الأمانة قبل أن يكتب حرفًا.

ومن خان الأمانة العلمية، خان نفسه أولًا، وسقطت البركة من علمه قبل أن تنقص درجته.

الانضباط والجد

الجد ليس عبوسًا، بل احترام للعلم، والوقت، والمكان، والواجب.

ومن لم يصبر على تعب التعليم، بقي في أطراف المعرفة، ولم يبلغ عمقها.

فالطالب المنضبط يعرف متى يدرس، ومتى يستريح، ومتى ينجز قبل أن تتراكم المهام.

أما من يلهو بالتأجيل والتسويف، فيضيع علمه قبل أن يكمل طريقه.

من ضيع ساعته، ضيع عمره. ومن احترم وقته، أكرمه الله بنور الفهم.

الإخلاص في التعاون

في بيئة الجامعة لا يكتمل العلم إلا بالتعاون الشريف.

فالتنافس النظيف لا يعني أن تخفي الخير عن زملائك، بل أن تجتهد وتعين، وتسبق من غير ظلم، وتنجح من غير بخل.

> وددت أن الخَلق تعلموا هذا العلم، ولا يُنسب إلي منه شيء.
>
> — الإمام الشافعي رحمه الله

فمن أعان غيره على الفهم نال بركة الفهم، ومن بخل بعلمه، حرم شيئًا من نوره.

الحياء من الله في العلم

الحياء لا يأتي إلا بخير.

— متفق عليه

من استحيا من الله، لم يتكلم بغير علم، ولم يجادل تعاليًا، ولم يَدَّعِ ما ليس له، ولم يتجرأ على الغش أو التزوير أو التفاخر الكاذب.

فالحياء يضبط اللسان كما يضبط النية، ومن غاب عنه الحياء ضاعت مهابة العلم من قلبه.

المثابرة والصبر

لا يُسْتَطَاعُ العلم بِرَاحَةِ الجسد.

— يحيى بن أبي كثير رحمه الله

العلم رحلة تعب وصبر طويل.

قد تتعب من المذاكرة، وقد تمل من التكرار، لكن ثمرة النور التي يزرعها الله في القلب بعد الجهد تنسي كثيرًا من المشقة.

وكل تعب في سبيل العلم استثمار في نفسك لا يضيع عند الله.

القدوة في السلوك

طالب العلم ليس مسؤولًا عن نفسه وحدها، بل هو سفير للعقل والخلق في محيطه.

فلا يغتاب، ولا يسخر، ولا يطلب الشهرة بعلمه، ولا يجادل تكبرًا.

فالعلم إن لم يزك صاحبه، انقلب عليه حجة بدل أن يكون له رفعة ونورًا.

فكن بخلقك صورة لما تعلم، ولا تجعل علمك يعلو على أدبك.

الدعاء والرجوع إلى الله

كل علم بلا تضرع قد يورث قسوة، وكل علم حقيقي يورث صاحبه خشية.

ولهذا كان من أصدق ما يلهج به طالب العلم: اللهم علمني ما ينفعني، وانفعني بما علمتني.

فمن أكثر من الدعاء، رزق بركة العلم وإن قلت موارده، ومن نسي الرجوع إلى الله، حرم من الفهم وإن كثرت كتبه.

خلاصة الفصل

بهذه الأخلاق يكتمل الوعي العلمي، فيتحول العلم من أداة إلى رسالة، ومن تخصص إلى عبادة.

من تعلم لله، وعمل بما تعلم، عَلَّمَه الله ما لم يعلم. ومن طلب العلم لغير الله، أو حمله بلا خُلُق، كان ما تعلمه عليه وبالًا.

❁ دعاء ❁

اللهم ارزقنا علمًا نافعًا، وخلقًا كريمًا، وصدقًا في الطلب، وأمانة في النقل، وتواضعًا في الفهم، وحياءً منك يمنعنا من الزلل، وإخلاصًا يبارك لنا في كل ما نتعلمه.

❁ وقفة تأمل ❁

هل علمك يقربك من الله أم من ذاتك فقط؟ وهل تتعامل مع المعرفة كوسيلة رفعة دنيوية، أم كطريق عبادة ومسؤولية؟

تذكر دائمًا أن الأمانة العلمية ليست سطرًا يكتب في مقدمة البحث، بل روح تراقب الله في كل فكرة تُقال، وكل نقل يكتب، وكل جهد يُنسب إلى صاحبه.

كن أمينًا في علمك كما تكون صادقًا في صلاتك؛ فالعلم أمانة، ومن خانها ضيع الدنيا والآخرة.

❁

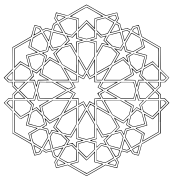
خاتمة الباب

العلم لا يُقاس بما يختزن في الذاكرة وحدها، بل بما يورثه من فهم، ومنهج، وأدب، وأمانة، وبما يصنعه في شخصية الطالب قبل أن يصنعه في درجاته.

ومن أحسن بناء أدواته العلمية في بداياته، اختصر على نفسه كثيرًا من العثرات في بقية الطريق، ودخل إلى الجامعة بعقلٍ أرسخ، ونفسٍ أصدق، وخطواتٍ أوعى.

مثل الجليس الصالح والجليس السوء كحامل المسك ونافخ الكير؛ فحامل المسك إما أن يُحذيَك، وإما أن تبتاع منه، وإما أن تجد منه ريحًا طيبة، ونافخ الكير إما أن يحرق ثيابك، وإما أن تجد ريحًا خبيثة.

— متفق عليه



الباب الثالث

الوعي الاجتماعي
«الجامعة مجتمع مصغّر»

مقدمة الباب

الجامعة ليست قاعات ومحاضرات فقط، بل مجتمع واسع يختبر فيه الطالب طريقته في الصحبة، والحوار، وضبط المشاعر، والتعامل مع الناس على اختلافهم.

ولهذا جاء هذا الباب ليضبط البعد الاجتماعي في حياة الطالب، حتى لا تفسده العلاقات، ولا يبتلعه التقليد، ولا يضيع قلبه بين الانفتاح والاضطراب، ولا يختل توازنه بين أسرته وواقعه الجديد.

الفصل الأول:

الصحبة الجديدة

«كيف تختار من يُعينك على الطريق؟»

﴿وَٱصْبِرْ نَفْسَكَ مَعَ ٱلَّذِينَ يَدْعُونَ رَبَّهُم بِٱلْغَدَوٰةِ وَٱلْعَشِيِّ يُرِيدُونَ وَجْهَهُۥ ۖ وَلَا تَعْدُ عَيْنَاكَ عَنْهُمْ تُرِيدُ زِينَةَ ٱلْحَيَوٰةِ ٱلدُّنْيَا ۖ وَلَا تُطِعْ مَنْ أَغْفَلْنَا قَلْبَهُۥ عَن ذِكْرِنَا وَٱتَّبَعَ هَوَىٰهُ وَكَانَ أَمْرُهُۥ فُرُطًا﴾

[الكهف: ٢٨]

الصحبة الصالحة نعمة من الله، والرفقة السيئة ابتلاء يحتاج إلى وعيٍ وحسم.

من تسير معه أهم ممن تسير إليه

في أولى الجامعة يبدأ الطالب رحلة جديدة لا تحددها الجداول وحدها، بل الرفقة التي يختارها لنفسه.

وقد يظن بعض الناس أن النجاح مسألة جهد فردي خالص، لكن التجربة تقول إن من تختار أن يسير معك في الطريق قد يغير مصيرك أكثر من كتب كثيرة تقرؤها.

رأيت طالبًا مجتهدًا بدأ دراسته محاطًا بزملاء يسهرون على التفاهات، فصار مع الوقت ينسحب معهم دون قصد.

ورأيت آخر التحق بمجموعة من الجادين، فارتقى فكره وأسلوبه حتى صار من أوائل دفعته.

فالصحبة طريق، فاختر وجهتك قبل أن تختارك الرفقة.

الجامعة تفتح الأبواب.. فاختر الباب الصحيح

> ضرب الله مثلًا صراطًا مستقيمًا، وعلى جَنَبَتَيِ الصراط سُورَانِ، فيهما أبواب مُفَتَّحَةٌ، وعلى الأبواب سُتُورٌ مُرْخَاةٌ... فَالصِّرَاطُ الإسلام، وَالسُّورَانِ حدود الله، وَالْأَبْوَابُ الْمُفَتَّحَةُ محارم الله.
>
> — رواه أحمد

في الجامعة تتعدد الأبواب: باب الجادين، وباب الغافلين، وباب الملهيات، وباب الصحبة التي ترفع، وباب الصحبة التي تستنزف.

ولأنك ستلتقي بأنماط لم تعرفها من قبل، وأفكار لم تعهدها، وطباع شتى، فإن أول اختبار اجتماعي حقيقي في الجامعة هو اختبار الاختيار.

الرجل على دين خليله، فلينظر أحدكم من يُخَالِلُ.

— رواه أبو داود والترمذي

فالرفيق ليس من يسليك فقط، بل من يصلحك، ويعينك على الثبات، ويحفظ عليك وجهتك.

الصاحب الصالح.. وقود الطريق

الرفيق الصالح يشبه مصباح الطريق: لا يرفعك بصوته، بل يُنير لك بخُلُقه.

هو من يُذكِّرك بالله من غير وعظ ثقيل، ويَشُدُّك نحو الجد من غير تكبر، ويغار على وقتك كما يغار على وقته.

وتَذاكُرُ سيرة الصالحين يحيي القلب، ويعيد ترتيب المعيار الذي نقيس به الناس والنجاح.

فإذا رأيت من يعينك على الصلاة، والمذاكرة، والانضباط، وحسن الخُلُق، فاثبت معه؛ فإن هذه الصحبة رزق لا يعرف قَدْره إلا من فقده.

الرفقة المنهكة تسرقك دون أن تشعر

قد لا يجرّك الرفيق المنهك إلى الحرام مباشرة، لكنه يضعف عزيمتك بالتدريج، ويهون عليك التساهل، ويزين لك التراجع البطيء.

تبدأ الحكاية بتضييع الوقت، ثم بالتساهل في الالتزامات، ثم بالسخرية من الجادين، حتى يجد الإنسان نفسه وقد تغير من غير أن يشعر.

فمجالسة البطالين تفسد القلب على مهل، وتضعف الهمة قبل أن يشعر الإنسان بحجم ما خسره.

واسأل نفسك دائمًا: هل هذه الصحبة تقربني من الله ومن هدفي، أم تبعدني عنهما؟

الصديق الحقيقي مرآة صادقة

الصاحب الذي يعارضك حين تخطئ أثمن من ألف مجامل يضحكك على حساب مصلحتك.

إنه مرآة صادقة لا تزين العيب ولا تخفيه، بل تكشفه بحب، وتعينك على إصلاحه بأدب.

ومن أجمل ما يبنى عليه الصدق في الصحبة أن يفرح الإنسان بمن يهدي إليه عيوبه بدل أن يزينها له.

فمن رضي بالنقد البناء ارتقى، ومن أحب التصفيق ضاع في الزحام.

التنوع لا يعني الذوبان

الجامعة تجمع عقولًا من بيئات شتى، فلا تتوقع أن يكون الجميع على شاكلتك، لكن الوعي أن تفرق بين التنوع الذي يغنيك، والتنازل الذي يضعفك.

احترم الاختلاف، لكن تمسك بثوابتك، ولا تساوم على مبادئك لتبقى محبوبًا.

فالمحبة التي تبنى على المجاملة المحضة لا تصمد أمام أول خلاف.

كن أنت البداية

الصحبة الصالحة لا تنتظر دائمًا، بل تصنع أحيانًا بالمبادرة الصادقة.

كن أنت النموذج الذي تبحث عنه في غيرك.

ابدأ بمبادرة صغيرة: مجموعة تُذاكِر بجد، أو جلسة أسبوعية واعية، أو صديق واحد يشاركك الانضباط والنية الطيبة.

وكثيرًا ما تكشف الرفقة عن قيمة الإنسان واتجاهه أكثر مما تكشفه الشعارات التي يرددها عن نفسه.

فإذا صرت سببًا في صلاح غيرك، رزقك الله رفقة تعينك على الثبات.

تجربة رمزية

في إحدى الكليات اجتمع أربعة طلاب من تخصصات مختلفة: أحدهم من الهندسة، وآخر من الطب، وثالث من الحاسبات، ورابع من الآداب.

أسسوا معًا حلقة أسبوعية اسمها «ساعة وعي»، يجتمعون فيها لتبادل القراءة والتفكر في الحياة الجامعية.

وبعد عام واحد صار كل واحد منهم قدوة في دفعته.

ما جمعهم تخصص، بل جمعهم هدف ووعي.

فمن صحب لله، دام وارتقى.

يا طالب الجامعة، اختر من يرفعك حين تضعف، ويُذكِّرك حين تنسى، ويفرح لنجاحك كما لو كان نجاحه.

خلاصة الفصل

الصحبة ليست هامشًا في الحياة الجامعية، بل من أكثر القوى أثرًا في تشكيل الفكر، والعادة، والهمة، والاتجاه.

ومن أحسن اختيار من يصاحبه، اختصر على نفسه كثيرًا من العثرات، وربح من الطريق أكثر مما كان يظن.

﴿ٱلْأَخِلَّآءُ يَوْمَئِذٍۭ بَعْضُهُمْ لِبَعْضٍ عَدُوٌّ إِلَّا ٱلْمُتَّقِينَ﴾

[الزخرف: ٦٧]

❁ دعاء ❁

اللهم ارزقنا صحبة صالحة تعيننا على طاعتك، وتذكرنا بالآخرة في زحمة الحياة، وتحب لنا الخير كما نحب لها الخير، واصرف عنا رفقة السوء والفتور والضياع.

❁ وقفة تأمل ❁

كل طريق في الجامعة يبدأ بخطوة، لكن من تسير معه يحدد كثيرًا من ملامح النهاية.

فلا تستهِن بحديث، أو جلسة، أو مجموعة تختارها؛ فقد تكون نقطة التحول في رحلتك العلمية والروحية معًا. ومن اختار رفيقًا صالحًا، لم يمش وحده يومًا في طريق العلم ولا في طريق الآخرة.

❁

الفصل الثاني:
ثقافة الحوار

«آداب الاختلاف والتعامل مع التنوع الفكري»

﴿ٱدْعُ إِلَىٰ سَبِيلِ رَبِّكَ بِٱلْحِكْمَةِ وَٱلْمَوْعِظَةِ ٱلْحَسَنَةِ ۖ وَجَٰدِلْهُم بِٱلَّتِى هِىَ أَحْسَنُ﴾

[النحل: ١٢٥]

ومن أرقى آداب الحوار أن يدخل الإنسان النقاش وهو يتمنى ظهور الحق، لا مجرد انتصار نفسه أو فريقه.

الحوار علامة وعي، لا ساحة استعراض، ولا وسيلة لإلغاء الآخر.

من أول يوم في الجامعة يبدأ الطالب في التعرض لأفكار وآراء ومناهج تفكير متباينة، وليس المطلوب أن يتفق الجميع في كل شيء، بل أن يتعلموا كيف يختلفون باحترام.

فالحوار الحقيقي ليس صراعًا، بل سعي مشترك نحو الحقيقة، أو على الأقل نحو فهم أعمق وأهدأ.

الحوار في ميزان الإسلام

حاور الأنبياء أقوامهم بالحكمة، وحاور النبي صلى الله عليه وسلم أصحابه والمخالفين دون أن يجعل الغلظة أصلًا، ولا القطيعة أول جواب.

الإسلام دين حوار منضبط بالعلم والأدب.

فأول قاعدة في الحوار الإسلامي أن يكون القصد البيان لا الانتصار، والإصلاح لا الإقصاء، وطلب الحق لا مجرد الغلبة.

من الاختلاف إلى التنوع

ليس كل اختلاف شرًا.

فالتنوع الفكري سنة في الخلَق، وقد يكون مصدر ثراء للعقول إذا أحسن الناس التعامل معه.

﴿وَلَوْ شَآءَ رَبُّكَ لَجَعَلَ ٱلنَّاسَ أُمَّةً وَٰحِدَةً ۖ وَلَا يَزَالُونَ مُخْتَلِفِينَ ﴿١١٨﴾ إِلَّا مَن رَّحِمَ رَبُّكَ ۚ وَلِذَٰلِكَ خَلَقَهُمْ ۗ﴾

[هود: ١١٨-١١٩]

لكن الخطر يبدأ حين يتحول الاختلاف إلى خصومة، والخصومة إلى عداوة، والعداوة إلى تحزب أعمى داخل البيئة الجامعية.

فالعاقل لا يخاف من الاختلاف نفسه، بل من سوء أدب الاختلاف.

آداب الحوار الراقي

أول هذه الآداب النية الصالحة.

اسأل نفسك قبل أن تتكلم: هل أريد الحق، أم أريد الانتصار؟ وهل أدخل النقاش لأفهم، أم لأثبت أنني الأذكى؟

وثانيها العلم قبل الرأي.

﴿قُلْ إِنَّمَا حَرَّمَ رَبِّيَ ٱلْفَوَٰحِشَ مَا ظَهَرَ مِنْهَا وَمَا بَطَنَ وَٱلْإِثْمَ وَٱلْبَغْيَ بِغَيْرِ ٱلْحَقِّ وَأَن تُشْرِكُوا۟ بِٱللَّهِ مَا لَمْ يُنَزِّلْ بِهِۦ سُلْطَٰنًا وَأَن تَقُولُوا۟ عَلَى ٱللَّهِ مَا

﴿لَا تَعْلَمُونَ﴾

[الأعراف: ٣٣]

فمن يتحدث بغير علم يثير الغبار أكثر مما يقدم النور.

وثالثها الإصغاء قبل الرد.

ومن لم يحسن الإصغاء، لن يحسن الكلام مَهْما ظن أنه يملك ألفاظًا كثيرة وحججًا مرتبة.

فالاستماع نصف الفهم، ومن قاطع غيره قبل أن يكمل، خسر احترامه قبل أن يخسر حجته.

ورابعها أن يناقش الإنسان الفكرة لا الشخص، وأن يفرق بين نقد الرأي والانتقاص من صاحبه.

وخامسها ضبط العاطفة؛ فالحوار لا يدار بالغضب، بل بالعقل الهادئ واللسان الرزين.

الحوار الجامعي.. مدرسة للأدب

الجامعة ليست قاعات تدريس فقط، بل ميدان اجتماعي يتدرب فيه الطالب على النقاش مع المختلفين في الفكر، والثقافة، والخلفية الاجتماعية. ورأيت طالبًا من كلية الفنون يناقش زميله من كلية الشريعة؛ فكان الأول يعبر بحرية دون تهجم، والثاني يرد بأدب دون استعلاء، فخرج الاثنان وهما أكثر فهمًا وتقديرًا لبعضهما. هكذا يكون الحوار حين يتقابل العقل والعقل، لا الأنا والأنا.

الاختلاف بين الطلاب.. مدرسة حياة

الاختلاف فرصة لتعلم الإنصاف: أن ترى ما عند غيرك من جوانب قوة، دون أن تتنازل عن مبادئك.

وأن تدافع عن فكرتك دون أن تسيء لمخالفك.

في كل دفعة طلابية من يقدم العقل أولًا، ومن يقدم النقل أولًا، ومن يبحث عن الدليل، ومن يكتفي بالتقليد. ودورك ليس أن تهاجم الجميع، بل أن توازن، وتبصر، وتتعلم كيف تقول ما تعتقده بصدق ورحمة وثبات. واعلم أن الإنصاف عزيز.

الحوار بين الجنسين في البيئة الجامعية

من التحديات الجديدة في الجامعة الحوار بين الجنسين في إطار الدراسة، أو العمل الجماعي، أو التكليفات المشتركة.

والمعيار هنا ليس المنع المطلق الذي يعطل المصالح، ولا التسيّب الذي يضيع الحدود، بل الضابط الشرعي والاحترام المهني.

فليكن الحديث بقدر الحاجة، واللغة منضبطة، والنقاش علميًا واضحًا، بعيدًا عن التليين المفتعل أو المزاح المريب أو الاسترسال الذي يفتح أبوابًا لا حاجة لها.

﴿فَلَا تَخْضَعْنَ بِٱلْقَوْلِ فَيَطْمَعَ ٱلَّذِى فِى قَلْبِهِۦ مَرَضٌ وَقُلْنَ قَوْلًا مَّعْرُوفًا﴾

[الأحزاب: ٣٢]

فالحوار المهذب عبادة إذا خلا من الريبة، وانضبط بالشرع، وقصد به إنجاز الحق لا تجاوز الحد.

نماذج من الواقع الجامعي

الطالبة سلمى في كلية الإعلام كانت تختلف مع زميلاتها في توجهات فكرية، لكنها تعلمت أن تحفظ أدب النقاش، فتناقش الفكرة بالدليل لا بالاستفزاز، ومع الوقت صارت نموذجًا للحوار الراقي في كليتها. والطالب ياسين في كلية العلوم كان يميل إلى العزلة حتى لا يجادل أحدًا، ثم أدرك أن تجنب الحوار ليس حلًا دائمًا، وأن تعلم كيف يحاور هو طريق من طرق النضج. وفي كلية الحاسبات

أسس طلاب متنوعون فكريًا مجموعة اسمها «مناظرة بلا خصومة»، يطرحون فيها القضايا المعاصرة ويتدربون على النقاش العلمي المؤدب، فصارت مع الوقت ملتقى يحترمه الجميع.

الحوار مع الأساتذة

الحوار مع الأستاذ الجامعي لون آخر من التربية.

فليس المقصود فيه أن تثبت ذكاءك، بل أن تظهر فهمك واحترامك في آن واحد.

اسأل بهدوء، وناقش بأدب، وأحسن اختيار الوقت والعبارة؛ فكم من سؤال حسن الصياغة فتح لصاحبه باب علم، وكم من أسلوب متعجل أغلق بابًا كان يمكن أن يفتح.

ضوابط فكرية تحميك

حين تدخل في نقاشات فكرية متكررة داخل الجامعة، فاحفظ لنفسك أصولًا ترجع إليها.

اعرف مرجعيتك، واقرأ بتوازن، واستعن بأهل العلم إذا التبس عليك أمر، واحذر «موضة الأفكار» التي تلمع سريعًا ثم تخبو، لأنها كثيرًا ما تجذب بالشكل قبل أن تختبر بالمضمون.

الأفكار التي تبقى هي التي ترتكز على حق، وواقع، ومنهج.

خلاصة الفصل

الاختلاف سنة ثابتة، لكن الأدب في الخلاف واجب.

وكلما تعلمت كيف تحاور، ازددت علمًا فوق علمك، واتزانًا فوق رأيك، واحترامًا فوق حجتك.

﴿فَبِمَا رَحْمَةٍ مِّنَ ٱللَّهِ لِنتَ لَهُمْ ۖ وَلَوْ كُنتَ فَظًّا غَلِيظَ ٱلْقَلْبِ لَٱنفَضُّواْ مِنْ حَوْلِكَ﴾

[آل عمران: ١٥٩]

❁ دعاء ❁

اللهم ارزقنا لسانًا صادقًا، وقلبًا رحيمًا، وعقلًا يفرق بين الغيرة على الحق والتعصب للرأي، واجعل حواراتنا علمًا يهدي، لا جدالًا يضل.

❁ وقفة تأمل ❁

حين تختلف مع غيرك، اسأل نفسك: هل أردت وجه الله أم نفسك؟ وهل رفعت صوتك لأنك على حق، أم لأنك لا تريد أن تهزم في نقاش؟

من تعلم أدب الحوار، نال علمًا فوق علمه، واحترامًا فوق حجته.

❁

الفصل الثالث:
العلاقات وضبط المشاعر
«حفظ القلب في بيئة مفتوحة»

﴿يَٰٓأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ ٱسْتَجِيبُواْ لِلَّهِ وَلِلرَّسُولِ إِذَا دَعَاكُمْ لِمَا يُحْيِيكُمْ ۖ وَٱعْلَمُوٓاْ أَنَّ ٱللَّهَ يَحُولُ بَيْنَ ٱلْمَرْءِ وَقَلْبِهِۦ﴾

[الأنفال: ٢٤]

الجامعة بيئة مفتوحة، لكن القلب ليس ساحة مفتوحة لكل خاطر، ولا كل علاقة.

الجامعة مساحة مفتوحة لا تعفي من الانضباط

حين يدخل الطالب عالم الجامعة، يكتشف أن الحرية لا تعني غياب الضوابط، وأن الحياء لا يسقط بالمخالطة، وأن العلاقات الإنسانية في هذا الوسط الواسع تحتاج إلى بصيرة ووعي وإيمان.

فالجامعة ليست عزلة عن الواقع، بل واقع جديد يختبر نضج القلب قبل نضج العقل.

فيها يتعرف الطالب على أشخاص من بيئات مختلفة، ويتعامل مع زملاء وزميلات، وأساتذة، وشركاء في أنشطة أو مشروعات. والسؤال هنا ليس: كيف يهرب من الناس؟ بل: كيف يحفظ قلبه وهو يعيش بينهم؟

رأيت طالبًا دخل الجامعة بنية حسنة، لكنه تهاون في حدود العلاقات، فبدأ الأمر عنده بمزاح يظنه بريئًا، وانتهى بألم صامت وشتات لم يكن يتوقعه.

ورأيت أخرى عرفت قَدْر نفسها، فحفظت حياءها، وعلمت أن الاختلاط لا يعود عليها إلا بالضرر والأذى، فلم تخرج إلا لحاجة، ولم تأخذ من المخالطة إلا بقدر ما تدعو إليه الضرورة.

﴿وَقَرْنَ فِي بُيُوتِكُنَّ وَلَا تَبَرَّجْنَ تَبَرُّجَ ٱلْجَٰهِلِيَّةِ ٱلْأُولَىٰ﴾

[الأحزاب: ٣٣]

فقرارها في بيتها هو الأصل، وخروجها لحاجةٍ استثناءٌ محكومٌ بقدرها. وليس في هذا صدٌّ لها عن العلم؛ فطلبه فريضةٌ عليها كما هو على الرجل، وإنما هو ضبطٌ لطريقها إليه: أن تتعلم وحياؤها معها، فتأخذ العلم كاملًا وتحفظ نفسها كاملة.

بين الميل الفطري وضبط الشرع

الإسلام لا ينكر الميل الفطري بين الرجال والنساء، لكنه يهذبه ولا يطلقه بلا قيد، ويضبطه بحدود تحفظ الكرامة وتصون القلب.

فليس الذنب في وجود الشعور من حيث الأصل، بل في تركه بلا ضابط، ولا محاسبة، ولا وعي بالعواقب.

﴿قُل لِّلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّواْ مِنْ أَبْصَـٰرِهِمْ وَيَحْفَظُواْ فُرُوجَهُمْ ۚ ذَٰلِكَ أَزْكَىٰ لَهُمْ ۗ إِنَّ ٱللَّهَ خَبِيرٌۢ بِمَا يَصْنَعُونَ ﴿٣٠﴾ وَقُل لِّلْمُؤْمِنَـٰتِ يَغْضُضْنَ مِنْ أَبْصَـٰرِهِنَّ وَيَحْفَظْنَ فُرُوجَهُنَّ﴾

[النور: ٣٠-٣١]

وغض البصر عن الحرام يورث القلب نورًا وصفاءً، كما أن إطلاقه يطفئ فيه شيئًا من البصيرة والسكينة.

فغض البصر ليس مجرد وصية سلوكية، بل حماية مبكرة للقلب قبل أن يتعلق، وللنظر قبل أن يتحول إلى باب فتنة.

التعاون في الجامعة.. مساحة للعمل المنضبط عند الضرورة

العمل الجماعي في الجامعة، سواء في مشروع علمي أو نشاط طلابي، ليس ميدانًا للعواطف المرسلة، بل فرصة لبناء المهارات وتحمل المسؤولية.

والعاقل هو من يفرق بين العلاقة المهنية التي تخدم المقصود، والعلاقة العاطفية التي تتجاوز الحد وتربك القلب.

فالمشاركة في مشروع جامعي لا تبرر المراسلات الطويلة بلا حاجة، ولا اللقاءات المنفردة، ولا المزاح الذي يخرج عن حد الاحترام.

النقاء لا يتحقق بالنيات الحسنة وحدها، بل بالضوابط الواضحة، وبسد الأبواب قبل اتساعها.

لا يخلون رجل بامرأة إلا ومعها ذو محرم.

— متفق عليه

والمقصود هنا أن الشريعة لا تنتظر وقوع الانهيار الكامل حتى تتدخل، بل تبني الوقاية منذ البدايات.

حدود الاحترام وحدود المشاعر

احترام الزميل أو الزميلة خُلُق نبيل، لكن الإعجاب المبالغ فيه بداية انزلاق خفي.

وما بين الاحترام المشروع والتعلق العاطفي شعرة لا يراها إلا من راقب قلبه بصدق.

قد تظن طالبة أن الود الإنساني يبيح كل حديث شخصي، وقد يظن طالب أن النية الطيبة تحميه من التعلق، وكلاهما ينسى أن القلوب تتأثر بما تسمع وترى، وأن النار الكبيرة تبدأ أحيانًا بشرارة صغيرة من كلمة أو ابتسامة أو تكرار غير محسوب.

ومن وضع نفسه في موضع التهمة، فلا يلومن إلا نفسه إذا اضطر قلبه بعد ذلك.

الحياء زينة القلب لا ضعف الشخصية

يظن بعض الشباب أن الحياء يعني الجمود أو الانغلاق، والحقيقة أن الحياء قوة داخلية تضبط السلوك دون حاجة إلى رقابة دائمة من الخارج.

الحياء لا يأتي إلا بخير.

— متفق عليه

فالحياء لا يعطل الشخصية، بل يهذبها. ولا يمنع الحضور، بل يمنع التسيب. ولا يقتل الفاعلية، بل يحفظها من الابتذال.

ومن استحيا من الله، لم يتكلم بغير حق، ولم يفتح على قلبه أبوابًا يعلم أنه لا يقدر على حسن إغلاقها.

العلاقات الرقمية ليست بريئة دائمًا

من أخطر ما في البيئة الجامعية المعاصرة أن كثيرًا من العلاقات لا تبدأ وجهًا لوجه، بل تبدأ من شاشة: متابعة، ثم رسالة، ثم حديث طويل، ثم تعلق لا يجد أصحابه له اسمًا واضحًا.

ولهذا فالحكمة ليست في أن يطمئن الإنسان إلى نفسه فقط، بل أن يعرف ضعف قلبه، وأن يحسن وضع الحدود من البداية.

فليس كل تواصل مباح في أصله نافعًا في مآله، وليس كل ما يمكن فعله ينبغي فعله.

دع ما يريبك إلى ما لا يريبك.

— رواه الترمذي والنسائي

ومن الورع أن يترك الإنسان ما يخشى أن يفسد قلبه، ولو لم يبدأ بفساد ظاهر.

إذا شعرت بتعلق.. فماذا تفعل؟

إذا أحسست أن القلب بدأ يتعلق تعلقًا يضعفك، فلا تترك الأمر حتى يستفحل.

خفف أسباب القرب، واضبط النظر، وقلل الحديث إلى قَدْر الحاجة، واشغل نفسك بما ينفع، واستعن بالله بالدعاء، وارجع إلى صحبة صالحة تعينك على الاتزان.

ولا تحاول أن تزين لنفسك التوسع في العلاقة باسم الوضوح أو الصراحة أو الحاجة النفسية؛ فإن القلب إذا ضعف صار محاميًا بارعًا لهواه.

احفظ قلبك كما تحفظ علمك

الناس في الجامعة يحرصون على درجاتهم، وينتبهون لمواعيدهم، ويخافون على مستقبلهم، لكن قليلًا منهم من ينتبه إلى قلبه بالقدر نفسه.

ومع أن القلب هو القائد الحقيقي لكل رحلة جامعية، فإن فساده يفسد العلم والسلوك معًا، وصلاحه يجعل الجامعة طريقًا إلى الله لا إلى الغفلة.

﴿وَلَا تَقْفُ مَا لَيْسَ لَكَ بِهِۦ عِلْمٌۚ إِنَّ ٱلسَّمْعَ وَٱلْبَصَرَ وَٱلْفُؤَادَ كُلُّ أُوْلَٰٓئِكَ كَانَ عَنْهُ مَسْـُٔولًا﴾

[الإسراء: ٣٦]

فكما تحاسب نفسك على ما تقرأ وتكتب، حاسبها على ما تنظر إليه، وما تسمح له بالدخول إلى قلبك.

خلاصة الفصل

العلاقات في الجامعة ليست كلها خطرًا، لكنها ليست كلها آمنة أيضًا. والميزان ليس في الأسماء، بل في الأثر: هل تقربك هذه العلاقة من الله ومن اتزانك، أم تبعدك عنهما؟

ومن حفظ قلبه في زمن الفتن، عصمه الله في زمن الغفلة، وبارك له في علمه ونفسه وخطواته.

❁ دعاء ❁

اللهم احفظ قلوب طلاب العلم من الفتنة،
وزينهم بالحياء، وارزقهم صفاء النية، وحسن

القصد، وقوة النفس، وبصيرة تفرق بين المباح النافع والمباح الذي يجر إلى ضرر.

❁ وقفة تأمل ❁

القلب هو القائد الحقيقي لكل رحلة جامعية.

إن فسد القلب فسد العلم والسلوك، وإن صلح صارت الجامعة طريقًا إلى الله لا إلى الغفلة.

فاجعل قلبك حارسًا لعقلك، قبل أن تجعل عقلك مبررًا لقلبك.

❁

الفصل الرابع:
المظهر والجوهر
«بين أناقة الطالب ووقار العالم»

لا يدخل الجنة من كان في قلبه مثقال ذرة من كبر... إن الله جميل يحب الجمال، الكبر بطر الحق وَغَمَطَ الناس.

— رواه مسلم

المظهر ليس كل شيء، لكنه ليس شيئًا هامشيًا أيضًا.

حين صار المظهر لغة اجتماعية

في عالم اليوم لم يعد المظهر مجرد لباس أو زينة عابرة، بل صار لغة صامتة يعبر بها الإنسان عن شيء من هويته، وذوقه، وانتمائه، ونظرته إلى نفسه.

وفي بيئة الجامعة، حيث يختلط الفكر بالثقافة، والحرية بالمسؤولية، يصبح للمظهر أثر يتجاوز الصورة إلى الانطباع، بل إلى الرسالة التي يحملها الطالب من غير أن يتكلم.

رأيت طالبًا يظن أن أناقته تختصر شخصيته، وآخر يظن أن إهماله لمظهره علامة زهد وعمق، وثالثًا أدرك أن الجمال الحقيقي هو تناغم الظاهر مع الباطن، فجمع بين وقار السلوك وأناقة الهيئة، فاحترمه الناس دون ضجيج.

بين الجمال الممدوح والتكلف المذموم

الإنسان مفطور على حب الجمال، وقد أثنى الإسلام على التجمّل المشروع، لكنه فرّق بين الجمال الذي يعبر عن التوازن، والتكلف الذي يخفي خواءً أو يدفع إلى الكبر.

﴿يَٰبَنِيٓ ءَادَمَ خُذُواْ زِينَتَكُمۡ عِندَ كُلِّ مَسۡجِدٖ وَكُلُواْ وَٱشۡرَبُواْ وَلَا تُسۡرِفُوٓاْۚ إِنَّهُۥ لَا يُحِبُّ

﴿ٱلْمُسْرِفِينَ ﴿٣١﴾ قُلْ مَنْ حَرَّمَ زِينَةَ ٱللَّهِ ٱلَّتِيٓ أَخْرَجَ لِعِبَادِهِۦ وَٱلطَّيِّبَٰتِ مِنَ ٱلرِّزْقِ﴾

[الأعراف: ٣١-٣٢]

فالجمال المطلوب هو جمال النظافة، والترتيب، والاعتدال، لا المبالغة التي تجذب الأنظار إلى الصورة على حساب القيمة.

ولهذا كان أهل الفطرة السليمة يكرهون المظهر البائس كما يكرهون المظهر المتكبر؛ لأن كلا الطرفين يخلّ بالتوازن.

فكما أن الإهمال قد يعبر عن فوضى داخلية، فإن التكلّف الزائد قد يعبر عن فراغ داخلي، أو حاجة مستمرة إلى نظر الناس وإعجابهم.

الجامعة وصناعة الصورة

الجامعة اليوم ليست مكانًا للعلم وحده، بل فضاء بصري وثقافي يصنع فيه الناس صورهم أمام بعضهم.

طالب يختار مظهره ليعلن استقلاله، وآخر يقلد مشهدًا شائعًا دون وعي بمعناه، وطالبة تقيس نفسها بمقياسٍ لم تضعه ولم تسأل عن مصدره، وغيرهم يعيشون تحت ضغط دائم اسمه: كيف أبدو؟

وهنا نحتاج إلى وعي يذكرنا بأن الشكل ليس غاية، بل مرآة. فإذا صفا الجوهر، انعكس عليه جماله، وإذا فسد الداخل، لم تستطع الصورة أن تخفيه طويلًا.

بين ثقافة المظهر وثقافة الجوهر

نحن نعيش في زمن يقدم فيه المظهر أحيانًا كقيمة مستقلة، حتى صار التأثير عند كثيرين مرادفًا للصورة لا للفكر، ولعدد المتابعين لا لقيمة الفكرة.

لكن الطالب صاحب الرسالة يرى الصورة وسيلة، لا صنمًا، ويتعامل مع المظهر كبوابة لاحترام الفكرة لا بديلًا عنها.

فهندامك المنظم، ولغتك المهذبة، وابتسامتك الصادقة، قد تكون أول ما يفتح لك القلوب. لكن الذي يثبت بعد ذلك هو ما وراء هذه البداية: علمك، وخُلُقك، وموقفك.

فمن لم تزينه التقوى، فلن تغنيه الزينة الظاهرة طويلًا مَهْما أحسن تنسيق صورته.

المظهر ووعي الهوية

في كل مجتمع رموز بصرية تعبر عن القيم: الوقار في الملبس، البساطة في الهيئة، النظافة في الحضور، واحترام المقام في اختيار ما يلبس وما يترك.

والطالب الجامعي لا ينظر إلى مظهره على أنه شأن شخصي خالص فقط، بل على أنه جزء من صورته أمام مجتمعه، وأهله، وزملائه، بل وأمام الرسالة التي يحملها.

فليكن مظهرك امتدادًا لاحترامك لنفسك ولدينك، لا تقليدًا أعمى لمعايير عابرة، ولا استسلامًا لموضات لا تسأل: ماذا تقول؟ بل: كيف تلفت؟

أناقة المسلمة.. معيارها الشرع لا أعين الناس

وللمسلمة في هذا الباب ميزانٌ ثابت لا يتبدل بتبدل الأذواق، هو شروط الحجاب الشرعي؛ فإن استوفتها فقد

بلغت تمام الحُسن وإن خالفت السائد، وإن أخلّت بها لم يُغنِ عنها حُسن التنسيق شيئًا.

﴿يَٰٓأَيُّهَا ٱلنَّبِيُّ قُل لِّأَزۡوَٰجِكَ وَبَنَاتِكَ وَنِسَآءِ ٱلۡمُؤۡمِنِينَ يُدۡنِينَ عَلَيۡهِنَّ مِن جَلَٰبِيبِهِنَّۚ ذَٰلِكَ أَدۡنَىٰٓ أَن يُعۡرَفۡنَ فَلَا يُؤۡذَيۡنَۗ﴾

[الأحزاب: ٥٩]

﴿وَلَا يُبۡدِينَ زِينَتَهُنَّ إِلَّا مَا ظَهَرَ مِنۡهَاۖ وَلۡيَضۡرِبۡنَ بِخُمُرِهِنَّ عَلَىٰ جُيُوبِهِنَّۖ﴾

[النور: ٣١]

وقد استخرج أهل العلم من الكتاب والسنة ثمانية شروط:

الأول: أن يستوعب البدن كله إلا ما استُثني؛ فالجلباب هو الثوب الذي يُدنى على البدن فيغطيه.

الثاني: ألا يكون زينةً في نفسه؛ إذ كيف يستر الزينة ثوبٌ هو في ذاته مما يُلفت الأنظار؟

الثالث: أن يكون صفيقًا لا يشفّ عما تحته؛ فقد أخبر النبي صلى الله عليه وسلم عن «نساءٍ كاسياتٍ عارياتٍ، مُميلاتٍ مائلاتٍ» أنهن لا يدخلن الجنة ولا يجدن ريحها — رواه مسلم.

الرابع: أن يكون فضفاضًا لا يصف؛ فقد أمر النبي صلى الله عليه وسلم أسامة رضي الله عنه أن تجعل امرأته تحت القُبْطِيَّة غِلالةً، وقال: «إني أخاف أن تصف حجم عظامها» — رواه أحمد.

الخامس: ألا تخرج به متطيبة؛ لقوله صلى الله عليه وسلم: «أيُّما امرأةٍ استعطرت فمرّت على قومٍ ليجدوا مِن ريحها، فهي زانية» — رواه النسائي.

السادس: ألا يشبه لباس الرجال، فقد «لعن رسول الله صلى الله عليه وسلم الرجل يلبس لِبْسة المرأة، والمرأة تلبس لِبْسة الرجل» — رواه أبو داود.

السابع: ألا يشبه لباس الكافرات، لقوله صلى الله عليه وسلم: «من تشبّه بقومٍ فهو منهم» — رواه أبو داود.

الثامن: ألا يكون لباس شهرة، لقوله صلى الله عليه وسلم: «من لبس ثوب شهرةٍ في الدنيا، ألبسه الله ثوب مذلّةٍ يوم القيامة» — رواه ابن ماجه.

فهذه حدود الحُسن عند المسلمة، وما وراءها فضولٌ لا حاجة بها إليه. ونحن في غنًى عن أناقةٍ متوهَّمةٍ تُقاس بأعين الناس، أو مستوردةٍ تُملى علينا من غير أهل ملّتنا، فميزاننا منزَّلٌ لا مصنوع، ولا يُبدَّل كل موسم.

الوقار لا يناقض الحيوية

بعض الطلاب يظن أن الوقار يعني الجمود، فيبالغ في الصمت أو الصرامة أو التجهم، وينسى أن التوازن هو جوهر الشخصية الناضجة.

الوقار الحقيقي هو اتزان في المظهر، والحركة، والكلمة، يخرج من الداخل قبل أن يظهر في الخارج.

فالوقار في حقيقته سكينة قلب تظهر في حسن الهيئة واتزان الحركة والكلمة.

فابتسامة رزينة، وحضور مؤدب، وصوت معتدل، وهيئة مرتبة، قد تظهر طالب العلم في أبهى صورة إنسانية ودعوية، من غير تصنع ولا تكلف.

المظهر الدعوي.. حين يصير سلوكًا صامتًا

كثير من الدعوة اليوم لا تنقل بالكلام وحده، بل بالهيئة والسلوك.

فالطالب الملتزم بوقار من غير غلو، والمعتني بنظافته وترتيب ملبسه من غير إسراف ولا خيلاء، يبعث رسالة صامتة تقول: إن التدين ليس نفورًا من الجمال، ولا انفصالًا عن الذوق، بل تهذيب لهما.

رأيت شابًا في كلية الهندسة لم يكن كثير الكلام، لكن أسلوبه المتزن ومظهره الهادئ جعلاه نموذجًا لاحترام الدين في صورة راقية.

وما أكثر ما قال به حضوره، مما لم تقله محاضرات طويلة.

المظهر في ميزان القيم الجامعية

على الطالب الجامعي أن يدرك أن للمظهر أثرًا مزدوجًا: أثرًا على الآخرين، لأنه يفتح أو يغلق شيئًا من القبول قبل أن تقدم فكرتك، وأثرًا عليه هو، لأنه ينعكس على إحساسه بالجدية والانضباط.

المظهر الجيد لا يفرض الهيبة وحده، لكنه يعين عليها. ومن استهان بتفاصيله الخارجية، ربما استهان مع الوقت بانضباطه الداخلي دون أن يشعر.

وهكذا يصير المظهر في بعض وجوهه امتدادًا للأمانة والاحترام وحسن التهيؤ، لا مجرد تفصيلة شكلية.

نماذج من الواقع الجامعي

محمود في كلية الحاسبات كان يظن أن البساطة تعني الإهمال، فكان يأتي للمحاضرات بثياب عشوائية، حتى

قال له أحد أساتذته: احترم مظهرك كما تحترم علمك. فتغيرت هيئته، وتغير معها إحساسه بالمسؤولية.

وهبة، وهي طالبة في كلية الإعلام، أتعبها أن تلاحق ما يرضي أعين الناس، حتى استراحت إلى ميزان الشرع، فعلمت أن ما وافق شروطه فهو الحسن وإن خالف السائد، فسكنت نفسها، وانصرفت همتها إلى علمها.

خلاصة الفصل

المظهر إن صدقه الجوهر صار جمالًا مؤثرًا، وإن خالفه صار قناعًا هشًا لا يدوم.

فاجعل أناقتك رسالة، لا استعراضًا، واجعل وقارك أثرًا، لا تصنعًا. وإذا أردت أن تكون مؤثرًا، فابدأ بأن تكون صادقًا مع نفسك، لأن الصورة الصادقة لا تحتاج إلى ترويج كبير.

﴿فَإِنَّهَا لَا تَعْمَى ٱلْأَبْصَٰرُ وَلَٰكِن تَعْمَى ٱلْقُلُوبُ ٱلَّتِى فِى ٱلصُّدُورِ﴾

[الحج: ٤٦]

❁ دعاء ❁

اللهم أصلح ظاهرنا وباطننا، وزينا بزينة الصدق والتواضع، واجعلنا ممن يعبرون عن دينك بأخلاقهم قبل كلماتهم، وباتزانهم قبل شعاراتهم.

❁ وقفة تأمل ❁

الناس تقرأ في وجهك قبل أن تقرأ في ورقتك.

فكن آية في التوازن بين البساطة والوقار، وبين الذوق والإيمان، وبين المظهر والجوهر.

﴿وَمِنْ ءَايَٰتِهِۦ خَلْقُ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلْأَرْضِ وَٱخْتِلَٰفُ أَلْسِنَتِكُمْ وَأَلْوَٰنِكُمْ ۚ إِنَّ فِى ذَٰلِكَ لَءَايَٰتٍ لِّلْعَٰلِمِينَ﴾

[الروم: ٢٢]



الفصل الخامس:
التوازن الأسري
«بين البرّ ومتطلبات الاستقلال»

﴿وَقَضَىٰ رَبُّكَ أَلَّا تَعْبُدُوٓاْ إِلَّآ إِيَّاهُ وَبِٱلْوَٰلِدَيْنِ إِحْسَٰنًا إِمَّا يَبْلُغَنَّ عِندَكَ ٱلْكِبَرَ أَحَدُهُمَآ أَوْ كِلَاهُمَا فَلَا تَقُل لَّهُمَآ أُفٍّ وَلَا تَنْهَرْهُمَا وَقُل لَّهُمَا قَوْلًا كَرِيمًا ﴿٢٣﴾ وَٱخْفِضْ لَهُمَا جَنَاحَ ٱلذُّلِّ مِنَ ٱلرَّحْمَةِ وَقُل رَّبِّ ٱرْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيَانِى صَغِيرًا﴾

[الإسراء: ٢٣-٢٤]

ومن سنن الحياة أن من بر والديه وجد أثر البر في ذريته، ومن عقّهما ذاق من جنس فعله ما يوجعه ويوقظه.

الجامعة لا تفصل الإنسان عن بيته، بل تختبر وعيه نحوه، ونضجه في علاقته بأهله.

الجامعة لا تعني القطيعة

منذ اللحظة التي يعبر فيها الطالب بوابة الجامعة، لا تتغير قاعته فقط، بل تتغير ملامح حياته كلها: ينتقل من الرعاية المباشرة إلى التجربة، ومن التوجيه اليومي إلى مساحة أوسع من القرار.

وفي خضم هذا التحول يخطئ بعض الشباب حين يظنون أن الاستقلال يعني الانفصال، فينشغل الواحد منهم ببناء ذاته حتى ينسى الجذور التي خرج منها.

لكن الجامعة ليست محطة قطيعة، بل مرحلة نضج جديدة في العلاقة بين الحرية والبر، وبين الامتنان والقدرة على اتخاذ القرار.

رأيت طالبًا يفاخر باستقلاله حتى غابت عن وجهه ملامح الامتنان، وآخر كان يعود إلى دعاء والديه واستشارتهما قبل كل خطوة، فمضى الأول بجهده وحده، ومضى الثاني محاطًا بشيء من البركة والطمأنينة.

الاستقلال لا يعني الانفصال

الاستقلال الحقيقي لا يُقاس بالبعد عن البيت، ولا بامتلاك المال أو القرار وحدهما، بل بالقدرة على أن تكون مسؤولًا من غير جحود، وناضجًا من غير قسوة، وصاحب رأي من غير تطاول.

> رضا الله في رضا الوالدين، وَسَخَطُ الله في سخط الوالدين.
>
> — رواه الترمذي

والبر لا يسقط بالتقدم في العمر، ولا تلغيه المرحلة الجامعية، بل يزداد عمقًا حين يتحول من طاعة تلقائية إلى قناعة ناضجة.

فكن في استقلالك ابنًا راشدًا، لا مراهقًا متمردًا، واجعل قراراتك الجديدة امتدادًا لدعوات قديمة خرجت من قلب أمك وأبيك.

وازن بين متطلبات الجامعة وحقوق الأسرة

كثير من الطلاب يظنون أن الانشغال الأكاديمي مبرر للغياب العاطفي، فينهمك الواحد منهم في المحاضرات والمشروعات حتى ينسى أن لأهله حقًا في الوقت، والسؤال، والاهتمام.

ولو علم مقدار البركة التي يجلبها رضا الوالدين، لجعل من رضاهم واحدًا من أهم مشروعاته في هذه المرحلة.

اتصال صادق، أو زيارة قصيرة، أو سؤال مهذب، قد يكون في ميزانك أعمق أثرًا مما تظن.

العلاقة بالأهل ليست هامشًا في حياتك الجامعية، بل هي من منابع الاستقرار النفسي الذي يعينك على احتمال الضغوط، واستكمال الطريق.

احترام رأي الأهل لا يعني إلغاء الذات

قد يختلف رأيك مع والديك في التخصص، أو المسار، أو بعض القرارات التي تخص حياتك المقبلة، لكن الحوار الناضج لا يفسده اختلاف وجهات النظر.

تكلم بأدب، واشرح قناعتك بلغة هادئة، وتذكر أن والديك لا يريان أحلامك كما تراها أنت، لكنهما يريان أحيانًا من المخاطر ما لا تراه.

ومن جمع بين الاحترام والمصارحة، حافظ على حبل الود، دون أن يخسر ذاته.

رأيت طالبة اختارت تخصصها مراعاة لرغبة والديها، فوجدت في برها توفيقًا لم تكن تتوقعه. ورأيت أخرى خالفت والديها بأدب واستقلال رشيد، فاحترما نضجها قبل أن يريا نتائجها.

من الاعتماد إلى المشاركة

في هذه المرحلة يتحول الحب العائلي من الاعتماد الكامل إلى المشاركة الواعية.

فلا تنتظر أن تخدم كما كنت في صغرك، بل اسأل نفسك: ما الذي أستطيع أن أقدمه لأهلي وأنا أكبر؟ كيف أخفف؟ كيف أساند؟ كيف أكون سبب راحة بدل أن أكون مجرد طالب حقوق؟

فمن لا يحسن إدارة بيته الصغير، قد يصعب عليه أن يحسن إدارة مستقبله الكبير.

ومن لم يعرف فضل الأصل الذي خرج منه، ضاع فرعه مَهْما بدا قويًا في الظاهر.

دعاء الوالدين.. الزاد الخفي

وراء كثير من قصص النجاح الجامعي أم تصلّي في جوف الليل، أو أب يخفي دعاءه في صمته الطويل.

فلا تحرم نفسك من هذا الزاد الخفي، ولا تجعل انشغالك بالدراسة جدارًا بينك وبين دعواتهم.

قبلة يد صادقة، أو كلمة امتنان، أو طلب دعاء من قلب حاضر، قد يفتح لك باب توفيق لا يفتح بالذكاء وحده.

احرص أن تبقى في قلب والديك دعوة طيبة، فإنها رصيد لا ينفد في مواطن التعب والارتباك.

احذر من القطيعة العاطفية

بعض الشباب يظنون أن النضج يعني الانعزال، فيقل تواصلهم مع أسرهم حتى تتحول المسافة النفسية إلى جفاء غير مقصود.

لكن من نسي جذوره، فقد شيئًا من توازنه الداخلي.

إن الحديث مع والديك ليس مجاملة، بل تجديد للهوية التي تحميك من الذوبان في ضغوط الحياة الجامعية. فالجامعة تعلمك كيف تبني مستقبلك، والبيت يُذكِّرك من أجل من تبني هذا المستقبل.

نماذج من الواقع الجامعي

يوسف في كلية الحاسبات كان يدرس في مدينة بعيدة، لكنه لم يترك يومًا يمر من غير اتصال بأمه قبل نومه، وكان يقول: كان دعاؤها موعدًا ثابتًا أكثر من المحاضرات.

وعائشة في كلية الطب كانت تتردد في طلب المساعدة المالية من أبيها، حتى قال لها يومًا: يا ابنتي، فرحتي أن أراك تطلبين مني لا أن تستغني عني. فعرفت أن البر ليس في الصمت وحده، بل في المشاركة والثقة أيضًا.

الجامعة تدرب العقل على التفكير، لكن البيت يدرب القلب على الوفاء.

خلاصة الفصل

فإذا اجتمع العقل الواعي مع القلب البار، خرج إنسان متوازن يعرف كيف يطير بجناحين: جناح المسؤولية، وجناح البر.

كن حرًا في اختياراتك، لكن بارًا في نيتك. مستقلًا في رأيك، لكن ممتنًا في قلبك.

❁ دعاء ❁

اللهم اجعلنا من البارين بوالدينا في حياتهم وبعد وفاتهم، وبارك لنا في دعواتهم، واجعل برهم سببًا في صلاح عِلمنا وعملنا، ولا تجعل نجاحنا سببًا في قسوة قلوبنا عليهم.

❁ وقفة تأمل ❁

إذا اتسعت عليك طرق الجامعة، فلا تنس الطريق الذي خرجت منه أول مرة.

ومن حفظ البر في قلبه، لم يضع وهو يتعلم كيف يستقل.

❁

الفصل السادس:
الغربة المكانية

«سكن القلب في بعد المسافة»

المسلم إذا كان مخالطًا الناس ويصبر على أذاهم خير من المسلم الذي لا يخالط الناس ولا يصبر على أذاهم.

— رواه الترمذي وابن ماجه

الغربة المكانية تجربة حقيقية يعيشها كثير من الطلاب، وقد تكون طريقًا للنضج أو بابًا للضياع، بحسب ما يزرعه الإنسان في وحدته.

حين تبدأ الرحلة بعيدًا عن البيت

ليست كل غربة فقدًا، فقد تكون الغربة مدرسة نضج، وبداية وعي جديد.

كثير من الطلاب يعيشون لحظة انتقالهم إلى المدينة الجامعية أو السكن الطلابي كأنها فراق من نوع آخر: يفارقون عادات البيت، ودفء الأسرة، وانتظام الحياة الذي لم يكونوا يقدرون قيمته تمامًا.

ثم يستيقظون فجأة على حياة لا تدار إلا بهم.

رأيت طالبًا مغتربًا يقف أمام غسالة ملابسه بعد أول أسبوع له في السكن، ويضحك قائلًا: كنت أظن الغربة شعورًا بالقلب، فإذا بها امتحان تنظيف المنزل والملبس.

وكان في عبارته شيء عميق: فالغربة ليست انتقالًا في المكان فقط، بل انتقال في الوعي، من الاعتماد إلى تحمل المسؤولية.

من الوحدة إلى الخلوة

في الغربة يزداد الصمت، ويقل السؤال، وتخفت الأصوات التي كانت تذكر وتواسي.

وهنا يبدأ الامتحان الحقيقي: هل يملأ الطالب فراغه بالغفلة، أم يحوله إلى خلوة ترده إلى الله وإلى نفسه؟

فما يعمر القلب شيء مثل خلوة صادقة يرتب فيها الإنسان نفسه بين يدي ربه.

فالوحدة التي تطفئك فراغ، أما الخلوة التي تنيرك فهي عبادة ومراجعة وترتيب من الداخل.

أحد الطلاب كتب على باب غرفته: تعودت أن أسمع صوت أمي يقول لي: صليت؟ واليوم أسمع صوت ضميري وحده.

وهذه النقلة من التذكير الخارجي إلى الوازع الداخلي هي لب الوعي في الغربة.

الأسرة البديلة

من عاش الغربة بلا صحبة صالحة، عاشها ناقص السند، سريع الذبول.

ابحث في السكن أو في محيطك عن زميل يُذكِّرك بالله لا بالهوى، ويعينك على المذاكرة والعبادة، لا على التشتت والكسل.

رأيت مجموعة من الطلاب يجتمعون بعد العشاء لتلاوة ورد من القرآن، ثم يتقاسمون وجبة بسيطة، ولم يكن فيهم واعظ ولا خطيب، لكن كان في وجوههم شيء من الطمأنينة لا يخفى.

فالصحبة الصالحة في الغربة ليست رفاهية، بل وطن صغير حين تغيب الأوطان.

الاستقلال والمسؤولية

من علامات النضج أن يخدم الإنسان نفسه دون تذمر.

في الغربة لا أم تعد، ولا أب يذكر، ولا أحد يلتقط عنك التفاصيل الصغيرة.

فهل تغضب، أم تتربى؟

وتحمّل شيء من الخشونة في هذا الباب يربي النفس؛ فالنعمة إذا لم تُصن بالشكر والانضباط لم تدم على حالها.

اغسل ملابسك، ونظم غرفتك، وأعد طعامك، ورتب وقتك؛ فهذه ليست أعمالًا هامشية، بل دروس يومية في تحمل النفس، واحترام الوقت، وصناعة الاستقلال.

ومن لم يدِر نفسه في غرفته الصغيرة، عسُر عليه أن يدير يومًا مشروعًا كبيرًا أو مسؤولية واسعة.

حفظ الحدود في بيئة مفتوحة

الغربة تفتح مساحات جديدة من الحرية، لكنها تخفي في طياتها فخًا اسمه: التساهل الطبيعي.

كثير من البيئات الجامعية والسكنية تجعل الطالب في انفتاح مباشر على أنماط من الناس والعادات والمشاهد لم يألفها من قبل.

والوعي هنا لا يُقاس بالعزلة المطلقة، بل بالقدرة على الثبات وسط الانفتاح.

أن تغض بصرك من غير تكلف، وتحترم خصوصية الآخرين كما تحب أن تحترم خصوصيتك، وتزن سلوكك بمراقبة الله لا بعرف المكان.

فالفتنة لا تبدأ من الموقف الكبير، بل من التساهل الصغير الذي يتكرر حتى يصير عادة.

الغربة طريق العودة إلى الله

كم من مغترب وجد في وحدته طريق هداية لم يكن يشعر به من قبل.

فالابتعاد عن البيئة المعتادة يكشف حقيقة الإيمان: هل كان سلوكك لله، أم لأن المجتمع من حولك كان يراقبك ويُذكّرك؟

ومن عرف الله في غربته لم يعد يضيع في الحشود، لأن قلبه صار أعرف بوجهته من قبل.

فالغربة التي تقربك من نفسك غنيمة، والغربة التي تنسيك ربك نقمة مَهْما كانت مريحة.

حين تغلق باب غرفتك ليلًا، اجعلها لحظة مراجعة صادقة: من أنا الآن بعيدًا عن أهلي وأساتذتي؟ ماذا بقي من الثبات حين غابت العيون؟

هذه المراجعة هي اللبنة الأولى في بناء النضج الإيماني والاجتماعي معًا.

خلاصة الفصل

الغربة ليست مجرد بعد في المسافة، بل اختبار في الترتيب الداخلي: كيف تسكن نفسك، وكيف تدير يومك، وكيف تبني حولك دوائر رحمة ومعنى، وكيف تعود إلى الله حين لا يبقى حولك إلا أنت.

ومن أحسن التعامل مع غربته، خرج منها أقوى نفسًا، وأوضح هوية، وأصدق اعتمادًا على الله.

❁ دعاء ❁

اللهم آنس كل مغترب بطاعتك، واجعل غربته زادًا ليقظته، ولا تجعل بعده عن الأهل بعدًا عنك، واجعل له من كل وحدة قربًا، ومن كل بعد رشدًا.

❁ وقفة تأمل ❁

هل استطعت أن تبني في غربتك بيتًا من الطاعة؟ وهل جعلت من غرفتك الصغيرة موضعًا للسكينة والمراجعة والصدق؟ أم صارت وحدتك صدى لصخب لا ينتهي؟

من أحسن سكن قلبه، هان عليه بعد المسافة.

❁

خاتمة الباب

ينضج الطالب اجتماعيًا حين يتعلم أن يحفظ قلبه دون قسوة، ويحسن إلى الناس دون ذوبان، ويثبت على مبادئه دون صدام، ويعيش بين الناس بوعي لا بذوبان ولا بجفاء.

وهذا التوازن من أثمن ما تمنحه الجامعة لمن دخلها بوعي؛ لأنه يخرج منها أقدر على الصحبة، وأهدأ في الحوار، وأحفظ لقلبه، وأوفى لأهله، وأرشد في تعامله مع الناس.

الباب الرابع

الوعي الإيماني
«تزكية القلب وسط الزحام»

مقدمة الباب

في زحام الدراسة، وكثرة المهام، وتشابك العلاقات، وتنوع المؤثرات، يبقى القلب هو موضع الثبات الحقيقي، ومن هنا يبدأ هذا الباب.

إنه باب يذكّر الطالب بأن العبادة ليست على هامش التجربة الجامعية، بل في قلبها، وأن الإيمان هو الذي يحفظ المعنى حين تتشابه النجاحات، وتكثر الفتن، ويضيق الداخل وإن اتسعت أمام الإنسان الخيارات.

هنا نتأمل كيف يحفظ الطالب صلته بالله وسط الانشغال، وكيف يثبت على المبدأ دون صدام، وكيف يواجه الشبهات والشهوات، وكيف تكون دعوته خلقًا قبل أن تكون خطابًا، ثم كيف يجعل الجامعة نفسها ميدانًا لتزكية قلبه لا لمجرد تنمية عقله.

الفصل الأول:
العبادة في الجامعة
«حفظ الصلاة والذكر وسط الانشغال»

﴿إِنَّ فِي خَلْقِ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلْأَرْضِ وَٱخْتِلَٰفِ ٱلَّيْلِ وَٱلنَّهَارِ لَءَايَٰتٍ لِّأُو۟لِى ٱلْأَلْبَٰبِ ﴿١٩٠﴾ ٱلَّذِينَ يَذْكُرُونَ ٱللَّهَ قِيَٰمًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِهِمْ وَيَتَفَكَّرُونَ﴾

[آل عمران: ١٩٠-١٩١]

فالقلب إذا سقاه الذكر أزهر كما تزهر الأرض بالمطر، وانفسح فيه من السكينة ما لا تصنعه أسباب الدنيا وحدها.

العبادة ليست شيئًا يُنتظر له وقتُ فراغ، بل هي التي تُصلح الوقت كله: تجعل المزدحم منه محتمَلًا، والخالي منه عامرًا.

عبادة لا تؤجل إلى العطلة

في حياة الجامعة يبدو الوقت دائمًا مشغولًا: محاضرات، وتقارير، ومشاريع، وامتحانات، وتنقل، وسهر، وقلق متكرر من المطلوب القادم.

ومع هذا الزحام تتسلل عادة خفية: أن تؤجل العبادة باسم الانشغال المؤقت.

لكن الحقيقة أن الانشغال لا يبرر الغفلة، وأن من لا يجعل للعبادة مكانًا في يومه، لن يجد راحة قلبه ولو أنجز كثيرًا.

رأيت طالبًا يخرج من المحاضرة متعبًا، لكنه يصر على الصلاة في أول الوقت، فكان وجهه أصفى من كثير ممن ناموا أكثر، لأن الصلاة لا ترهق الروح، بل تعيد ترتيبها.

الصلاة في بيئة مزدحمة

الجامعة ليست مسجدًا، لكنها ميدان تختبر فيه العبودية وسط الناس، حيث لا أذان يسمعه الجميع بوضوح، ولا رفقة تذكرك دائمًا، ولا جو عام يساعدك كل مرة.

وهنا يظهر الفرق بين من ينتظر التذكير، ومن صار هو الموقظ لقلبه.

رأس الأمر الإسلام، وعموده الصلاة.

— رواه الترمذي

فالصلاة في الجامعة ليست مجرد فريضة تؤدى على عجل، بل إعلان يومي أن علاقتك بالله ليست تابعة للظرف، بل حاكمة له.

ومن حفظ صلاته وسط الزحام، حفظه الله من التشتت الذي يستهلك غيره.

من التذكير الخارجي إلى الوازع الداخلي

في البيت قد توقظك أم، أو يُذَكِّرك أب، أو يعينك جو الأسرة على ترتيب العبادة، لكن في الجامعة تنتقل من التذكير الخارجي إلى الوازع الداخلي.

وهذا انتقال مهم جدًا في بناء الإيمان.

فالوعي الإيماني لا يكتمل حين تطيع لأن الناس من حولك يطيعون، بل حين تحافظ على الطاعة لأنك تعرف

ربك، وتعرف حاجتك إليه، ولو غاب من يراك أو يُذكّرك.

الذكر.. عبادة اللحظات الصغيرة

ليست العبادة في الجامعة محصورة في الصلاة وحدها، بل الذكر من أعظم ما يحفظ القلب من الجفاف وسط الأيام المزدحمة.

تسبيحة في الطريق، واستغفار في المواصلات، وذكر قصير قبل المحاضرة أو قبل تشغيل الحاسوب أو قبل عرض المشروع، قد يكون أثره في قلبك أكبر من دقائق قليلة تظنها لا تصنع شيئًا.

> سبق الْمُفَرِّدُونَ. قالوا: وما الْمُفَرِّدُونَ يا رسول الله؟ قال: الذَّاكِرُونَ الله كثيرًا والذاكرات.
>
> — رواه مسلم

فالذكر ليس عددًا يحصى فقط، بل حضور في القلب، ورد اتصال، وتجديد صلة، وتذكير مستمر بأن الله أقرب إليك من هذا الزحام كله.

النجاح والسكينة ليسا خصمين

يظن بعض الطلاب أن العبادة تنافس التفوق الدراسي، وأن المحافظة عليها تستنزف الوقت والطاقة.

لكن العبادة في حقيقتها لا تسرق النجاح، بل تهذب الطريق إليه.

فالقلب المطمئن لا يتشتت بسهولة، والضمير المتصل بالله لا ينهار أمام النتيجة كما ينهار القلب الفارغ.

رأيت طالبة متفوقة تبدأ مذاكرتها بدعاء قصير، وتستفتح أعمالها بالاستعانة بالله، فكانت أقل اضطرابًا وأكثر صفاءً

من غيرها، لأن نيتها كانت أوضح، وصلتها بالله كانت تسندها كلما أثقلها الضغط.

﴿مَا عِندَكُمْ يَنفَدُ ۖ وَمَا عِندَ ٱللَّهِ بَاقٍ ۗ وَلَنَجْزِيَنَّ ٱلَّذِينَ صَبَرُوٓا۟ أَجْرَهُم بِأَحْسَنِ مَا كَانُوا۟ يَعْمَلُونَ ﴿٩٦﴾ مَنْ عَمِلَ صَٰلِحًا مِّن ذَكَرٍ أَوْ أُنثَىٰ وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهُۥ حَيَوٰةً طَيِّبَةً﴾

[النحل: ٩٦-٩٧]

الحياة الطيبة لا تمنح بالدرجات وحدها، بل بالصلة.

تحديات العبادة في البيئة الجامعية

من أكبر التحديات في هذا الباب الانشغال المستمر، والحياء من العبادة في بعض الأماكن العامة، وفتور الروح بعد ضغط الاختبارات أو تقلب المزاج.

لكن المؤمن الذكي لا يستسلم لهذه الأعذار، بل يضع لنفسه ما يعينه: منبهًا للصلاة، وصديقًا صالحًا يذكره، ووردًا خفيفًا ثابتًا، وقرآنًا لا ينقطع، ولو قليلًا.

ومن أنفع ما يداوى به القلب: قراءة القرآن بالتدبر، وخلاء البطن، وقيام الليل، والتضرع عند السحر، ومجالسة الصالحين.

والمهم هنا ليس أن تفعل كل شيء دفعة واحدة، بل أن تبقى على صلة مستمرة، ولو قليلة، لأن القليل الدائم أصلح للقلب من كثير منقطع.

من المسجد إلى القاعة

العبادة ليست انقطاعًا عن الحياة الجامعية، بل حضور لله في تفاصيلها.

فمن كانت صلاته صادقة، ظهر أثرها في وقته، وهدوئه، ووعده، وخُلُقه، وعلاقته بأساتذته وزملائه.

ومن كانت عبادته عادة شكلية، بقي متدينًا في المسجد، مضطربًا أو قاسيًا أو متكاسلًا في القاعة.

الجامعة تعلمك العلم، لكن العبادة تعلمك المعنى، ومن جمعهما جمع نور العقل ونور القلب.

التكنولوجيا.. صراع أم وسيلة؟

الهواتف التي تشغلنا يمكن أن تعيننا أيضًا: تذكير بالأذان، وورد للأذكار، وقرآن مسموع، ومصحف مفتوح في وقت الانتظار.

فالمشكلة ليست في الوسيلة نفسها، بل في الطريقة التي نستخدمها بها.

من جعل التقنية عونًا على الذكر صارت خادمة له، ومن تركها تبتلعه صارت حجابًا بينه وبين قلبه.

نماذج من الواقع الجامعي

عبد الرحمن، طالب في كلية الهندسة، كان يصلي في الممرات بهدوء إذا ضاق عليه الوقت، فسأله أحدهم: أما تخجل؟ فقال مبتسمًا: أخجل ممن؟ من الذي خلقني،

أم من الذي نسي من خَلَقَه؟ وكانت كلمته دعوة بغير محاضرة.

ومريم، في كلية الإعلام، كانت تستثمر دقائق الانتظار بين المحاضرات في الاستغفار، وتقول: وجدت في الذكر راحة لا تمنحها المنصات ولا الضوضاء.

خلاصة الفصل

في زمن تُقاس فيه القيمة بالإنجاز، يبقى أعظم إنجاز أن تحافظ على صلتك بربك وسط الزحام.

فإذا استطعت أن تصلي في وقتك، وتذكر الله في تعبك، وتبقى شاكرًا في انشغالك، فقد عرفت طريق السعادة الجامعية الحقيقية.

احفظ صلاتك تحفظ همتك، واستعن بالذكر ييسر الله أمرك، ولا تجعل ازدحام الحياة سبباً في غيابك عن الله، بل اجعل الله مركز حياتك، فتنتظم حوله أشياء كثيرة.

❁ دعاء ❁

اللهم اجعل قلوب طلاب الجامعة عامرة بذكرك، وأوقاتهم مباركة بطاعتك، ونياتهم خالصة لك، واجعلهم ممن إذا شغلوا لم ينشغلوا عنك، وإذا تعبوا وجدوا الراحة في السجود بين يديك.

❁ وقفة تأمل ❁

العلم يعلمك كيف تفهم العالم، والعبادة تعلمك كيف تفهم نفسك.

فإذا تعلمت أن تحافظ على صلتك بربك في أيام الضغط والانشغال، فقد وضعت يدك على سر الثبات الحقيقي.

﴿فَلَا تَعْلَمُ نَفْسٌ مَّآ أُخْفِيَ لَهُم مِّن قُرَّةِ أَعْيُنٍ جَزَآءًۢ بِمَا كَانُواْ يَعْمَلُونَ﴾

[السجدة: ١٧]



الفصل الثاني:
الغربة الفكرية
«الثبات على المبدأ دون صدام»

بدأ الإسلام غريبًا، وسيعود كما بدأ غريبًا، فطوبى للغرباء.

— رواه مسلم

حين تصبح المسلَّمات موضع استغراب

يعيش الطالب الجامعي اليوم صورةً من الغربة لا تُقاس بالمسافة، بل تُقاس بما يحمله في قلبه وعقله من مبادئ. قد يجلس بين الناس، ويتعامل معهم، ويتحرك في القاعات والممرات نفسها، ثم يشعر أن ما يؤمن به أصبح غريبًا في اللغة السائدة، أو ثقيلًا على المزاج العام، أو موضع سخريةٍ مبطنة باسم الانفتاح والتطور.

وهذه الغربة ليست خاصة بزماننا وحده، لكنها تتجدد بصور مختلفة. فكلما اختلطت المعايير، وارتبكت البوصلة، وارتفع صوت الشائع على صوت الحق، احتاج المؤمن إلى بصيرةٍ تثبته، وإلى قلبٍ لا يطلب النجاة بتغيير جلده.

ليست المشكلة أن يختلف الناس معك، بل أن تُدفع دفعًا إلى التخفف من مبدأك حتى تنال القبول. وهنا يبدأ الامتحان الحقيقي: هل تريد أن تكون مقبولًا عند الناس بأي ثمن، أم مستقيمًا عند الله ولو قلّ المصفقون؟

معنى الغربة الفكرية

الغربة الفكرية ليست عزلةً عن الناس، ولا خصومةً دائمة مع المجتمع، بل هي ثباتٌ على الحق حين تضطرب الموازين، ووعيٌ يحفظ للإنسان هويته من الذوبان.

ج

﴿وَلَا تَسْتَوِي ٱلْحَسَنَةُ وَلَا ٱلسَّيِّئَةُ ٱدْفَعْ بِٱلَّتِي هِيَ أَحْسَنُ فَإِذَا ٱلَّذِي بَيْنَكَ وَبَيْنَهُۥ عَدَٰوَةٌ كَأَنَّهُۥ وَلِيٌّ حَمِيمٌ ﴿٣٤﴾ وَمَا يُلَقَّىٰهَآ إِلَّا ٱلَّذِينَ صَبَرُواْ وَمَا يُلَقَّىٰهَآ إِلَّا ذُو حَظٍّ عَظِيمٍ﴾

[فصلت: ٣٤-٣٥]

فالغريب ليس من ينفر من الناس، بل من يرى الحق حقًّا ولو أنكروه، ويرى الباطل باطلًا ولو زيّنوه، ثم يتصرف بعد ذلك بحكمةٍ ورحمةٍ وصبر.

فإذا استقام القلب على الحق، تبعته الجوارح إلى مقتضاه، وظهر أثر ذلك في السلوك والثبات والموقف.

الغربة في الجامعة

تظهر هذه الغربة في البيئة الجامعية بصور كثيرة. قد يسخر بعضهم من التزامك، أو يصف ثباتك بالجمود، أو يعدّ كل تحفظٍ أخلاقي ضعفًا في الشخصية، أو يقدّم لك التنازل على أنه شرطٌ للتعايش. وفي لحظات كهذه يحتاج الطالب إلى أن يفرّق بين أمرين: بين حسن المعاملة، وبين التنازل عن الأصل؛ وبين المرونة في الأسلوب، وبين التميع في المبدأ.

الجامعة مساحةٌ للتعلم والنقاش واختبار الأفكار، لكنها ليست مبررًا لأن يفقد الإنسان نفسه. والطالب الذي يملك بوصلةً داخلية لا يخاف من كثرة الطرق؛ لأنه يعرف الطريق الذي يريد أن يسلكه، ويعرف لماذا يسلكه.

بين الانغلاق والانصهار

من أخطر ما يواجه الطالب في غُربته أن يظن أن أمامه خيارين فقط: إما انغلاقٌ كامل يقطع به الصلة بكل مختلف، وإما انصهارٌ يذيب به شخصيته في المحيط. والحق أن الطريق الراشد أوسع من هذين الطرفين.

﴿ٱدْعُ إِلَىٰ سَبِيلِ رَبِّكَ بِٱلْحِكْمَةِ وَٱلْمَوْعِظَةِ ٱلْحَسَنَةِ ۖ وَجَٰدِلْهُم بِٱلَّتِى هِىَ أَحْسَنُ﴾

[النحل: ١٢٥]

فالمؤمن الواعي لا يخاف من الحوار، ولا يهرب من السؤال، ولا يبني موقفه على العصبية. هو يفهم قبل أن يجيب، ويزن قبل أن يحكم، ويحسن الظن بالناس من غير أن يسلّم لهم عقله وقلبه. بهذا يكون مختلفًا دون تعالٍ، وثابتًا دون خشونة.

كيف يظهر الثبات في حياة الطالب؟

الثبات لا يظهر في الشعارات الكبيرة فقط، بل يتجلى غالبًا في التفاصيل اليومية الصغيرة:

- أن تحافظ على قيمك ولو كان التنازل أسهل.
- أن تقول «لا» للباطل بهدوء، دون افتعال خصومة.
- أن تدخل النقاش بالحجة والأدب، لا بالانفعال والرغبة في الانتصار.
- أن تثبت في سلوكك أن التدين لا يناقض التفوق، وأن الوقار لا يناقض الحضور.
- أن تظل نافعًا ومنتجًا، فلا تتحول الغربة إلى انسحاب من البناء والعمل.

وهذا من أجمل ما في الثبات: أنه لا يكتفي برفض الخطأ، بل يقدم صورةً أجمل للصواب.

كيف يعيش الطالب غُربته بإيجابية؟

أول ما يحتاجه الطالب هنا أن يبني نفسه على ثلاثٍ: علمٍ، وعبادةٍ، وصحبة. فالعلم يردّ عنه الشبهة قبل أن تستقر، والعبادة تمدُّه بما يقطع به طول الطريق، والصحبة الصالحة تُذكّره إذا فتر، وتعينه إذا ثقل عليه الجوّ العام. ومن نقصته واحدةٌ منها، أوشك أن يَهِن من الجهة التي أهملها.

ويحتاج كذلك إلى أن يتعلم لغةً راشدة في التعامل: لا استفزاز فيها، ولا خوف، ولا شعور دائم بالمطاردة. ليس مطلوبًا منك أن تعلن اختلافك في كل لحظة، ولا أن تدخل كل معركة، وإنما المطلوب أن تبقى واضحًا مع نفسك، مستقيمًا في سلوكك، حاضرًا في الخير، بعيدًا عن الذوبان.

> إن من ورائكم أيام الصبر، لِلْمُتَمَسِّكِ فيهن يومئذ بما أنتم عليه أجر خمسين منكم.
>
> — رواه أبو داود والترمذي، وصححه الألباني

وهذا المعنى يهوّن الطريق؛ لأن الغربة إذا كانت لله لم تكن خسارة، بل كانت منازلَ صبرٍ يرفع الله بها العبد.

من الدفاع إلى الرسالة

أخطر ما يمكن أن يصيب الغربة الفكرية أن تتحول إلى مجرد حالة دفاعٍ دائم، كأن يعيش الطالب مستهلكًا في الرد على كل شيء، غاضبًا من كل شيء، خائفًا من كل شيء. وهذه الحال تستنزف القلب، وتحبس صاحبه في موقع رد الفعل.

أما النضج الإيماني فينقل صاحبه من الدفاع وحده إلى البناء أيضًا. لا يكتفي بأن ينتقد الفساد، بل يشارك في صناعة البديل الأنظف، والخطاب الأرحم، والحضور الأصدق. فإذا امتلأت المساحة بالخير، ضاق مجال الباطل من غير كثير ضجيج.

رأيت طالبًا في كلية الفنون كان ملتزمًا في هيئته، منضبطًا في مواعيده، مهذبًا في حديثه، متقنًا لعمله، حتى صار اختلافه محترمًا عند كثير ممن لا يشاركونه التصور نفسه. لم يكن كثير الجدل، لكنه كان واضح الأثر. وهكذا تكون القدوة في كثير من الأحيان: حضورًا صادقًا قبل أن تكون خطابًا مطولًا.

خلاصة الفصل

الغربة الفكرية ليست عيبًا، ولا دعوةً إلى التصلب، بل امتحانٌ للبصيرة. فإذا ثبت الطالب على المبدأ بحكمة، وحمل نفسه على الصبر، وأحسن إلى الناس، وبقي نافعًا بينهم، تحولت غربته من عبءٍ نفسي إلى رسالةٍ إصلاحية.

الغريب الصادق ليس غريبًا عن الناس، بل غريب عن الخطأ. يحفظ قلبه من الذوبان، ويحفظ لسانه من الغلظة،

ويحفظ عمله من التراجع، ثم يمضي في طريقه مطمئنًّا إلى أن الحق لا يستمد قيمته من كثرة السائرين فيه.

❁ دعاء ❁

اللهم ثبّتنا على الحق، وألهمنا الحكمة في القول والعمل، واجعلنا من عبادك الذين يعرفون الصواب فيلزمونه، ويعرفون الرحمة فيحملونها، ولا تجعل في قلوبنا ميلًا إلى الباطل طلبًا للقبول أو خوفًا من الناس.

❁ وقفة تأمل ❁

يا طالب الجامعة، ليست الغربة أن يقل أصحابك، بل أن تفقد بصيرتك. فإذا بقي قلبك واضحًا، ومبدؤك مستقيمًا،

وخُلُقك حسنًا، لم تكن غريبًا ضائعًا، بل شاهدًا على أن الثبات يمكن أن يكون هادئًا، كريمًا، ومثمرًا.

﴿سَلَٰمٌ عَلَيۡكُم بِمَا صَبَرۡتُمۡۚ فَنِعۡمَ عُقۡبَى ٱلدَّارِ﴾ ج

[الرعد: ٢٤]



الفصل الثالث:
مواجهة الفتن
«الإلحاد المعاصر، الشبهات، وضبط السلوك»

بادروا بالأعمال فتنًا كقطع الليل المظلم، يصبح الرجل مؤمنًا ويمسي كافرًا، أو يمسي مؤمنًا ويصبح كافرًا، يبيع دينه بعرض من الدنيا.

— رواه مسلم

فتنة العصر ليست في السؤال وحده

لم يكن الإيمان في زمنٍ من الأزمنة محاطًا بهذا القَدْر من الأسئلة السريعة والمتناثرة كما هو اليوم. تتعدد المنصات، وتتداخل الأصوات، ويصل إلى الطالب في يومٍ واحد ما لم يكن يصل إلى غيره في شهورٍ أو سنوات. لكنه لا يواجه فقط كثرة الأسئلة، بل يواجه أيضًا سوء طريقة

طرحها، وسرعة تداولها، وغياب البيئة التي تتسع لجوابٍ هادئٍ وصادق.

ولذلك فليست المشكلة في السؤال من حيث هو سؤال؛ فالدين لا يخاف من السؤال الصادق، والعقل لا يضره أن يطلب الفهم. لكن الفتنة تبدأ حين يتحول السؤال إلى مزاجٍ دائم من التشكيك، أو إلى مادةٍ استعراضية، أو إلى بابٍ يُفتح بلا منهجٍ ولا رجوع إلى أهل العلم.

رأيت طالبًا يقول: «لم أعد أشعر بالإيمان كما كنت». لم يكن قد فقد الدليل، لكنه فقد الدفء، وفقد البيئة التي تشرح له، وتسمع منه، وتعينه على الجمع بين العقل والطمأنينة.

> إنَّ الإيمانَ لَيَخْلَقُ في جوفِ أحدِكم كما يَخْلَقُ الثوبُ الخلَقُ، فاسألوا اللهَ أن يُجدِّدَ الإيمانَ في قلوبكم.
>
> — رواه الحاكم والطبراني

فليس نقصان الأثر في القلب دليلًا على فساد الاعتقاد، وإنما هو حالٌ أخبر النبي صلى الله عليه وسلم أنها تعرض للمؤمنين، وجعل علاجها الدعاء والتجديد لا اليأس والانسحاب.

الإلحاد المعاصر.. فراغ أكثر منه برهانًا

الإلحاد في صورته الحديثة لا يقوم في كثير من حالاته على برهانٍ فلسفي متماسك بقدر ما يتغذى من فراغٍ روحي، ووحدةٍ نفسية، وتجارب مشوشة مع الخطاب الديني، أو إعجابٍ غير ناقد بصورة «التحرر» الحديثة.

﴿وَفِيٓ أَنفُسِكُمۡۚ أَفَلَا تُبۡصِرُونَ﴾

[الذاريات: ٢١]

﴿أَمْ خُلِقُواْ مِنْ غَيْرِ شَيْءٍ أَمْ هُمُ ٱلْخَٰلِقُونَ ﴿٣٥﴾ أَمْ خَلَقُواْ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلْأَرْضَ ۚ بَل لَّا يُوقِنُونَ﴾

[الطور: ٣٥-٣٦]

وكثيرٌ ممن يتأثرون بهذا الخطاب لا يرفضون وجود الله بعد رحلة نظرٍ عميق، بل بعد رحلة تشوشٍ طويلة. يسمعون اعتراضات متفرقة، ويجدون في بعضها حدّةً أو سخرية، فيظنون أن ذلك عمق. والحقيقة أن الشبهة قد تكون صاخبة، لكنها ليست بالضرورة قوية.

ومن المهم هنا أن يعرف الطالب أن اليقين لا يبنى فقط بدفع الاعتراضات، بل يبنى كذلك بحضور الله في القلب، وتأمل آياته، ومعرفة أسمائه، ومصاحبة القرآن. فالقلب إذا خلا من معاني الإيمان، كان أضعف أمام الشبهة ولو عرف جوابها النظري.

الشبهة حين تختلط بالإعلام

في أزمنة سابقة كانت الشبهة تحتاج إلى كتابٍ، أو مجلسٍ، أو جدلٍ طويل. أما اليوم فقد يكفي مقطعٌ قصير، أو تعليقٌ ساخر، أو جملةٌ مقتطعة من سياقها، لتربك عقلًا لم يُدرَّب على التمييز.

﴿فَسْـَٔلُوٓاْ أَهْلَ ٱلذِّكْرِ إِن كُنتُمْ لَا تَعْلَمُونَ﴾

[النحل: ٤٣]

والخلل هنا ليس في الاطلاع نفسه، بل في القراءة بلا منهج. فليس كل من شاهد مادةً نقدية صار مؤهلًا للخوض في دقائق العقيدة أو علوم الشريعة. كما أن كثرة المحتوى لا تعني كثرة الفهم؛ بل قد تزيد الحيرة إذا غاب عنها ميزان العلم.

ولهذا يحتاج الطالب إلى أصلين: صدقٍ في طلب الحقيقة، وتواضعٍ في تلقيها. ومن أعظم أسباب السلامة أن يعرف الإنسان قَدْر نفسه، وأن يميّز بين سؤالٍ يريد به الفهم، وسؤالٍ صار عنده بابًا مفتوحًا للتيه.

فتنة الشهوات.. حين يطلب القلب ما يضره

ليست الفتن الفكرية وحدها هي الخطر؛ ففتن الشهوات لا تقل أثرًا، بل قد تكون في حياة كثير من الشباب أسرع نفاذًا إلى القلب. والبيئة الرقمية اليوم تجعل الإغراء قريبًا في كل لحظة، حتى صار غض البصر، وحفظ السمع، وصيانة القلب، من أخصّ ميادين المجاهدة.

> المسلم من سلم المسلمون من لسانه ويده، والمهاجر من هجر ما نهى الله عنه.
>
> — متفق عليه

ومن المعاني الجميلة في هذا الباب أن الهجرة الحقيقية ليست حركة الجسد فقط، بل حركة القلب أيضًا؛ أن يهاجر الإنسان عمّا يفسد روحه، ويضعف حياءه، ويكسر إرادته. فكم من طالبٍ يظن أن معركته مع صورةٍ أو مقطعٍ عابر، بينما معركته في الحقيقة مع اعتيادٍ يتكون، ونفسٍ تُرهق، وبصيرةٍ تبهت شيئًا فشيئًا.

والشهوة ليست شرًّا في أصل الخلقة، لكنها تصبح مدمرة حين تُترك بلا ميزان، أو تُغذّى بلا وعي، أو تُبرَّر باسم الحرية. والحرية التي تهدم الداخل ليست حرية، بل صورة ناعمة من العبودية.

فتنة الغرور المعرفي

ومن الفتن التي تكثر في البيئة الجامعية أن يغترَّ الطالب ببعض ما يعرفه، فيظن أن اطلاعًا محدودًا، أو مقررًا

جامعيًا، أو كتابًا واحدًا، يكفي للحكم على التراث، أو لاتهام العلماء، أو لإعادة ترتيب المسائل الكبرى من الصفر.

ومن تمام الأدب العلمي أن يرى الإنسان رأيه صوابًا يحتمل الخطأ، ويرى عند غيره مساحة تستحق الإنصاف قبل التسرع في الإبطال.

العلم الحقيقي يورث صاحبه تواضعًا، ويعلّمه أن اتساع المجهول أكبر من مساحة المعلوم. أما الغرور المعرفي فيدفع الإنسان إلى الجدل قبل الفهم، وإلى الاعتراض قبل الإحاطة، وإلى التعجل في إعلان المواقف قبل نضجها.

وكم من شبهةٍ تضخمت في نفس صاحبها لا لقوتها، بل لأنه دخلها وحده، وبنفسٍ متعجلة، وعقلٍ يريد أن ينتصر لنفسه أكثر مما يريد أن يصل إلى الحق.

ما ضلَّ قومٌ بعد هدًى كانوا عليه إلا أُوتوا الجَدَل.

— رواه ابن ماجه والترمذي

ثم تلا النبي صلى الله عليه وسلم قوله تعالى:

﴿وَقَالُوٓاْ ءَأَٰلِهَتُنَا خَيۡرٌ أَمۡ هُوَۚ مَا ضَرَبُوهُ لَكَ إِلَّا جَدَلَۢاۚ بَلۡ هُمۡ قَوۡمٌ خَصِمُونَ﴾

[الزخرف: ٥٨]

فجعل الجدل علامةَ الضلال بعد الهدى لا سببَ الهداية، وفرَّق بذلك بين من يسأل ليفهم ومن يسأل ليغلب.

وسائل الثبات في زمن الفتن

أول هذه الوسائل: صلةٌ حقيقية بالله. فالقلب إذا امتلأ بالذكر، والقرآن، والصلاة، والدعاء، لم يكن كقلبٍ جافٍ يطلب النجاة بعقله وحده.

﴿يُثَبِّتُ ٱللَّهُ ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ بِٱلْقَوْلِ ٱلثَّابِتِ فِى ٱلْحَيَوٰةِ ٱلدُّنْيَا وَفِى ٱلْأَخِرَةِ﴾

[إبراهيم: ٢٧]

وثانيها: صحبةٌ صالحة تعين ولا تضغط، وتذكّر ولا تعيّر، وتحمل صاحبها على الاستقامة برفق.

وثالثها: الجمع بين العقل والنقل؛ فلا يُعامل الوحي على أنه خصمٌ للتفكير، ولا يُترك العقل بلا هداية. فالعقل الصادق يهتدي بالوحي، والوحي يكرم العقل ويضعه في موضعه الصحيح.

ورابعها: القراءة الواعية المنضبطة. اقرأ لتفهم، لا لتستعرض، واسأل لتصل، لا لتنتصر. وإذا عرضت لك شبهة، فاعرضها على أهل العلم، ولا تجعل هاتفك أستاذك الوحيد.

وخامسها: العمل الصالح. فإن للطاعة أثرًا في تثبيت القلب لا تعوضه المناقشات الذهنية وحدها. ومن ذاق لذة العبادة، وعرف حلاوة القرب، صار أشد بصيرةً بما يفسد قلبه.

نماذج من الواقع الجامعي

عمر، طالب في كلية العلوم، دخل في نقاشاتٍ كثيرة عن الإلحاد والتطور. لم يقنعه الكلام الخطابي، فبدأ يقرأ بهدوء في التفسير، وفي دلائل الخَلق، وفي مناهج الاستدلال، فاكتشف أن العلم الصحيح لا يخاصم الدين

الصحيح، وأن كثيرًا من الضجيج الذي كان يسمعه قائمٌ على تبسيطاتٍ مخلّة لا على بحثٍ منصف.

وندى، في كلية الآداب، تأثرت بخطابٍ يجعل الحياء قيدًا على الشخصية. ثم سمعت حديثًا صادقًا عن العفة بوصفها كرامةً وحفظًا للقلب، لا خوفًا من الحياة. لم تتغير في لحظةٍ واحدة، لكنها بدأت ترى أن كثيرًا مما كان يقدم لها باعتباره قوةً لم يكن إلا استنزافًا داخليًا طويلًا.

خلاصة الفصل

مواجهة الفتن ليست مشروع ردودٍ سريعة فقط، ولا معركة شعارات، بل بناءٌ طويل للقلب والعقل والسلوك. والطالب الذي يطلب النجاة يحتاج أن يفهم طبيعة ما يواجهه: شبهةً كانت أو شهوة، ضجيجًا فكريًا أو ضغطًا

اجتماعيًا، ثم يثبت نفسه بالأسباب التي تقوي باطنه قبل ظاهره.

فإذا اتصل بالله، وصحب الصالحين، وتعلم بمنهج، وضبط شهوته، وتواضع في علمه، لم يكن معصومًا من الفتنة، لكنه يكون أقدر على رؤيتها، وأسرع رجوعًا إذا تعثر، وأقرب إلى الثبات إذا اشتد الظلام.

❁ دعاء ❁

اللهم يا مقلب القلوب، ثبّت قلوبنا على دينك، واصرف عنا فتن الشبهات والشهوات، واجعل عقولنا نورًا يهتدي بالوحي، وقلوبنا عامرةً باليقين، وأبصارنا مصونةً عن الحرام، ونفوسنا صادقةً في طلب الحق.

❁ وقفة تأمل ❁

يا طالب الجامعة، ليست الفتنة دائمًا في الشيء الظاهر الصاخب، بل قد تبدأ من تساهلٍ صغير، أو سؤالٍ لم يُحسن صاحبه حمله، أو عادةٍ أضعفت القلب بصمت. فاحرس باطنك، ولا تغتر بقدرتك على الاقتراب من النار من غير أن تمسكك.

❁

الفصل الرابع:
الدعوة والقدوة
«أن تكون مؤثرًا بسلوكك قبل لسانك»

إنما بعثت لِأُتَمِّمَ صالح الأخلاق.

— رواه أحمد والبخاري في الأدب المفرد، وصححه الألباني

الدعوة ليست وظيفة عابرة

في الجامعة تتقاطع العقول، وتختلف الخلفيات، وتتجاور درجات متعددة من القرب والبعد، والوضوح والحيرة. وفي مثل هذه البيئة لا تبقى الدعوة محصورةً في درسٍ أو كلمةٍ أو نشاطٍ موسمي، بل تتحول إلى نمط حضورٍ يومي: كيف تتكلم، وكيف تختلف، وكيف تنجز، وكيف تعتذر، وكيف تحمل نفسك إذا ضاق صدرك.

ولهذا فالدعوة ليست وظيفةً إضافية يمارسها بعض الناس إذا تفرغوا، بل هي أثر الإيمان إذا استقام في القلب وظهر على الجوارح. قد يتأثر إنسان بكلمة، لكن كثيرًا من الناس يتأثرون قبل ذلك بطريقة صاحبها، وحرارة صدقه، ونظافة معاملته.

رأيت طالبًا لا يكثر الحديث عن الدين، لكنه كان أمينًا في عمله، صادقًا في اعتذاره، لطيفًا مع زملائه، فصار حضوره نفسه بابًا من أبواب التذكير. لم يكن خطيبًا، لكنه كان مفهومًا من غير شرحٍ طويل.

جوهر الدعوة: أن يُرى جمال الحق

الدعوة ليست معركةً لإثبات الغلبة، بل جسرٌ يصل الناس بالخير. وهي لا تنجح حين يشعر من أمامك أنك تنتصر على جهله، بل حين يشعر أنك ترحمه، وتفهم موضعه، وتريد له الهداية لا الهزيمة.

﴿فَبِمَا رَحْمَةٍ مِّنَ ٱللَّهِ لِنتَ لَهُمْ ۖ وَلَوْ كُنتَ فَظًّا غَلِيظَ ٱلْقَلْبِ لَٱنفَضُّواْ مِنْ حَوْلِكَ﴾

[آل عمران: ١٥٩]

ومن أجمل معاني الدعوة أن يرى الناس فيك صورةً صادقة لما تقوله. فإذا رأوا حسن الخُلُق، وانضباط اللسان، ونظافة القلب، صاروا أقدر على تصديق الكلام إذا جاء. أما إذا سبق الكلامُ العملَ طويلًا، ضعفت الثقة ولو كانت العبارات بليغة.

والخلق الحسن في ذاته دعوة صامتة بليغة، لأنه يقدم للناس صورة الحق قبل أن يشرحها اللسان.

الدعوة في الجامعة.. ميدان تفاعل لا ميدان تصنيف

الجامعة فضاءٌ واسع يجتمع فيه المتدين والمتردد، المستقيم والباحث، الواثق والحائر. ومن الخطأ أن تتحول الدعوة في هذا الفضاء إلى تصنيفٍ للناس، أو شعورٍ خفي بالاستعلاء عليهم. فالطالب الداعية ليس قاضيًا على زملائه، بل أخًا لهم، يحمل نورًا ويبحث عن موضعٍ يزرعه فيه برفق.

﴿ٱدْعُ إِلَىٰ سَبِيلِ رَبِّكَ بِٱلْحِكْمَةِ وَٱلْمَوْعِظَةِ ٱلْحَسَنَةِ ۖ وَجَٰدِلْهُم بِٱلَّتِى هِىَ أَحْسَنُ﴾

[النحل: ١٢٥]

والحكمة هنا ليست مجرد لينٍ لفظي، بل فهمٌ لطبيعة المقام. فليس كل ما يُعلم يُقال في كل وقت، وليس كل من

أخطأ يصلحه الأسلوب نفسه، وليس كل صمتٍ تقصيرًا، كما أن ليس كل مواجهةٍ شجاعة.

القدوة.. حين يتكلم العمل

القدوة هي أقصر طرق الدعوة وأصدقها. حين يرى الناس طالبًا صادقًا في مشروعه، أمينًا في اختباره، محترمًا لأستاذه، رحيمًا بضعيف زملائه، فإنهم يرون الإسلام قبل أن يسمعوا عنه.

والقدوة لا تصنعها الشعارات، بل تصنعها التفاصيل اليومية الصغيرة: أن تلتزم بوعدك، وأن ترد الجميل، وأن تضبط لسانك في الغضب، وأن ترفض الغش ولو كان يسيرًا، وأن تبقى نافعًا في العمل الجماعي لا متعاليًا على الناس باسم الالتزام.

وقد يكون موقفٌ صغير أبلغ من خطبةٍ طويلة. زيادةٌ أعيدت إلى صاحبها، أو خطأٌ اعتُذر عنه بصدق، أو مساعدةٌ قُدمت في صمت، قد تفتح في القلوب بابًا لا تفتحه مئات الكلمات. لأن الناس يصدقون ما يرونه متجسدًا أكثر مما يصدقون ما يُقال لهم مجردًا.

بين الحزم واللطف

من آفات الخطاب الدعوي الجامعي أن يميل بعض الشباب إلى أحد طرفين: طرفٍ قاسٍ يظن الغلظة حزمًا، أو طرفٍ مائعٍ يظن التنازل لطفًا. والحق أن الدعوة الراشدة تجمع بين ثبات المبدأ وحسن الأسلوب.

فالكلمة القاسية قد تغلق قلبًا كان قريبًا من الفهم، واللين الذي يذيب الحدود لا يربي أحدًا على الحق. والمطلوب من الطالب المسلم أن يحبب الناس في طاعة الله من غير تزوير، وأن يثبت على الحق من غير تجبر.

الدعوة الصامتة

كثيرٌ من أثر الدعوة يقع قبل أن يبدأ الكلام. ابتسامةٌ صادقة، ومشاركةٌ كريمة، وإنصاتٌ محترم، وغيبةٌ لا تشارك فيها، ونقاشٌ تحفظ فيه الأدب ولو اشتد الخلاف. هذه كلها رسائل يقرؤها الناس جيدًا، وربما بقي أثرها فيهم أكثر من درسٍ سمعوه ثم نسوه.

رأيت طالبةً في كلية الصيدلة كانت قريبة من زميلاتها، تساعد، وتواسي، وتحسن الإصغاء، وتحفظ حدودها في الوقت نفسه. لم تكن كثيرة الشعارات، لكن حديثها إذا جاء وقع في مكانه؛ لأن حياتها كانت تمهد لكلماتها.

أخطاء شائعة في الدعوة الجامعية

- الاستعلاء الأخلاقي: حين يتكلم الطالب من موضع الوصاية لا الرحمة.

- الجدل المفرط: حين يضيع الوقت في الانتصار للنفس أكثر من هداية الناس.
- الانشغال بالمظهر وحده: فيبدو الخطاب مرتبًا بينما الحياة اليومية تناقضه.
- القطيعة مع المختلفين: فيغلق الطالب على نفسه باب التأثير ثم يشتكي من بعد الناس.

وهذه الأخطاء لا تفسد أثر الدعوة فقط، بل قد تنفّر من الدين نفسه إذا ظن الناس أن ما يرونه من خلل هو صورته الحقيقية.

الدعوة في زمن الإعلام الرقمي

وسائل التواصل فتحت أبوابًا واسعة للتأثير، لكنها كشفت أيضًا عن ضعف الإخلاص عند كثيرين. فقد تتحول الدعوة من تبليغٍ صادق إلى بحثٍ عن الظهور، أو

من نصحٍ رحيم إلى سخريةٍ مقنعة، أو من بيانٍ للحق إلى استعراضٍ للذات.

ولذلك يحتاج الطالب هنا إلى ميزانٍ دقيق: ليس المهم أن يسمعك كثير من الناس، بل أن يرضى الله عن الكلمة التي خرجت منك، وأن يكون أثرها أصلح من حضورك الشخصي فيها. قد يكتب أحدهم منشورًا صادقًا يهدي الله به قلبًا، وقد يكتب آخر عشرات الرسائل فلا يترك إلا الضجيج.

الدعوة تبدأ من الداخل

قبل أن تؤثر في الناس، أصلح صلتك بالله. فالدعوة إذا خرجت من نفسٍ لم تتربَّ، كثرت فيها الحدة، أو العجب، أو حب الظهور. أما إذا خرجت من قلبٍ يعرف فقره إلى الله، رجونا أن تكون أرفق، وأصدق، وأقرب إلى القبول.

فما يضمره الإنسان لا يلبث أن يظهر على فلتات لسانه وصفحات وجهه، ولذلك لا ينفع مع الدعوة تزيين الظاهر مع خراب الداخل.

ولهذا فإصلاح الداخل ليس مرحلةً تسبق الدعوة ثم تنتهي، بل هو وقودها الدائم. فكلما زكت النفس، صارت الكلمة أصفى، والنبرة أرحم، والحضور أصدق.

خلاصة الفصل

الدعوة في الجامعة ليست نشاطًا جانبيًا، بل مسؤولية حضور. والقدوة ليست صورةً مثالية متكلفة، بل استقامةٌ يومية في الخُلُق والعمل والمعاملة. فإذا اجتمع صدق الداخل مع حسن السلوك، صار الطالب مؤثرًا ولو لم يكثر الكلام.

والناس في كثير من الأحيان لا يحتاجون أولًا إلى خطيبٍ بارع، بل إلى إنسانٍ يرون فيه أثر الإيمان حيًّا.

فإذا رأوا ذلك، صار الكلام بعده أسهل قبولًا، وأعمق أثرًا.

❁ دعاء ❁

اللهم اجعلنا هداةً مهتدين، لا ضالين ولا مضلين، وازرع في قلوبنا الرحمة بمن حولنا، واجعلنا مفاتيح للخير، مغاليق للشر، وأصلح سرائرنا حتى يصلح أثرنا.

❁ وقفة تأمل ❁

يا طالب الجامعة، قد لا يتذكر الناس كل كلمة قلتها، لكنهم كثيرًا ما يتذكرون كيف شعروا معك، وماذا رأوا فيك. فاجعل حضورك شاهدًا على جمال هذا الدين، لا عبئًا عليه.

﴿وَمَنْ أَحْسَنُ قَوْلًا مِّمَّن دَعَآ إِلَى ٱللَّهِ وَعَمِلَ صَٰلِحًا وَقَالَ إِنَّنِى مِنَ ٱلْمُسْلِمِينَ﴾

[فصلت: ٣٣]



الفصل الخامس:
الجامعة ميدان تزكية

«إصلاح القلب قبل إصلاح العقل»

﴿قَدْ أَفْلَحَ مَن زَكَّىٰهَا ۝٩ وَقَدْ خَابَ مَن دَسَّىٰهَا﴾

[الشمس: ٩-١٠]

حين يلتقي العقل والقلب

قد يظن بعض الطلاب أن الجامعة مكانٌ للعقل وحده، وأن الحديث عن القلب والتزكية ينتمي إلى مجالٍ آخر بعيد عن القاعات والمختبرات والمقررات. لكن الحقيقة أن الجامعة ميدانٌ يختبر القلب والعقل معًا. فيها تتكون

القناعات، وتُبنى العادات، وتنكشف النيات، ويظهر للإنسان من نفسه ما لم يكن يراه في البيئات الأضيق.

فالنجاح الجامعي ليس أن يجمع الطالب معرفةً كثيرة فقط، بل أن يحسن حمل هذه المعرفة: لماذا يطلبها؟ وكيف تؤثر فيه؟ وماذا تصنع في أخلاقه وخياراته ونظرته إلى نفسه والناس؟ ورب طالبٍ لامعٍ في تخصصه، لكنه خسر سكينته لأنه نسي أن العلم عبادة ومسؤولية، ورب آخر قدراته أهدأ، لكنه خرج بقلبٍ أوعى ونيةٍ أصلح، فكان علمه أنفع وأبقى.

العلم وسيلة لا غاية

ليست الغاية من العلم أن يكثر محفوظ الإنسان أو يعلو اسمه، بل أن يقوده علمه إلى معرفة الله، وإلى خدمة الخلَق، وإلى إصلاح نفسه قبل أن يطلب إصلاح غيره.

والعلم في حقيقته نور يقذفه الله في القلب، وليس مجرد كثرة رواية أو تكرار محفوظات بلا أثر.

ولهذا فالعلم الذي يزيد صاحبه كبرًا، أو قسوةً، أو تعلقًا بالثناء، لم يؤتِ ثمرته الكاملة بعد. أما العلم الذي يورث تواضعًا، ويبعث على الإخلاص، ويجعل الطالب أصدق في عمله وأرحم في تعامله، فهذا علمٌ بدأت بركته تظهر.

القلب هو موضع التزكية

في البيئة الجامعية تتزاحم المؤثرات: صحبة، وطموح، ومنافسة، وإعجاب، وضغط، ومساحات واسعة من الاختيار. وفي مثل هذه البيئات لا يكفي أن يكون

الطالب ذكيًّا؛ بل يحتاج إلى قلبٍ يقظ يميز، ويراقب، ويرجع إلى الله إذا اضطرب.

> ألا وإن في الجسد مضغة إذا صلحت صلح الجسد كله، وإذا فسدت فسد الجسد كله، ألا وهي القلب.
>
> — متفق عليه

فالقلب هو المركز الذي تتشكل فيه النية، ويُحسم فيه الميل، وتُوزن فيه الرغبات. وإذا صلح القلب أضاء العلم، وانضبط السلوك، واستقامت المواقف. وإذا فسد، صار العلم نفسه مادةً للمراء، وصارت المهارة بابًا للعجب، وصار النجاح الظاهر غطاءً لخللٍ داخلي يتسع بصمت.

العقل بلا تزكية خطر

العقل منحة عظيمة، لكن إذا انفصل عن الذكر، وعن التقوى، وعن مراقبة الله، فقد يتحول من وسيلة هداية إلى أداة جدلٍ واستعلاء. والجامعة قد تخرج عقولًا لامعة، لكنها لا تضمن وحدها أن تكون هذه العقول راشدة، إلا إذا صاحبها تزكيةٌ تضبط مسارها.

﴿وَٱتَّقُواْ ٱللَّهَ ۖ وَيُعَلِّمُكُمُ ٱللَّهُ﴾

[البقرة: ٢٨٢]

فالتقوى ليست عائقًا أمام التفكير، بل بابٌ إلى بصيرةٍ أنضج. وهي التي تجعل الطالب لا يستخدم معرفته لإثبات ذاته فقط، بل لطلب الحق، وخدمة الناس، والقيام بالأمانة التي تعلمها.

تربية النية قبل تربية المهارة

قبل أن يسأل الطالب: ماذا أتعلم؟ يحتاج أن يسأل: لماذا أتعلم؟ فهذه الأسئلة الخفية هي التي تحدد طبيعة الطريق كله.

هل أطلب العلم لأرضي الله؟ أم لأسبق غيري فقط؟ هل أتقن لأخدم؟ أم لأتفاخر؟ هل أتعب لأنفع الناس؟ أم لأنجو من شعور النقص أمامهم؟

ومن أشق ما يعالجه الإنسان في طريق التزكية نيته؛ لأنها تتقلب عليه وتحتاج إلى مراجعة دائمة.

والنية ليست قرارًا يُقال مرةً واحدة ثم ينتهي، بل عملٌ دائم يحتاج إلى مراجعة. ورب عملٍ كبيرٍ صغر عند الله لفساد باعثه، ورب جهدٍ يسيرٍ عظم عنده لصدق مقصده.

العبادة زاد طالب العلم

العلم بلا عبادة يورث جفافًا، والعبادة بلا علم قد تضعف عن الاستمرار، وقد تخرج عن الإطار الصحيح. وطالب الجامعة أحوج ما يكون إلى زادٍ يثبت قلبه وسط السرعة والضغط وكثرة المطالب.

ولهذا فورد القرآن، والمحافظة على الصلاة، والدعاء، والذكر، ومحاسبة النفس، ليست أمورًا هامشية مؤجلة إلى ما بعد التخرج، بل هي من صميم صناعة هذا الطالب نفسه. لأن الإنسان إذا جف قلبه، لم تنقذه كثرة المعلومات من اضطراب داخلي طويل.

ومن أنفع ما يداوى به القلب: تلاوة القرآن بتدبر، وقيام الليل، والتضرع إلى الله في الخلوات.

الجامعة بين الغفلة واليقظة

الغفلة في الجامعة لا تبدأ دائمًا بخطيئةٍ كبيرة، بل قد تبدأ بتساهلٍ صغير: تأخير توبة، أو اعتيادٍ سخرية، أو فتور عن ذكر، أو استمراء نظرٍ لا يرضي الله، أو تعلقٍ زائد بثناء الناس. ثم تتراكم هذه الأشياء حتى يبهت القلب من غير ضجيج.

ولهذا فالتزكية ليست مشروعًا مؤجلًا إلى مرحلةٍ أكثر هدوءًا في المستقبل. من صعب عليه أن يصلح نفسه اليوم، سيجد غدًا ما هو أشد. والطريق الصحيح أن يبدأ من الآن بخطواتٍ ممكنة: نيةٍ صادقة في أول اليوم، وذكرٍ قصيرٍ بين الأعمال، واستغفارٍ يعيد ترتيب القلب، وصحبةٍ تعينه إذا ضعف.

من العلم إلى الإحسان

غاية التزكية ليست فقط أن يبتعد الإنسان عن الخطأ، بل أن يرتقي في حضوره كله حتى يعبد الله على بصيرة، ويعمل على مراقبة، ويتعامل مع الناس بصدقٍ ورحمة.

﴿وَقُل رَّبِّ زِدْنِى عِلْمًا﴾

[طه: ١١٤]

فكلما ازداد العلم الصحيح، ازداد معه الأدب، والافتقار إلى الله، والشعور بثقل الأمانة. وإذا لم ينتج العلم هذا المعنى، احتاج صاحبه أن يراجع قلبه قبل أن يراجع معلوماته.

خطوات عملية في طريق التزكية

• ابدأ يومك بنيةٍ واضحة: أن يكون علمك وعملك لله.

- اجعل لنفسك وردًا ثابتًا من القرآن ولو كان قليلًا.
- حاسب نفسك آخر اليوم: أين صدقت، وأين غلبتك نفسك؟
- احفظ لسانك من الشكوى الساخطة والسخرية والغيبة.
- اختر صحبةً تذكرك بالله، لا صحبةً تستنزف قلبك وتضعف همتك.
- راجع نيتك كلما شعرت أن الثناء أو المقارنة بدأ يسرق قلبك.

هذه الخطوات لا تصنع كمالًا سريعًا، لكنها تصنع يقظةً مستمرة، واليقظة هي أول أبواب التزكية وأبقاها.

خلاصة الفصل

الجامعة ليست ميدانًا لتقوية العقل فقط، بل فرصة عميقة لإصلاح القلب. ومن جمع بين العلم والتزكية خرج من

هذه المرحلة أرسخ فهمًا، وأهدأ نفسًا، وأصدق نيةً، وأنفع أثرًا.

فالعلم الذي لا يثمر خلقًا، ولا يزيد صاحبه إخلاصًا، ولا يدفعه إلى مراقبة الله، يظل ناقص الثمرة مَهْما بدا لامعًا. أما إذا عمر الطالب طريقه بالنية، والعبادة، والمحاسبة، واليقظة، صار علمه نورًا له لا حجة عليه.

❁ دعاء ❁

اللهم زكِّ قلوبنا من الرياء، ونفوسنا من الكبر، واجعل عِلمنا حجةً لنا لا علينا، وارزقنا الإخلاص في القول والعمل، والسكينة في طريق العلم، والثبات في زمن الغفلة والفتن.

❁ وقفة تأمل ❁

يا طالب الجامعة، الله لا ينظر إلى شهادتك قبل أن ينظر إلى القلب الذي حملها، ولا إلى إنجازك قبل أن ينظر إلى النية التي حرّكته. فاجعل طريق العلم طريق تزكية، حتى تخرج من الجامعة إنسانًا نافعًا قبل أن تكون صاحب معلوماتٍ كثيرة.

❁

خاتمة الباب

إذا صحّ قلب الطالب، صحّ كثير من اختياراته، وإذا بقيت الصلة بالله حيّة، لم تبتلعه الزحمة ولا أضاعته الفتن.

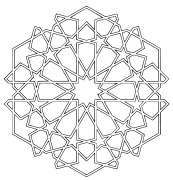
فالوعي الإيماني ليس زيادة تجميلية في حياة الطالب، بل روح التجربة كلها. به تُحمل العبادة في زمن الانشغال،

ويثبت المبدأ في زمن التمييع، ويهتدي العقل في زمن الشبهات، وتصفو القدوة في زمن الضجيج.

ومن خرج من جامعته بقلبٍ أصدق، ونيةٍ أنقى، وصلته بالله أمتن، فقد ربح ربحًا أعظم من كثير من المكاسب الظاهرة؛ لأن العلم إذا لم يسنده الإيمان بقي ناقص الأثر، أما إذا عمره الإخلاص، صار نورًا يهدي صاحبه وينفع الناس به.

﴿وَأَن لَّيْسَ لِلْإِنسَٰنِ إِلَّا مَا سَعَىٰ ﴿٣٩﴾ وَأَنَّ سَعْيَهُۥ سَوْفَ يُرَىٰ﴾

[النجم: ٣٩-٤٠]



الباب الخامس

الوعي العملي
«من التعلم إلى بناء الأثر»

مقدمة الباب

هذا الباب ينقل الطالب من دائرة التلقي إلى دائرة الأثر؛ من التخصص بوصفه مسارًا دراسيًا إلى الرسالة بوصفها غاية عمر، ومن المعرفة المجردة إلى البناء الذي يترك أثره في الناس.

وفيه نتأمل كيف يتحول التخصص إلى رسالة، والفكرة إلى مشروع، والتعاون إلى قيادة، والنشاط إلى خدمة، والكلمة إلى مسؤولية إعلامية، وما بعد التخرج إلى أفقٍ من التعلم والسعي، والمال إلى أمانةٍ تحتاج وعيًا لا اندفاعًا.

الفصل الأول:
من التخصص إلى الرسالة
«فهم الغاية من الكليات العلمية والإنسانية»

﴿قُلْ إِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلَّهِ
رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿١٦٢﴾ لَا شَرِيكَ لَهُ ۖ وَبِذَٰلِكَ
أُمِرْتُ وَأَنَا أَوَّلُ الْمُسْلِمِينَ﴾

[الأنعام: ١٦٢-١٦٣]

حين يتجاوز التخصص حدود الوظيفة

يظن كثير من الطلاب أن دخول الكلية هو بداية الطريق إلى وظيفةٍ أو مصدر رزق، وهذا صحيح من وجه، لكنه ليس الحقيقة كلها. فالجامعة ليست فقط محطة إعداد مهني، بل مساحةٌ يعيد فيها الإنسان تعريف نفسه: لماذا

اختار هذا التخصص؟ ولمن يتعلم؟ وما الذي يريد أن يضيفه إلى حياة الناس بما يحمله من علم؟

رأيت طالبًا في كلية الطب يقول بثقة: «أريد أن أكون طبيبًا ناجحًا». فسألته: «ناجحًا في ماذا؟ في المهنة وحدها أم في الأثر الذي تتركه في الناس؟» فتوقف قليلًا، وكأن السؤال جاءه من مكانٍ لم يعتد النظر إليه. وهنا يبدأ التحول الحقيقي: من أن يرى التخصص طريقًا إلى نفسه فقط، إلى أن يراه بابًا إلى رسالةٍ أوسع.

بين الشهادة والرسالة

الشهادة تخبر الناس أنك درست، أما الرسالة فتخبرهم لماذا درست، وماذا صنعت بما تعلمت. الشهادة قد تُعلَّق على جدار، لكن الرسالة تظهر في اختياراتك، وفي أخلاقك المهنية، وفي الطريقة التي تنفع بها من حولك.

فالعلم بلا عمل يفقد معناه، والعمل بلا علم يضيع وجهته، ولا يستقيم بناء الرسالة إلا باجتماعهما.

ومن أخطر ما يصيب التعليم الجامعي أن ينفصل العلم عن الغاية. حينها يتخرج الطالب ومعه محفوظات كثيرة، لكنه لا يحمل تصورًا واضحًا عن مسؤوليته، ولا عن أثر هذا العلم في الأمة، ولا عن الصلة بين تخصصه وعبوديته لله.

الغاية من الكليات العلمية

الكليات العلمية، كالطب والهندسة والعلوم والحاسبات، لا تخرّج أصحاب مهارات تقنية فحسب، بل تضع بين

أيديهم أدوات يمكن أن تكون بابًا عظيمًا للرحمة والإعمار والخدمة.

فالطبيب لا يتعامل مع أجسادٍ فقط، بل مع آلامٍ وخوفٍ وكرامة إنسانية. والمهندس لا يبني جدرانًا فقط، بل يشارك في تشكيل البيئة التي يعيش فيها الناس. والمبرمج لا يكتب شيفرةً وحسب، بل يمكنه أن يصنع أداةً تقرّب نفعًا أو توسع ضررًا.

﴿وَٱبْتَغِ فِيمَآ ءَاتَىٰكَ ٱللَّهُ ٱلدَّارَ ٱلْأَخِرَةَ ۖ وَلَا تَنسَ نَصِيبَكَ مِنَ ٱلدُّنْيَا ۖ وَأَحْسِن كَمَآ أَحْسَنَ ٱللَّهُ إِلَيْكَ ۖ وَلَا تَبْغِ ٱلْفَسَادَ فِى ٱلْأَرْضِ﴾

[القصص: ٧٧]

فكل تخصصٍ علمي إذا انفصل عن الأخلاق تحول من نعمة إلى خطر، وإذا اتصل بالمقصد صار بابًا من أبواب عمارة الأرض بالحق.

الغاية من الكليات الإنسانية

أما الكليات الإنسانية، كالتربية والآداب والحقوق والإعلام، فهي تتعامل مع الإنسان من جهة الوعي واللغة والقيم والهوية، ولذلك فمسؤوليتها عميقة الأثر.

من يدرّس طفلًا اليوم قد يغيّر مسار جيلٍ كامل، ومن يكتب أو ينقل أو يحلل أو يعلّم قد يصنع في وعي الناس ما يفوق أثر كثير من الأدوات المادية. ولهذا فهذه الكليات ليست أقل أثرًا من الكليات العلمية، بل تمسك بجانبٍ آخر من بناء الأمة: جانب الفكرة، والذاكرة، واللغة، والتربية، والعدالة، والإعلام.

رأيت طالبةً في كلية التربية تقول: «أنا مجرد معلمة صف». فقلت لها: «بل أنتِ تدخلين كل يوم إلى مساحةٍ تتشكل فيها عقول وقلوب، وهذه مسؤولية لا يليق بها وصف المجرد». فابتسمت كأنها تكتشف معنى جديدًا لتخصصها.

التخصص عبادة إذا استُحضر المقصد

حين ينوي الطالب بتخصصه خدمة الخَلق، وإتقان ما ينفعهم، وحفظ الأمانة فيما تعلم، يتحول طلبه للعلم إلى عبادةٍ ممتدة الأثر.

خير الناس أنفعهم للناس.

— رواه الطبراني وحسنه الألباني

فكل بحثٍ جاد، وكل مشروعٍ نافع، وكل مهارةٍ صقلت بإخلاص، يمكن أن تكون في ميزان العبد إذا استقام

قصده. والمشكلة ليست في أن يطلب الإنسان رزقًا أو نجاحًا مهنيًا، بل في أن يصير ذلك هو الغاية الوحيدة التي تبتلع المعنى كله.

ومن أبلغ ما يُروى في هذا الباب أن مدرسًا كان يُكثر الضرب في فصله، فقصده والدُ أحد طلابه — وكان داعيةً إلى الله — لا شاكيًا ولا مخاصمًا، وإنما سأله سؤالًا واحدًا: أمستحضرٌ أنت أنك تربي جيلًا؟ وأن هؤلاء أمانةٌ في يدك؟ وأن أثرك فيهم يبقى بعد أن تُنسى دروسك؟ فراجع المدرس نفسه، وتغيّر حاله تغيرًا ظاهرًا، وعلم أن التدريس من أعظم أبواب الدعوة، لا مهنةً تؤدَّى وينتهي أمرها بانتهاء الحصة.

وهكذا يتحول التخصص إلى رسالة: لا بتبديل المهنة، بل بتبديل المقصد.

التخصص مسؤولية أخلاقية

التخصص ليس ملكيةً شخصية يتصرف فيها الإنسان كما يشاء، بل أمانة. وما يتعلمه الطالب اليوم سيؤثر غدًا في أرواح الناس أو عقولهم أو أموالهم أو وعيهم أو أمنهم. ولذلك فالسؤال الأخلاقي لا يأتي بعد التخرج فقط، بل يبدأ من الآن.

الطبيب الذي يهمل، والمهندس الذي يغش، والمبرمج الذي يعبث بالثغرات، والإعلامي الذي يضلل، كلهم أساؤوا إلى رسالتهم قبل أن يسيئوا إلى مهنتهم. فالإتقان وحده لا يكفي إذا انفصل عن الأمانة، كما أن النية الحسنة لا تكفي إذا غاب عنها الإعداد الجاد.

وقيمة الإنسان تظهر فيما يحسن ويجيده وينفع به غيره، لا في الألقاب التي يحملها أو الصورة التي يقدمها.

لكن الإحسان هنا ليس في المهارة فقط، بل في أن تحمل هذه المهارة بقلبٍ أمين وضميرٍ يقظ.

بين التنافس والتكامل

من الأخطاء الشائعة في الحياة الجامعية أن يتعصب بعض الطلاب لتخصصاتهم، أو ينظروا إلى غيرهم باستعلاءٍ خفي: هذا يظن كليته أرقى، وذاك يعد غيره أقل قيمة، مع أن المجتمع لا يقوم بتخصصٍ واحد، بل بتكامل تخصصات كثيرة، لكل واحدٍ منها موضعه في البناء.

﴿نَحْنُ قَسَمْنَا بَيْنَهُم مَّعِيشَتَهُمْ فِي ٱلْحَيَوٰةِ ٱلدُّنْيَا ۚ وَرَفَعْنَا بَعْضَهُمْ فَوْقَ بَعْضٍ دَرَجَٰتٍ لِّيَتَّخِذَ بَعْضُهُم بَعْضًا سُخْرِيًّا﴾

[الزخرف: ٣٢]

فالطبيب يحتاج إلى المعلم، والمعلم يحتاج إلى الإعلامي، والإعلامي يحتاج إلى المبرمج، والجميع يحتاجون إلى منظومة أخلاقية وعلمية تحفظ هذا التكامل من الفساد والعبث. وليس الشرف في اسم الكلية وحده، بل في مقدار الصدق الذي يبذله الإنسان ليجعل موقعه نافعًا.

من الجامعة إلى المجتمع

الجامعة ليست جزيرةً معزولةً عن الواقع. ما تتعلمه اليوم في قاعة المحاضرات قد يتحول غدًا إلى قرار، أو علاج، أو بناء، أو تطبيق، أو درس، أو مقال، أو مشروع يغيّر حياة أناس لم تلتق بهم قط.

ورأيت طالبًا في كلية الحاسبات بنى أداةً رقمية لخدمة المكفوفين، فلما سألته عن سبب اهتمامه قال: «أردت أن أُعيد لهم بعض ما حرموا منه». عندها بدا واضحًا أن

بعض الناس يدرسون التخصص، وبعضهم يسكنهم معنى الرسالة فيه.

خلاصة الفصل

التخصص في ذاته ليس رسالة، لكنه قد يصبح رسالة إذا اتصل بالمقصد، وحملته نية صالحة، وأحاطته أمانة، وتحول من وسيلة ارتقاء شخصي فقط إلى باب نفعٍ للناس.

فلا تحتقر تخصصك، ولا تتكبر به، ولا تجعله مجرد طريقٍ إلى دخلٍ أو لقب. بل اسأل نفسك دائمًا: ما الذي يمكن أن أصلحه أو أبنيه أو أخدمه بهذا العلم؟ فبهذا السؤال ينتقل الطالب من مجرد الدراسة إلى الوعي العملي الحقيقي.

❁ دعاء ❁

اللهم اجعل عِلمنا نافعًا، وعملنا خالصًا، وارزقنا فهمًا يثمر أثرًا، ونيةً ترضيك، واجعل تخصصاتنا طريقًا لعبادتك وخدمة خَلقك.

❁ وقفة تأمل ❁

يا طالب الجامعة، قد يكون تخصصك علميًا أو إنسانيًا، لكن قيمته الحقيقية في ميزان الله لا تتحدد باسمه وحده، بل بما نويت به، وما بذلت فيه، وما تركته من أثرٍ بعدك. فمن جعل من تخصصه رسالة، صار علمه نورًا يتجاوز عمره.

❁

الفصل الثاني:
من الفكرة إلى المشروع
«تحويل الإلهام إلى مبادرة واقعية»

المؤمن القوي خير وأحب إلى الله من المؤمن الضعيف، وفي كل خير. احرص على ما ينفعك، واستعن بالله، ولا تعجز.

— رواه مسلم

الفكرة بذرة.. والمشروع ثمرة

كثير من الأفكار تولد في العقول، لكن القليل منها فقط يجد طريقه إلى الواقع. وليس الفرق دائمًا في الذكاء أو وفرة الموارد، بل في القدرة على تحويل الإلهام إلى خطوات، والحماس إلى التزام، والرغبة إلى عملٍ منظم.

الجامعة بيئة خصبة للأفكار، فيها الأسئلة، والمشكلات، والتخصصات، والطاقات، والفرص الصغيرة التي يمكن أن تنمو. لكنها لا تمنح أحدًا مشروعًا جاهزًا، بل تمنحه فرصة أن يتعلم كيف يبدأ، وكيف يصبر، وكيف يطوّر ما بدأه حتى يصبح شيئًا نافعًا.

بين الإلهام والعمل

الإلهام مهم، لكنه لا يكفي. قد تلمع في ذهن الطالب فكرة جميلة في لحظة صفاء، ثم لا يبقى منها بعد أيام إلا انطباع عابر، لأن الفكرة إذا لم تُكتب، وتُختبر، وتُحمَل على الجهد، ذبلت سريعًا.

﴿وَقُلِ ٱعۡمَلُواْ فَسَيَرَى ٱللَّهُ عَمَلَكُمۡ وَرَسُولُهُۥ وَٱلۡمُؤۡمِنُونَ﴾

[التوبة: ١٠٥]

ولهذا فالفارق بين الحالم والفاعل ليس أن أحدهما يملك الخيال والآخر لا، بل أن الفاعل يقبل أن يبدأ ناقصًا، ويتعلم أثناء السير، ويتحمل بطء النتائج في البدايات. أما من ينتظر اكتمال الصورة، أو الظروف المثالية، أو الحماس الدائم، فغالبًا يظل في مساحة الأمنيات.

الفكرة الصالحة

ليست كل فكرة جديدة نافعة، كما أن الفكرة النافعة ليست دائمًا لافتة في ظاهرها. والفكرة الصالحة هي التي تجتمع فيها ثلاثة أمور: أن تخدم حاجةً حقيقية، وأن تُحمل بنيةٍ صادقة، وأن تكون قابلةً للتنفيذ والتطوير.

ومن أكثر ما يعصم صاحب الفكرة من التخبط أن يستخير ربه، ويستشير من حوله قبل أن يندفع وحده.

فلا يكفي أن تقول: «لدي فكرة جميلة». بل اسأل: ما المشكلة التي تعالجها؟ من الذي سينتفع بها؟ هل أملك ما يكفي لبدئها؟ ومن الذي يمكن أن يعينني على تحسينها؟ من هنا تبدأ الفكرة في الانتقال من الإعجاب الذاتي إلى الفاعلية.

من أين يبدأ المشروع؟

المشروع الناجح لا يبدأ عادةً من الرغبة في الظهور، بل من ملاحظة صادقة لمشكلة تستحق الحل. قد تكون حاجة

في الكلية، أو نقصًا في خدمة، أو أمرًا يمكن تحسينه على نحو تقني أو تربوي أو اجتماعي.

ولهذا فالسؤال الأول ليس: ماذا أريد أن أفعل؟ بل: ما الشيء الذي يحتاج إلى إصلاح أو تطوير فعلًا؟ حينها تصير الفكرة أكثر التصاقًا بالواقع، وأقل عرضة لأن تكون مجرد حماس عابر.

مراحل التحول من الفكرة إلى المشروع

- فهم المشكلة: استمع جيدًا قبل أن تقترح الحل. قد تكون المشكلة الحقيقية غير التي تخيلتها في البداية.
- صياغة الرؤية: ما الهدف من المشروع؟ وما الأثر الذي تريد أن يتركه؟
- التخطيط: قسّم الفكرة إلى مراحل صغيرة واضحة، وحدد ما يمكن إنجازه الآن وما يمكن تأجيله.

- التنفيذ: ابدأ بما تقدر عليه، ولو كان متواضعًا. النسخة الأولى لا يلزم أن تكون كاملة.
- التقويم: راجع التجربة، وتعلم من الملاحظات، وطوّر ما يحتاج إلى تحسين.

هذه البساطة مهمة؛ لأن بعض الطلاب يفسدون مشاريعهم من أول الطريق بكثرة التعقيد، أو بالانتقال السريع من فكرة صغيرة إلى توقعات ضخمة لا يحتملها الوقت ولا الفريق.

من الفرد إلى الفريق

الفكرة قد تولد في عقل فرد، لكنها غالبًا لا تنمو وحدها. ومعظم المشاريع التي يكتب لها البقاء تحتاج إلى صحبة عمل: من يفكر، ومن ينظم، ومن ينفذ، ومن يقوّم، ومن يحمل همّ الاستمرار.

والجامعة مدرسة ممتازة لتعلم هذا النوع من التعاون. فهي تعلمك أن النجاح ليس دائمًا في أن تعمل وحدك، بل في أن تعرف كيف تجمع حول الفكرة من يكمل نقصك، ويصدقك النصح، ويتحمل معك المسؤولية.

والفريق الناجح لا يقوم على الحماس وحده، بل على وضوح الدور، واحترام الجهد، والقدرة على تجاوز الخلافات الصغيرة من أجل الغاية الكبرى.

بين المبادرة الجامعية والأثر المجتمعي

من الخطأ أن ينظر الطالب إلى المبادرات الجامعية على أنها أنشطة مؤقتة تضاف إلى السيرة الذاتية فقط. كثير من المشاريع الكبيرة بدأت من تجربة صغيرة داخل جامعة، أو من محاولة صادقة لحل مشكلة محدودة، ثم اتسع أثرها مع الوقت.

رأيت طالبةً بدأت مبادرة توعوية بسيطة داخل الكلية حول قضية تمس زميلاتها، ثم تحولت الفكرة بالتدرج إلى مشروع أوسع تبنته جهات أخرى. لم يكن السر في ضخامة البداية، بل في وضوح الحاجة، وصدق القصد، والاستمرار.

الريادة بالقيم

الريادة ليست أن تكون أول من يربح، بل أن تكون ممن يعرف لماذا يبدأ، وكيف يبني، ولأي غاية يعمل. والمشروع الذي يقوم على قيمٍ واضحة أقدر على الصمود من مشروعٍ يقوم على الإبهار وحده.

﴿فَمَن يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ خَيْرًا يَرَهُۥ ۝٧ وَمَن يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ شَرًّا يَرَهُۥ﴾

[الزلزلة: ٧-٨]

فلا تحتقر مبادرة صغيرة إذا كانت صادقة ونافعة. ولا تغتر بمشروعٍ لامع إذا كان فارغًا من المعنى أو الأمانة. فالله يبارك في الأعمال التي تحمل خيرًا حقيقيًا ولو صغرت بدايتها.

أخطاء شائعة في المشاريع الطلابية

- الإعجاب بالفكرة قبل اختبارها على الواقع.
- المبالغة في الطموح منذ البداية حتى ينهار المشروع سريعًا.
- العمل الفردي المرهق مع إمكان الاستعانة بالآخرين.
- الاهتمام بالشكل أكثر من النفع الحقيقي.
- فقدان الصبر عند أول تعثر أو نقد.

والعلاج في الغالب ليس معقدًا: تواضع في البداية، واصبر في التنفيذ، وتعلم من التغذية الراجعة، واستعن بالله في كل مرحلة.

خلاصة الفصل

الفكرة وحدها لا تغيّر شيئًا ما لم تتحول إلى مشروعٍ يتحمل أصحابه عبء بنائه وتطويره. والطالب الواعي لا يكتفي بالإعجاب بما يفكر فيه، بل يتعلم كيف يختبره، ويبسّطه، ويبدأه، ثم يمضي فيه بخطوات صغيرة صادقة.

ومن استثمر سنوات الجامعة في هذا المعنى، خرج منها وقد تعلم درسًا يتجاوز أي مشروع بعينه: أن الأثر لا يصنعه الحلم المجرد، بل يصنعه الإلهام إذا حملته المسؤولية.

❁ دعاء ❁

اللهم ألهمنا رشدنا، ووفقنا لما ينفع عبادك، وازرع في قلوبنا نية الإصلاح، وبارك في أفكارنا وأعمالنا، واجعل مشاريعنا جسورًا إلى رضوانك، وخيرٍ يعمّ خَلقك.

❁ وقفة تأمل ❁

يا طالب الجامعة، الفكرة التي لا تُخدم تموت، والمشروع الذي لا يُخلص صاحبه فيه يبهت سريعًا. فابدأ بما تستطيع، واصبر على ما تبدأه، ودع الله يفتح من الخطوات الصغيرة ما لا يفتحه التردد الطويل.

❁

الفصل الثالث:
العمل الجماعي والقيادة
«من التنافس إلى التكامل»

﴿وَتَعَاوَنُواْ عَلَى ٱلۡبِرِّ وَٱلتَّقۡوَىٰۖ وَلَا تَعَاوَنُواْ عَلَى ٱلۡإِثۡمِ وَٱلۡعُدۡوَٰنِۚ﴾

[المائدة: ٢]

من الفرد إلى الفريق

في الحياة الجامعية لا تُقاس القوة بالقدرة الفردية وحدها، بل بالقدرة على أن تعمل مع الآخرين بانسجامٍ، واحترامٍ، وتكامل. قد يملك أحد الطلاب فكرةً ممتازة، لكنه يعجز عن إشراك غيره، فتظل فكرته محدودة الأثر. وقد يكون

فريقٌ كامل أقل موهبةً من بعض الأفراد، لكنه يحسن التنسيق والتعاون، فينجز ما لا ينجزه المتفرد وحده.

ولهذا فالتعلم الحقيقي في هذه المرحلة ليس فقط أن تتقن شيئًا بنفسك، بل أن تتعلم كيف تنجح مع غيرك، وكيف تترك مساحةً لجهود الآخرين، وكيف تجعل المشروع أكبر من صورتك الشخصية.

العمل الجماعي ضرورة لا ترف

التعاون ليس مجرد مهارة تنظيمية، بل هو جزء من طبيعة العمران الإنساني. الإنسان لا يعيش وحده، ولا يبني وحده، ولا يصلح وحده.

﴿وَرَفَعْنَا بَعْضَهُمْ فَوْقَ بَعْضٍ دَرَجَٰتٍ لِّيَتَّخِذَ بَعْضُهُم بَعْضًا سُخْرِيًّا﴾

[الزخرف: ٣٢]

المؤمن للمؤمن كالبنيان يشد بعضه بعضًا.

— متفق عليه

والمعنى هنا أوسع من التعاون في الواجبات أو المشاريع الدراسية؛ إنه وعيٌ بأن تكامل القدرات نعمة، وأن اختلاف المهارات لا يعني تباعد القيمة، بل يفتح بابًا لتوزيع الأدوار على وجهٍ أنفع وأحكم.

من التنافس إلى ثقافة التكامل

التنافس في الخير محمود إذا دفع الإنسان إلى الإتقان، لكنه يفسد إذا تحول إلى حسدٍ أو رغبةٍ في إطفاء الآخرين حتى يلمع الفرد وحده.

﴿وَلِكُلٍّ وِجْهَةٌ هُوَ مُوَلِّيهَا ۖ فَاسْتَبِقُوا الْخَيْرَاتِ﴾

[البقرة: ١٤٨]

الفريق الناضج لا يسأل: من الذي أخذ الضوء؟ بل يسأل: هل وصلنا إلى نتيجةٍ أنفع؟ وهل استُثمرت الطاقات على الوجه الصحيح؟ وحين يفهم الطالب هذا المعنى يتخفف من الأنانية الخفية، ويبدأ في النظر إلى زملائه بوصفهم شركاء في الإنجاز لا منافسين على الصورة.

سمات الفريق الفعّال

- وضوح الهدف: لأن الفريق الذي لا يعرف إلى أين يمضي، يستهلك جهده في الدوران.
- توزيع الأدوار: لا يحمل فردٌ كل شيء، ولا يُترك صاحب مهارةٍ بلا موضع.
- الثقة المتبادلة: من غيرها يكثر الشك، ويضيع الوقت في التبرير والتوجس.
- التواصل الصريح: المشكلات الصغيرة تتضخم حين لا تجد مناقشة محترمة مبكرة.

- النية السليمة: حين يعمل الناس للمعنى، لا للصورة فقط، يثبت الفريق أكثر.

وهذه السمات ليست مثاليةً بعيدة، بل أمور عملية يمكن تعلمها بالتجربة، والوعي، وتصحيح الأخطاء من غير تضخم.

القيادة بالقدوة لا بالهيمنة

القائد في العمل الجامعي ليس بالضرورة أكثر الناس كلامًا، ولا أكثرهم حضورًا في المشهد، لكنه غالبًا أكثرهم قدرةً على جمع الطاقات، وضبط الإيقاع، وحمل المسؤولية بهدوء.

كلكم راعٍ وكلكم مسؤول عن رعيته.

— متفق عليه

ولهذا فالقيادة ليست امتيازًا، بل تكليف. هي أن تسبق إلى تحمل ما لا يراه الناس، وأن تتحمل النقد قبل أن توجهه، وأن تحفظ الفريق من التشظي، لا أن تجعل نفسك مركزه الوحيد.

رأيت طالبةً كانت تنسق مشروعات زميلاتها في هدوء، لا ترفع صوتها، ولا تستعرض جهدها، لكنها كانت تعرف متى تستمع، ومتى تحسم، ومتى تترك لغيرها مساحة التألق. فكانت قائدةً حقيقية من غير إعلان.

تحديات العمل الجماعي في الجامعة

من أبرز ما يفسد الفرق الطلابية:

- الأنانية الفكرية: حين يظن الطالب أن فكرته يجب أن تنتصر دائمًا.
- ضعف التواصل: فيتراكم الانزعاج الصغير حتى يصير خلافًا معقدًا.

- الاتكالية: حين يحمّل بعض الأفراد غيرهم عبء المشروع كله.
- الحساسية من النقد: فيتعامل الطالب مع الملاحظة كأنها إهانة لا فرصة تحسين.
- غياب الالتزام: فيبدأ الفريق بحماسٍ، ثم يضعف عند أول ضغط أو تعب.

والحل في الغالب يبدأ من مبدأ بسيط: أن المشروع ليس ساحةً لإثبات الذات، بل مساحة خدمةٍ مشتركة، وأن كل فردٍ مسؤول عن نصيبه في النجاح والتعثر معًا.

القيادة الأخلاقية

القيادة الأخلاقية لا تُقاس بسرعة الإنجاز وحدها، بل بالطريقة التي أنجز بها العمل. فقد ينجز القائد مشروعًا في وقت قياسي، لكنه يترك وراءه تعبًا نفسيًا، أو كسرًا

للثقة، أو شعورًا بالظلم. وهذا ليس نجاحًا كاملًا، بل صورة ناقصة له.

أما القائد الذي يحترم الناس، ويعترف بجهودهم، ويحاسب من غير إهانة، ويشجع من غير مبالغة، فهو يبني مشروعًا ويُربي بيئةً في الوقت نفسه. وهذا النوع من القيادة أنفع بكثير على المدى البعيد.

ومن علامات النضج القيادي أن يعدّ القائد سكوت فريقه عن خطئه خسارةً لا مجاملة.

فالقائد المتواضع يتعلم من فريقه، ولا يرى النقد انتقاصًا من مكانته، بل وسيلةً لتقويمها.

من القائد إلى الملهم

هناك فرق بين من يدير الناس بالأوامر، ومن يلهمهم حتى يعملوا عن اقتناعٍ. الأول قد يضمن تنفيذًا مؤقتًا، لكن الثاني يزرع روحًا تستمر.

والفريق الحي هو الذي يشعر أفراده أنهم شركاء في المعنى، لا مجرد منفذين في آلة. فإذا رأى كل فرد نفسه جزءًا حقيقيًا من الإنجاز، زادت مسؤوليته، وخف شعوره بالإرهاق، وصار العمل أكرم وأجمل.

خطوات عملية لبناء روح الفريق

- ابدأوا بتحديد هدف مشترك واضح ومكتوب.
- وزعوا الأدوار بحسب المهارة والقدرة، لا بحسب المجاملة.
- اجعلوا بينكم مساحةً منتظمة للمراجعة والتصحيح.

- اعترفوا بفضل الجهود الصغيرة قبل الكبيرة.
- احرصوا أن يبقى الخلاف في دائرة الفكرة والعمل، لا في دائرة الكرامة الشخصية.

هذه الخطوات تبدو بسيطة، لكنها تصنع فرقًا كبيرًا بين فريقٍ يستهلكه التوتر، وفريقٍ يتعلم وينضج وينتج.

خلاصة الفصل

العمل الجماعي ليس مجرد تكليف دراسي، بل تدريب مبكر على بناء الأثر مع الناس. والقيادة ليست صوتًا أعلى، ولا حضورًا أكثر، بل مسؤولية، وإنصات، وقدرة على توجيه الطاقات نحو غاية مشتركة.

ومن تعلم في الجامعة كيف يعمل مع غيره بصدق، ويقود بخلق، ويقبل النقد، ويعترف بالفضل، فقد اكتسب مهارة ستخدمه في كل مشروع بعد ذلك، وسيكون أقدر على بناء شيء يبقى من أن يلمع وحده لحظةً ثم ينطفئ.

❁ دعاء ❁

اللهم ألّف بين قلوبنا، ووحّد صفوفنا، واجعلنا متعاونين على البر، متكاملين في الخير، لا متنافسين على الدنيا ولا متخاصمين على الجاه.

❁ وقفة تأمل ❁

يا طالب الجامعة، من تعلّم أن ينجح وحده قد يحقق إنجازًا، لكن من تعلّم أن ينجح مع غيره يصنع أثرًا أبقى. فاحرص أن تكون سببًا في نجاح فريقك، لا مجرد باحثٍ عن مكانك داخل صورته.

❁

الفصل الرابع:
الأنشطة والتطوع
«خدمة المجتمع وبناء الذات»

﴿فَمَن تَطَوَّعَ خَيْرًا فَهُوَ خَيْرٌ لَّهُۥ﴾

[البقرة: ١٨٤]

أحب الناس إلى الله أنفعهم للناس.

— رواه الطبراني وحسنه الألباني

الجامعة ليست جدرانًا فقط

في الجامعة لا تُختبر العقول وحدها، بل تُختبر النفوس أيضًا: هل يعيش الطالب لنفسه فقط، أم يحمل همًّا يتجاوز حدوده المباشرة؟ ومن هنا تأتي قيمة الأنشطة الطلابية

والعمل التطوعي. فهي ليست أعمالًا جانبية تملأ الفراغ، بل مساحات يتدرب فيها الطالب على تحويل القيم التي يسمعها إلى أثرٍ يراه الناس.

في القاعات يتعلم الإنسان كيف يفهم، وفي ساحات النشاط يتعلم كيف يبذل، وكيف يتعامل، وكيف يلتزم، وكيف يحول ما عنده من معرفة أو طاقة إلى نفعٍ حقيقي.

التطوع مدرسة نضج

التطوع لا يعلّم الطالب فقط كيف يساعد غيره، بل يعلّمه كيف يرى نفسه على حقيقتها. ففيه يكتشف قدرته على الصبر، واحتماله للمسؤولية، واستعداده للعمل من غير تصفيق، ومدى صدقه حين لا يكون العائد المباشر حاضرًا.

ورب طالبٍ ظن أنه يبحث في الجامعة عن شهادة فقط، ثم اكتشف من خلال نشاطٍ صغير أو خدمةٍ بسيطة أن له

طاقةً على النفع لم يكن يراها في نفسه من قبل. وهنا تبدأ تربية نوعٍ آخر من الوعي: أن الخير ليس فكرةً تعجبك، بل بابًا تفتحه للناس ما استطعت.

من الفرد إلى الجماعة

كثير من أبواب التطوع تبدأ من مبادرة فردية صغيرة: طالب يساعد زميلًا في مادة صعبة، أو مجموعة تنظم حملة توعوية، أو نشاطًا يخدم فئة محتاجة، أو جهدًا يخفف مشكلة في البيئة الجامعية نفسها. لكن هذه البدايات الصغيرة تكتسب معناها الكامل حين تنتقل من العفوية المحدودة إلى العمل الجماعي المنظم.

> وأحبُّ الأعمال إلى الله سرورٌ تُدخله على مسلم، أو تكشف عنه كربة، أو تقضي عنه دَينًا، أو تطرد عنه جوعًا.
>
> — رواه الطبراني وحسنه الألباني

وهو تمام الحديث الذي صُدِّر به الفصل. فانظر كيف جعل النبي صلى الله عليه وسلم هذه الأبواب الأربعة من أحب العمل إلى الله، وليس فيها بابٌ يستلزم جاهًا ولا مالًا كثيرًا؛ فأكثرها في متناول طالبٍ لا يملك إلا وقته وصدقه.

فالتطوع الحقيقي لا يقوم فقط على حسن النية، بل يحتاج أيضًا إلى انضباط، واحترام وقت الناس، والقدرة على التنسيق، ومعرفة ما يحتاجه الواقع فعلًا.

النية سرّ القيمة

العمل التطوعي من أكثر الأعمال التي قد يختلط فيها الخير بالرياء إذا غفل القلب. ولهذا فصلاح النية هنا ليس أمرًا ثانويًا، بل هو الذي يحدد قيمة العمل عند الله، ويؤثر حتى في بركته على الأرض.

إنما الأعمال بالنيات، وإنما لكل امرئ ما نوى.

— متفق عليه

فمن تطوع طلبًا للثناء وحده، قد ينال صورةً حسنة عند الناس، لكنه يفوّت المعنى الأعمق. أما من ابتغى وجه الله، وجعل خدمته للناس بابًا من أبواب العبودية، فإن الله يبارك له في الجهد القليل، ويجعل لأثره امتدادًا لا يملكه من يعمل للصوت والصورة فقط.

﴿إِنَّهُمْ كَانُوا يُسَارِعُونَ فِي الْخَيْرَاتِ وَيَدْعُونَنَا رَغَبًا وَرَهَبًا ۖ وَكَانُوا لَنَا خَاشِعِينَ﴾

[الأنبياء: ٩٠]

التوازن بين الدراسة والتطوع

من المهم أن يفهم الطالب أن التطوع لا ينافس دراسته، كما أن الدراسة لا ينبغي أن تقتلع من قلبه روح العطاء. والرشاد هنا في التوازن: أن يتقن علمه، وأن يجعل من وقته مساحاتٍ معقولة للنفع، من غير فوضى ولا إهمال.

فالجامعة لا تطلب من الطالب أن ينجح أكاديميًا فقط، ولا أن يذوب في الأنشطة حتى يضيع مساره، بل أن يتعلم كيف يرتب أولوياته، ويعطي كل بابٍ حقه، ويجعل من علمه وعطائه طريقين متكاملين لا متصادمين.

اجعل تخصصك بابًا للعطاء

من أجمل ما في العمل التطوعي أنه يفتح للطالب نافذة ليرى تخصصه وهو يخدم الناس مباشرة. فطالب الطب قد يشارك في مبادرات التوعية أو الرعاية، وطالب

الهندسة قد يسهم في حلول خدمية أو بيئية، وطالب الإعلام قد ينشر وعيًا نافعًا، وطالب الحاسبات قد يصنع أدوات تسهّل حياة فئات تحتاج الدعم، وطالب التربية أو الآداب قد يشارك في التعليم والإرشاد ومحو الأمية وبناء الوعي.

حينها لا يبقى التخصص مادةً جامدة داخل المقرر، بل يتحول إلى وسيلة رحمة وخدمة وشكرٍ للنعمة التي أُعطيت للطالب.

أخلاقيات العمل التطوعي

- الإخلاص: لا تجعل العطاء سلّمًا للصورة.
- التواضع: ما تقدمه فضل من الله قبل أن يكون فضلًا منك.
- الالتزام: النشاط بلا انضباط يرهق الناس أكثر مما ينفعهم.

- الاحترام: لا تُسقط أحدًا لتبدو أكثر تأثيرًا.
- الاستمرار: القليل الدائم أبقى من الاندفاع المنقطع.

أحب الأعمال إلى الله أَدْوَمُهَا وإن قل.

— متفق عليه

وهذه الأخلاق هي التي تفرق بين نشاطٍ يترك ضجيجًا مؤقتًا، وعملٍ يترك أثرًا حقيقيًا في الناس والنفوس.

التطوع يربّي روح القيادة

القيادة لا تنشأ فقط في المقاعد الأمامية أو الألقاب الرسمية، بل تنشأ كثيرًا في مواقف الخدمة: حين يستمع

الطالب للناس، وينظم الجهد، ويصبر على التقصير، ويتحمل مسؤولية ما بدأه، ويتعلم أن النجاح ليس في ظهوره هو، بل في اكتمال الفائدة للآخرين.

ولهذا فالتطوع من أفضل المدارس التي تصنع قائدًا متواضعًا، يعرف أن القيادة خدمة، لا تسلط، وأن التأثير الحقيقي لا يطلب التصفيق، بل يطلب الصدق والثبات.

من المبادرة الصغيرة إلى الأثر الكبير

كثير من المبادرات الكبيرة بدأت من الجامعة، لا لأنها بدأت بإمكانات ضخمة، بل لأنها بدأت بقلوب رأت حاجة، ثم تحملت عناء خدمتها. فكرة صغيرة، أو فريق محدود، أو نشاط بسيط، قد يصبح مع الوقت مشروعًا أوسع إذا صدقت النية، ونضج التنظيم، واستمر البذل.

﴿إِنَّ ٱللَّهَ لَا يُضِيعُ أَجْرَ ٱلْمُحْسِنِينَ﴾

[التوبة: ١٢٠]

فلا تحتقر بابًا صغيرًا من الخير، ولا تؤجل النفع حتى تملك كل شيء. كثير من الأثر يبدأ بخطوة صادقة أكثر مما يبدأ بخطة كبيرة.

ولأن أمشي مع أخٍ لي في حاجة أحبُّ إليَّ من أن أعتكف في هذا المسجد شهرًا.

— رواه الطبراني وحسنه الألباني

فتأمل: مشيةٌ واحدة في حاجة أخ، قُدِّمت على شهرٍ كامل من الاعتكاف في مسجد المدينة. فأيُّ بابٍ صغيرٍ تحتقره بعد هذا؟

خلاصة الفصل

الأنشطة الطلابية والتطوع ليست هامشًا في التجربة الجامعية، بل من أهم ما يصنع فيها إنسانًا نافعًا. فهي تبني داخله روح المبادرة، وتعلمه الالتزام، وتربطه بالناس، وتكشف له أن العلم الذي لا يفيض أثره على غيره يبقى ناقص الرسالة.

ومن أحسن أن يجمع بين دراسته وخدمته، وبين تخصصه وروح الإحسان فيه، خرج من الجامعة وهو يحمل أكثر من شهادة: يحمل عادة البذل، ووعي الخدمة، واستعدادًا صادقًا لأن يكون نافعًا حيث وُضع.

> ومن مشى مع أخيه في حاجة حتى يُثْبِتَها له، ثبَّت الله قدمه يوم تزول الأقدام.
>
> — رواه الطبراني وحسنه الألباني

❁ دعاء ❁

اللهم اجعلنا مفاتيح للخير، مغاليق للشر، وعلّمنا أن نعطي قبل أن نطلب، وأن نزرع قبل أن نحصد، وأن نخدم خَلقك ابتغاء وجهك وحدك.

❁ وقفة تأمل ❁

يا طالب الجامعة، لا تنتظر أن تُكرَّم لتخدم، ولا أن تُكلَّف لتبادر. إذا رأيت باب خير فادخله، وإذا وجدت حاجةً تستطيع سدّها فابدأ، فرب أثرٍ صغيرٍ كتب الله له بقاءً أطول من أعمار أصحابه.

❁

الفصل الخامس:
الوعي الإعلامي
«صناعة الوعي لا صناعة الصورة»

﴿مَّا يَلْفِظُ مِن قَوْلٍ إِلَّا لَدَيْهِ رَقِيبٌ عَتِيدٌ﴾

[ق: ١٨]

من كان يؤمن بالله واليوم الآخر فليقل خيرًا أو ليصمت.

— متفق عليه

بين الكلمة والصورة

في زمنٍ صارت فيه الكلمة أسرع انتشارًا، والصورة أوسع تأثيرًا، لم يعد الإعلام شأنًا يخص المختصين وحدهم. كل

طالبٍ اليوم يكتب، أو ينشر، أو يصور، أو يعلّق، أو يعيد تشكيل معنى حدث ما أمام من يتابعه. ولهذا صار الوعي الإعلامي ضرورةً أخلاقية وفكرية، لا مجرد مهارة تقنية.

فالطالب لم يعد متلقيًا فقط، بل أصبح يشارك في صناعة الصورة العامة عن جامعته، ومجتمعه، وقيمه، ودينه. وهنا يظهر الفرق بين من يستخدم الإعلام لبناء وعيٍ نافع، ومن يستخدمه لبناء حضورٍ شخصيٍّ فارغ من الرسالة.

الإعلام الجامعي مرآة وعي

حين تنشر خبرًا عن نشاط، أو تكتب عن مبادرة، أو توثّق نجاحًا علميًا أو مشهدًا إنسانيًا، فأنت لا تنقل واقعةً محايدة فقط، بل تصنع تصورًا عند من يراك أو يقرأك. والإعلام الجامعي بهذا المعنى ليس تكرارًا للأحداث، بل

هو مساهمة في تشكيل الوعي الجمعي داخل البيئة الجامعية وخارجها.

ولهذا فالإعلام الناضج لا يلاحق ما يلفت النظر فقط، بل يلتقط المعنى الكامن خلف الحدث: الإتقان، والمسؤولية، والتعاون، والصدق، واحترام الآخر. فالصورة اللامعة قد تبهر لحظة، لكن الكلمة الصادقة والتناول الأمين أقدر على البقاء.

من التوثيق إلى الرسالة

كثير من الشباب يظنون أن الإعلام هو مهارة التصوير، أو جودة الإخراج، أو سرعة النشر. وهذه كلها أدوات مهمة، لكنها ليست جوهر الرسالة. فالإعلام الحقيقي هو فنّ حمل المعنى بطريقة مسؤولة.

﴿وَقُل لِّعِبَادِى يَقُولُواْ ٱلَّتِى هِىَ أَحْسَنُ﴾

[الإسراء: ٥٣]

كل عنوان تضعه، وكل مشهد تختاره، وكل كلمة تُبرزها أو تُخفيها، يشارك في توجيه الانطباع. ولهذا فالإعلامي الأمين لا يسأل فقط: هل هذا جذاب؟ بل يسأل قبل ذلك: هل هذا صادق؟ هل هو عادل؟ هل يخدم معنًى نافعًا؟ هل يحفظ الكرامة؟ هل يقرّب الناس من الوعي لا من الضجيج؟

فخ الإعجابات والأرقام

من أخطر ما يواجه الطالب اليوم أن تسرق الأرقام بصره من المعنى. عدد المشاهدات، وسرعة الانتشار، وكثرة التفاعل، كلها أمور مغرية، لكنها ليست معيار القيمة الحقيقي.

إن الله لا ينظر إلى صوركم وأموالكم، ولكن ينظر إلى قلوبكم وَأَعْمَالِكُمْ.

— رواه مسلم

فقد يشيع محتوى ضعيف لأن فيه استفزازًا أو تسلية أو مجاملة لذوق الناس، وقد يبقى محتوى نافع في دائرة أهدأ لأنه أكثر صدقًا ووقارًا. والطالب الراشد لا يجعل ميزانه الوحيد ما يصفق له الجمهور، بل ما يرضى عنه الله، وما يترك أثرًا صحيحًا في العقول والقلوب.

الكلمة مسؤولية شرعية وأخلاقية

كل كلمةٍ تُكتب هي شهادة. وقد تبدو بعض العبارات خفيفة عند صاحبها، لكنها قد تشعل سخريةً، أو تجرح شخصًا، أو تروّج شائعة، أو تبني انطباعًا ظالمًا يصعب إصلاحه بعد ذلك.

﴿إِذْ تَلَقَّوْنَهُۥ بِأَلْسِنَتِكُمْ وَتَقُولُونَ بِأَفْوَاهِكُم مَّا لَيْسَ لَكُم بِهِۦ عِلْمٌ وَتَحْسَبُونَهُۥ هَيِّنًا وَهُوَ عِندَ ٱللَّهِ عَظِيمٌ﴾

[النور: ١٥]

ومن هنا فالمسؤولية الإعلامية لا تعني فقط تجنب الكذب الصريح، بل تعني أيضًا تحري العدل، وعدم التهويل، وعدم اقتطاع الكلام من سياقه، واحترام الخصوصيات، وحفظ المقامات، وعدم جعل النشر بابًا للإيذاء أو العبث.

الإعلام لخدمة الرسالة الجامعية

الإعلام الجامعي يمكن أن يكون أداة عظيمة في خدمة رسالة الجامعة إذا استُخدم على وجهه الصحيح. يمكنه أن يرفع منسوب الوعي، ويشجع المبادرة، وينشر النماذج الملهمة، ويعيد تعريف النجاح بعيدًا عن السطحية.

﴿وَقُلِ ٱعْمَلُواْ فَسَيَرَى ٱللَّهُ عَمَلَكُمْ وَرَسُولُهُۥ وَٱلْمُؤْمِنُونَ﴾

[التوبة: ١٠٥]

فكن في صفحات كليتك أو ناديك أو مجتمعك الأكاديمي صوتًا للقيم لا مجرد صدى للأحداث. لا تكتب ليقال: «هذا مبدع» فقط، بل ليقال: «هذا أمين، يعرف ماذا ينشر ولماذا ينشر».

معايير الإعلام الهادف

- الصدق: تحرَّ المعلومة قبل نشرها.
- الأمانة: انسب الجهد لأصحابه، ولا تتزين بما ليس لك.
- الاحترام: احفظ الخصوصيات، وابتعد عن الإهانة والتشهير.

- الاعتدال: لا تهوّل ولا تهوّن، ولا تجعل الإثارة بديلًا عن الفهم.
- الإبداع المنضبط: استخدم أدوات العصر بذكاء، من غير تفريط في المبادئ.

وهذه المعايير لا تقلل من قوة الخطاب الإعلامي، بل تمنحه وزنًا ومصداقية، وتجعل أثره أبقى من مجرد بريقٍ سريع.

الإعلام وبناء الوعي الوطني والإنساني

حين تكتب عن نجاح علمي أو مبادرة تطوعية أو قصة صبر وإنجاز، فأنت لا تنشر خبرًا فحسب، بل تزرع في النفوس تقديرًا للخير، وحبًا للعطاء، وانتماءً واعيًا للمجتمع والوطن. وحين تلتزم بالأمانة والرحمة في خطابك، فأنت تسهم في صناعة جيلٍ لا ينفصل فيه الوعي الإعلامي عن الضمير الأخلاقي.

ولهذا فالإعلام الجامعي النظيف خطوة أولى نحو إعلامٍ أكبر: إعلامٍ يقود ولا يُساق، ويصلح ولا يهيّج، ويبني ولا يستهلك كل شيء في لحظة صخب.

خلاصة الفصل

الوعي الإعلامي ليس أن تتقن الأدوات فقط، بل أن تعرف ما الذي تفعله هذه الأدوات في الناس. والكلمة والصورة إما أن تكونا باب بناء، أو باب تشويش، أو باب فتنة. والطالب الواعي هو الذي يحمل هذا الباب بأمانة.

فلا تجعل الإعلام وسيلة لتضخيم نفسك، ولا لتسويق ما لا تؤمن به، ولا لإرضاء ذوق الجمهور على حساب الحق.

بل اجعله مساحةً للصدق، والجمال، والتربية، وصناعة الوعي الذي تحتاجه الجامعة والأمة معًا.

❁ دعاء ❁

اللهم ألهمنا القول السديد، والعمل الرشيد، ووفقنا أن نكون دعاة إلى الخير بالكلمة والصورة، وأعذنا من أن نكون سببًا في فتنة أو تضليل أو غرور.

❁ وقفة تأمل ❁

يا طالب الجامعة، قد تُنسى كثير من الصور بعد أيام، لكن أثر كلمة صادقة أو كلمة ظالمة قد يبقى طويلًا. فاجعل قلمك وعدستك شاهدين لك لا عليك، واكتب وانشر كما تحب أن تلقى الله.

﴿إِنَّ هَٰذَا ٱلْقُرْءَانَ يَهْدِى لِلَّتِى هِىَ أَقْوَمُ وَيُبَشِّرُ ٱلْمُؤْمِنِينَ ٱلَّذِينَ يَعْمَلُونَ ٱلصَّٰلِحَٰتِ أَنَّ لَهُمْ أَجْرًا كَبِيرًا﴾

[الإسراء: ٩]



الفصل السادس:
ما بعد التخرّج

«بناء الرؤية للمستقبل المهني من اليوم الأول»

﴿وَقُلِ ٱعْمَلُواْ فَسَيَرَى ٱللَّهُ عَمَلَكُمْ وَرَسُولُهُۥ وَٱلْمُؤْمِنُونَ﴾

[التوبة: ١٠٥]

ومن لم يصبر على مشقة التعلم في بداياته طال عليه ذل الجهل وآثاره في بقية طريقه.

ليست النهاية.. بل بداية طور جديد

حين تقترب لحظة التخرج، يختلط في قلب الطالب شعوران متعارضان: فرحٌ بإنجازٍ طال انتظاره، وقلقٌ من عالمٍ مفتوح لا يشبه قاعات الجامعة ونظامها المعروف. وهذا طبيعي؛ لأن التخرج ليس نهاية الطريق، بل انتقال من طور الإعداد إلى طور الاختبار العملي.

في الجامعة كان الطالب يتعلم، ويجرب، ويتهيأ، أما بعد التخرج فتبدأ الأسئلة بصورة أوضح: كيف سيستخدم ما تعلمه؟ ما موقعه في المجتمع؟ ما نوع الأثر الذي يريد أن يتركه؟ وهل سيكتفي بالبحث عن مكانٍ لنفسه، أم سيبحث أيضًا عن معنى وجوده في هذا المكان؟

من طالب إلى صاحب أثر

الطالب يعيش غالبًا في دائرة التلقي، أما الخريج الواعي فيبدأ في الانتقال إلى دائرة التأثير. وليس المقصود أن يتحول بين يوم وليلة إلى شخصية مكتملة، بل أن يدرك أن المرحلة القادمة لا يكفي فيها أن يعرف فقط، بل يحتاج أن يضيف، وأن يتحمل، وأن يترجم ما عنده إلى خدمةٍ أو بناء أو إصلاح.

والناس إلى العلم أحوج منهم إلى الطعام والشراب حين يريدون صلاح عقولهم وقلوبهم ومسارات حياتهم.

ولهذا فالشهادة لا ينبغي أن تكون خاتمة العلاقة بالعلم، ولا بداية الانشغال بالصورة الاجتماعية فقط، بل علامةً على أن مسؤولية جديدة قد بدأت.

من الوظيفة إلى الرسالة

الوظيفة مهمة، والرزق مطلب مشروع، والبحث عن الاستقرار جزء من طبيعة الحياة. لكن المشكلة تبدأ حين تضيق الرؤية حتى يصير السؤال الوحيد: أين أعمل؟ وكم آخذ؟ وماذا يُقال عني؟ بينما يغيب السؤال الأعمق: ماذا أقدم؟ وما نوع الخير الذي يمكن أن يخرج إلى الناس من خلال هذا العمل؟

الوظيفة قد تعطي الإنسان مكانًا، لكن الرسالة تعطيه معنى. ومن عرف المعنى، صار أقدر على الصبر إذا تأخر عليه بعض ما يريد، وأقدر على الثبات إذا تشعبت عليه الطرق.

المسؤولية المجتمعية للخريج

ليست الجامعة مصنعًا للموظفين فقط، بل هي مكان يُفترض أن يخرج منه أصحاب ضميرٍ، وأمانة، واستعدادٍ لتحمل نصيبهم من بناء المجتمع. وكل تخصص يملك بابًا من هذه الأبواب: الطبيب يداوي ويحفظ الكرامة، والمهندس يعمر، والمعلم يبني وعيًا، والمبرمج يصنع أدوات، والإعلامي يوجه خطابًا، وغيرهم جميعًا يسهمون بطريقتهم.

خير الناس أنفعهم للناس.

— رواه الطبراني وحسنه الألباني

والخريج الذي يحمل هذا المعنى لا ينظر إلى نفسه باعتباره ناجيًا فرديًا فقط، بل باعتباره جزءًا من أمة تحتاج إلى علمه وخُلُقه معًا.

حب الوطن والعمل فيه

الوعي بعد التخرج لا ينفصل عن الشعور بالمسؤولية تجاه المجتمع والوطن. وليس المقصود بهذا مجرد الشعارات، بل أن يرى الإنسان أن إصلاح موقعه الصغير جزء من إصلاح الصورة الأكبر.

فالإتقان في العمل، والأمانة في المهنة، والعدل في التعامل، والحرص على النفع، كلها صور عملية من الانتماء الصحيح. والوطن لا يبنى فقط بالخطب، بل يبنى كل يوم بسلوك الناس في مواقعهم، وبمدى صدقهم في أداء ما بأيديهم.

التعلم لا ينتهي

من أجمل ما ينبغي أن يخرج به الطالب من الجامعة أن يفهم أن التخرج لا يساوي اكتمال العلم. بل ربما

كان بداية مرحلة يحتاج فيها إلى التعلم الذاتي، وتطوير المهارات، ومراجعة التجربة، والانفتاح على الجديد في مجاله.

ولهذا ينبغي أن يبقى طالب العلم على صلة بالتعلم ما دام فيه نفس، لا أن يظن الشهادة خاتمة الطريق.

فالعالم يتغير بسرعة، والمناهج لا تكفي وحدها، ومن توقف عن التعلم بدأ يتراجع ولو كان يحمل شهادة كبيرة. والخريج الناضج لا يشعر أن خروجه من الجامعة يعني خروجه من مقعد المتعلم، بل يعني أنه صار مسؤولًا أكثر عن تعليمه لنفسه.

من التخطيط إلى العمل

من المهم أن يبدأ الطالب في رسم صورة تقريبية لما بعد التخرج، لا ليقيد نفسه بخطة صارمة، بل ليحمل بوصلةً تساعده على الاختيار. ما المهارات التي يحتاجها؟ ما

المجالات التي تناسبه؟ ما نوع الأثر الذي يرجوه؟ ما الذي يمكن أن يبدأه من الآن وهو لا يزال في طور الانتقال؟

التخطيط الجيد لا يلغي المفاجآت، لكنه يقلل التشتت، ويمنح النفس سكينةً أكبر عند تغير الظروف. والمرونة هنا فضيلة؛ لأن الحياة قد لا تسير كما رُسم لها، لكن من يحمل رؤيةً ومعنًى أقدر على التكيف من غير أن يضيع.

النجاح الحقيقي

بعد التخرج سيكثر من حولك من يقيس النجاح بالألقاب، والرواتب، والسرعة، والمظاهر. وهذه أمور لا يمكن تجاهلها تمامًا، لكنها ليست الميزان الكامل. النجاح الحقيقي أن يمضي الإنسان في طريقه بنيةٍ مستقيمة، وعملٍ متقن، وأثرٍ نافع، ولو لم يكن الأسرع حضورًا في أعين الناس.

ورب خريجٍ لم يلمع اسمه كثيرًا، لكنه أضاء حياة من حوله بصدقه وإتقانه. ورب آخر علا صوته، ثم تبين أنه لم يترك إلا الضجيج. والعاقل لا يخدع ببريق اللحظات إذا كان قلبه يطلب ما هو أبقى.

الإيمان وقود الطريق

المرحلة العملية بعد الجامعة قد تحمل تأخرًا، أو حيرة، أو انتقالات غير متوقعة، أو أبوابًا تُفتح وأخرى تُغلق. وهنا يحتاج الطالب إلى أن يتذكر أن السعي عبادة، وأن الرزق بيد الله، وأن التوكل لا يناقض الاجتهاد بل يثبته.

احرص على ما ينفعك، واستعن بالله، ولا تعجز.

— رواه مسلم

فإذا جمع الخريج بين التخطيط وبذل السبب، وبين التوكل وحسن الظن بالله، كان أهدأ قلبًا، وأقل انكسارًا عند

التعثر، وأقدر على أن يحوّل الانتظار نفسه إلى عبادة وصبر ونضج.

خلاصة الفصل

ما بعد التخرج ليس فراغًا بين مرحلتين، بل بداية طورٍ جديد من الوعي والمسؤولية. ومن فهم هذا مبكرًا لم يتعامل مع شهادته باعتبارها نهاية المهمة، بل باعتبارها بداية السؤال الأهم: ماذا سأفعل بهذا الذي تعلمته؟

فاحمل علمك كأمانة، ورسالتك كمعنى، ومستقبلك كطريق يحتاج إلى صبر وتعلم وإيمان. وإذا صدقت في السعي، فإن الله يبارك الخطوات الصغيرة كما يبارك المشاريع الكبيرة.

❁ دعاء ❁

اللهم بارك في عِلمنا، واهد به قلوبنا، واجعله حجة لنا لا علينا، ووفقنا لنكون من الذين يعملون بما علموا، ويخلصون لك في كل ميدان من ميادين الحياة.

❁ وقفة تأمل ❁

يا طالب الجامعة، حين تستلم شهادتك لا تطوِ الكتاب، بل افتحه من جديد في فصل عنوانه: ماذا بعد؟ فالعبرة ليست بأن تكون اسمًا في قائمة الخريجين، بل بأن تكون أثرًا يخرج من الجامعة إلى الناس، ثم يبقى فيهم بعدك.

❁

الفصل السابع:
الوعي المالي
«فقه المال للطالب الجامعي»

لا تزول قدما عبد يوم القيامة حتى يُسأل عن ماله: من أين اكتسبه وفيم أنفقه.

— رواه الترمذي، وقال: حسن صحيح

المال اختبار هادئ

المال في حياة الطالب ليس موضوعًا ثانويًا كما قد يظن بعض الناس، لأنه يمس تفاصيل يومه كلها: ما يشتري، وما يؤجل، وما يستغني عنه، وما يطلبه من أهله، وما يعمل لأجله، وما ينفقه على نفسه أو على غيره. ولهذا فالوعي المالي ليس مهارة حسابية فقط، بل تربية للنفس على الأمانة، والاعتدال، وحسن التصرف.

وقد يمر الطالب بظروف مالية متقاربة مع غيره، ثم تختلف آثارهما تمامًا: أحدهما يبدد ما عنده في ملاحقة المظاهر، وآخر يحسن التدبير ويخرج من ضيق الإمكانات بمعنى القناعة والبركة. فالقضية في كثير من الأحيان ليست كم تملك، بل كيف ترى ما تملك.

المال أمانة لا هوى

الإسلام لا ينظر إلى المال على أنه شرٌّ في ذاته، ولا على أنه غايةٌ مستقلة، بل يضعه في موضع الأمانة والابتلاء.

﴿وَٱعْلَمُوٓاْ أَنَّمَآ أَمْوَٰلُكُمْ وَأَوْلَٰدُكُمْ فِتْنَةٌ﴾

[الأنفال: ٢٨]

فالمال يكشف ما في القلب: هل هو وسيلة خدمة وشكرٍ وستر، أم وسيلة تفاخرٍ وتعلقٍ ومقارنة؟ والطالب الذي يفهم هذا المعنى يتعامل مع ما في يده بهدوءٍ أكبر؛ فلا يستهلكه المال، ولا يذله الشعور بالنقص أمام غيره.

برّ الوالدين المالي

كثير من الطلاب يعيشون على ما يرسله لهم أهلهم، وقد يعتادون هذا الأمر حتى ينسوا ما وراءه من تعبٍ وسهرٍ وحرص. والوعي المالي يبدأ من هنا: أن يرى الطالب في هذا المال أثر محبةٍ وثقةٍ ومسؤولية، لا مجرد «مصروف» مستحق.

فحين يدرك أن ما يصله ليس أرقامًا مجردة، بل ثمرة جهدٍ من والديه أو أسرته، ينشأ في قلبه حياءٌ جميل يمنعه من العبث، ويعلمه أن حسن الإنفاق نوع من أنواع البر، كما أن رد الجميل يمكن أن يبدأ من تقدير النعمة، وعدم

التبذير، والحرص على أن يرى الأهل أثر ما يعطونه في نضج أبنائهم لا في ضياعهم.

الاستقلال بضوابط

قد يحتاج بعض الطلاب إلى عملٍ جزئي أثناء الدراسة، إما لحاجتهم الشخصية، أو لمساندة أسرهم، أو رغبةً في التعلم المبكر للمسؤولية. وهذا في أصله أمر كريم إذا انضبط بنيّةٍ صحيحة وتقديرٍ صحيح للأولويات.

> ما أكل أحد طعامًا قط خيرًا من أن يأكل من عمل يده.
>
> — رواه البخاري

لكن المشكلة تبدأ حين يتحول العمل إلى بابٍ يبتلع الطالب كله، فيضعف تحصيله، وتتشتت غايته، ويبدأ في تبرير الإهمال باسم «الكفاح». والميزان الصحيح هنا

أن يكون العمل وسيلةً مساعدة، لا أن يتحول إلى غايةٍ تزاحم أصل مهمته في هذه المرحلة، وهي بناء نفسه علمياً وخلقياً.

فقه الإنفاق

من أهم ما يحتاجه الطالب أن يتعلم الفرق بين الحاجة والرغبة، وبين ما يصلحه فعلًا وما يستهلكه استهلاكًا صامتًا. وليس المقصود أن يعيش الإنسان في تضييق دائم، بل أن يكون واعيًا بما ينفقه، ولماذا ينفقه، وما أثر هذا الإنفاق عليه بعد أيام أو أشهر.

﴿وَلَا تُبَذِّرْ تَبْذِيرًا ۝٢٦ إِنَّ ٱلْمُبَذِّرِينَ كَانُوٓاْ إِخْوَٰنَ ٱلشَّيَٰطِينِ﴾

[الإسراء: ٢٦-٢٧]

﴿وَٱلَّذِينَ إِذَآ أَنفَقُواْ لَمْ يُسْرِفُواْ وَلَمْ يَقْتُرُواْ وَكَانَ بَيْنَ ذَٰلِكَ قَوَامًا﴾

[الفرقان: ٦٧]

وثقافة المظاهر في البيئة الجامعية من أكثر ما يفسد هذا الباب: هاتفٌ لا يلزم، أو لباسٌ يُشترى طلبًا للقبول، أو إنفاقٌ متكرر في أماكن لا يحتاجها الإنسان، فقط لأن غيره يفعل ذلك. والطالب الواعي لا يعادي الجمال، لكنه يرفض أن يُدار ماله بعين الآخرين.

الصدقة والبركة

من الأخطاء الشائعة أن يظن الطالب أن الصدقة باب الأغنياء فقط، بينما الشريعة تفتح باب العطاء لكل أحد على قَدْره. والمال القليل لا يمنع من الكرم إذا كان القلب سخيًا.

اتقوا النار ولو بشق تمرة، فمن لم يجد فبكلمة طيبة.

— متفق عليه

قد تكون صدقتك كتابًا تعيره، أو وجبةً تشاركها، أو مساعدةً يسيرة، أو مبلغًا قليلًا لكنه منتظم. والسر هنا ليس في كثرة ما يخرج من يدك، بل في المعنى الذي يخرج معه: شكر النعمة، وكسر الشح، والثقة بأن البركة ليست دائمًا في كثرة العدد، بل في رضا الله وحسن الأثر.

خطة مالية بسيطة للطالب

- اجعل لما معك تقسيمًا واضحًا: ضروريات، تطوير ذات، ومقدار يسير للصدقة أو الخير.
- راقب المصروفات الصغيرة المتكررة؛ فهي غالبًا أكثر ما يستهلك المال بصمت.
- إن عملت أثناء الدراسة، فاضبط ساعات العمل بحيث لا تهدم مهمتك الأصلية.

- درّب نفسك على تأجيل بعض الرغبات، ولا تشترِ كل ما يلمع أمامك.
- اجعل لك صورةً من صور البر الدائم: هدية رمزية للأهل، أو مشاركة في نفقة خير، أو خدمة تخفف عنهم.

هذه البساطة لا تصنع ثراءً سريعًا، لكنها تصنع إنسانًا أكثر وعيًا، وأهدأ قلبًا، وأقدر على أن يحمل المال بدل أن يحمله المال.

بين الثراء الحقيقي والزائف

ليس الغنى الحقيقي في امتلاء المحفظة وحدها، بل في امتلاء القلب قناعةً، واستقامةً، وقدرةً على الانتفاع بما عنده من غير ذلٍ للمظاهر ولا عبوديةٍ للمقارنة.

والقناعة ليست ضد الطموح، بل ضد الشره. وهي لا تمنع الإنسان أن يطلب مزيدًا من الرزق، لكنها تمنعه أن

يجعل قيمته رهينة ما يملك. وهذا من أعظم ما يحتاجه الطالب في بيئة يكثر فيها النظر إلى الظاهر، وتقل فيها الطمأنينة عند كثير ممن يملكون أكثر.

خلاصة الفصل

الوعي المالي للطالب ليس علم أرقام فحسب، بل فقه علاقة: من أين يأتي المال، وكيف يخرج، وما الذي يصنعه في القلب قبل الجيب. ومن فهم المال على أنه أمانة، وأحسن شكر ما في يده، وضبط إنفاقه، وعرف حق القليل في الصدقة، خرج من هذه المرحلة وهو أصلب نفسًا، وأقل تعلقًا بالمظاهر، وأقرب إلى البركة.

فالمال إذا دخل يدًا واعية صار معينًا على الخير، وإذا دخل نفسًا غافلة صار بابًا من أبواب التشتت والمقارنة والقلق.

❁ دعاء ❁

اللهم ارزقنا القناعة واليقين، وبارك لنا في أرزاقنا وأوقاتنا، واجعل أموالنا في أيدينا لا في قلوبنا، ووفقنا لإنفاقها فيما يرضيك.

❁ وقفة تأمل ❁

يا طالب الجامعة، لو سُئلت غدًا: من أين جاء مالك، وفيم ذهب، فهل يسرك جوابك؟ اجعل هذا السؤال حاضرًا في قلبك، يكن مالك أهدأ، ويدك أنقى، ونفسك أقرب إلى الشكر والسكينة.

❁

خاتمة الباب

المعرفة التي لا تثمر أثرًا تبقى ناقصة الأثر في صاحبها وفي الناس.

ومن هنا كان الوعي العملي خطوة لازمة ليخرج الطالب من الجامعة وهو أقدر على أن يبني، ويخدم، ويقود، ويترك أثرًا صالحًا.

فهذا الباب لا يطلب من الطالب أن يفعل كثيرًا فحسب، بل أن يفعل ما يفعل بوعيٍ وغاية: أن يحمل تخصصه برسالة، ومشروعه بأمانة، وفريقه بخلق، ومستقبله بثقة، وماله بقناعة، حتى لا تكون حركته في الحياة مجرد انشغال، بل بناءً متزنًا ومثمرًا.

﴿هُوَ ٱلَّذِى جَعَلَ لَكُمُ ٱلْأَرْضَ ذَلُولًا فَٱمْشُوا۟
فِى مَنَاكِبِهَا وَكُلُوا۟ مِن رِّزْقِهِۦ ۖ وَإِلَيْهِ ٱلنُّشُورُ﴾

[الملك: ١٥]

الباب السادس

الوعي الرقمي
«كيف تستخدم التقنية ولا تستهلكك؟»

مقدمة الباب

لم يعد العالم الرقمي فضاءً جانبيًا في حياة الطالب، بل صار جزءًا من يومه وعقله وعلاقاته ووعيه.

وهذا الباب يعالج سؤالًا شديد الأهمية: كيف يستخدم الطالب التقنية بوعي، فيحسن الانتفاع بها، ولا يسمح لها أن تعيد تشكيل قلبه، وعاداته، وصورته عن نفسه من غير انتباه؟

فالمنصات لا تعرض محتوى فحسب، بل تعيد ترتيب الأولويات، وتؤثر في الذوق، وتفتح أبوابًا واسعة للخير كما تفتح مسالك دقيقة إلى التشتت والغفلة والاستنزاف.

ومن هنا لا يكفي أن يعرف الطالب كيف يستخدم الأدوات، بل يحتاج أن يسأل: ماذا تصنع هذه الأدوات بي؟ وكيف أظل أنا القائد لها، لا المادة الخام التي تعيد تشكيلها الخوارزميات؟

والوعي الرقمي في هذا الكتاب لا يقف عند حدود التحذير من الإفراط أو الإدمان، بل يتجاوز ذلك إلى بناء فقه أوسع: فقه النظر، والاختيار، والحضور، والكلمة، والصورة، والهوية، والأثر. لأن التقنية اليوم لا تنافس الطالب على وقته فقط، بل على طريقته في فهم نفسه والعالم من حوله.

ولهذا كان هذا الباب خاتمة مناسبة لمسار الكتاب كله؛ إذ يجمع ثمرات الأبواب السابقة في ميدان جديد: فالهوية هنا تُمتحن، والانضباط هنا يُختبر، والعلم هنا يُوظَّف، والعلاقات هنا تتسع أو تضطرب، والقلب هنا يُحفظ أو يُستنزف، والرسالة هنا يمكن أن تبلغ آفاقًا لم تكن متاحة من قبل.

فإذا دخل الطالب هذا العالم بلا بصيرة، استهلكته الشاشات وهو يظن أنه يستخدمها. وإذا دخله بوعي، أمكن أن يحول كثيرًا من أدوات العصر إلى وسائل

تعلم، ونفع، ودعوة، وخدمة، من غير أن يفقد نفسه في الزحام.

الفصل الأول:
طالب في زمن الخوارزميات
«مِن التلقّي إلى التحكم»

﴿إِنَّ ٱلسَّمْعَ وَٱلْبَصَرَ وَٱلْفُؤَادَ كُلُّ أُوْلَٰٓئِكَ كَانَ عَنْهُ مَسْـُٔولًا﴾

[الإسراء: ٣٦]

من يختار لك ما ترى؟

في هذا العصر، لم يعد السؤال: ماذا تشاهد؟

بل: من يختار لك ما تشاهد؟

الخوارزميات لا تكتفي بعرض المحتوى، بل تراقب ما تميل إليه، ثم تعيد تقديمه لك بطريقة تجعل الاختيار

يبدو حرًّا، وهو في الحقيقة موجَّه بدرجات متفاوتة. ومع كثرة التكرار تتشكل العادات، وتتجه الرغبات، ويتكون للإنسان مسار رقمي قد لا يكون هو الذي اختاره بوعي.

من الاستهلاك إلى التشكّل

قد يظن بعض الطلاب أن الخطر الرقمي لا يكون إلا في المحتوى الفاسد الصريح، بينما الحقيقة أن بابًا واسعًا من الاستنزاف يأتي من محتوى مباح في أصله لكنه متتابع بلا ضابط. طالبٌ ينتقل ساعات بين مقاطع التعليم والتحفيز، ثم يشكو من التشتت وضعف الإنجاز؛ لأنه تعلَّم المشاهدة أكثر مما تعلَّم التأمل، واعتاد استقبال المعاني سريعًا من غير أن يحولها إلى فهمٍ أو عمل.

فالخوارزمية تنجح كلما بقيت متصلًا أطول، لا كلما خرجت منها أنفع. ولهذا قد تعطيك شعورًا زائفًا بالإنتاج لأنك تشاهد مادة نافعة في ظاهرها، بينما أنت في

الحقيقة تنتقل من محتوى إلى آخر دون بناءٍ متماسك أو تركيز عميق.

كيف تعيد الخوارزمية ترتيب يومك؟

الخطر الأعمق أن الخوارزمية لا تعبث بمزاجك فقط، بل تعيد توزيع انتباهك على مدار اليوم. فهي تدربك على السرعة، وتقلل صبرك على النص الطويل، وتجعلك تنتظر المكافأة الفورية، حتى في المذاكرة والقراءة والعبادة.

فإذا اعتاد العقل التنقل السريع، صار الوقوف عند فكرة واحدة عبئًا، وصار الإنجاز الهادئ أقل إغراءً من السيل المتجدد الذي لا ينتهي. وهنا لا يخسر الطالب وقته وحده، بل يخسر شيئًا من طاقته على التعمق، وهي من أثمن أدوات النجاح في الجامعة.

علامات أنك لم تعد تقود شاشتك

من العلامات التي ينبغي أن يتفقدها الطالب في نفسه: أن يدخل المنصة من غير غاية، وأن يخرج منها وهو لا يعرف كيف مضى الوقت، وأن يجد صعوبة في قراءة مادة هادئة بعد اعتياده المقاطع المتتابعة، وأن يشعر أن هاتفه يفرض عليه إيقاعه حتى في أوقات الدراسة والزيارة والراحة.

ومن العلامات كذلك أن يصبح التحقق من الإشعارات فعلًا شبه قهري، أو أن يفقد الطالب قدرته على الجلوس مع فكرة واحدة أو مهمة واحدة زمنًا معقولًا بلا انقطاع. وهذه أمور قد تبدو صغيرة، لكنها مع التراكم تعيد تشكيل العادة، والعادة هي التي تصنع جزءًا كبيرًا من المصير الدراسي والسلوكي.

استعادة زمام الشاشة

الوعي الرقمي يبدأ حين تستعيد زمام التحكم في وقتك وشاشتك. اختر ما تتعلمه كما تختار طعامك: بعناية، وبقدر، وبسؤالٍ عن النفع الحقيقي لا عن لذة اللحظة.

ومن الوسائل العملية لذلك أن تدخل المنصة لهدفٍ محدد، وأن تعرف مسبقًا ما الذي تريده منها، وأن توقف التصفح حين ينتهي المقصود، لا حين ينتهي بك الوقت أو طاقتك. وليس المقصود أن تعادي التقنية، بل أن تمنعها من أن تقود يومك من خلف الستار.

ويمكن أن تستعين على ذلك بخطوات بسيطة لكنها نافعة: أن تجعل لبعض التطبيقات أوقاتًا معلومة لا أوقاتًا مفتوحة، وأن تعطل ما لا تحتاجه من التنبيهات، وأن تبقي الأدوات الدراسية في الواجهة والأدوات المستنزفة في الخلف، وأن تسأل نفسك بعد كل جلسة: ماذا خرجت به فعلًا؟

فإذا تحولت هذه الأسئلة إلى عادة، بدأت الشاشة تفقد سلطانها الخفي، وعاد إليك شيء من السيادة التي لا يستقيم الوعي من غيرها.

من الانتقاء إلى البناء

ليس المقصود من هذا الفصل أن يصير الطالب زاهدًا في كل جديد، بل أن يصير واعيًا بما يدخل إلى قلبه وعقله. فالعاقل لا يعيش في خصومة مع الوسائل، لكنه يميز بين ما يبنيه وما يبدده، وبين ما يعينه على رسالته وما يسرق روحه على هيئة تسلية بريئة.

وكلما أحسن الطالب الانتقاء، صار المحتوى الذي يراه جزءًا من مشروعه لا جزءًا من تشتته. وعندها تتحول المنصات من سيلٍ يقوده إلى موردٍ يُنتفع به بقدرٍ وحكمة.

بوصلة عملية يومية

ومن المفيد أن يجعل الطالب لنفسه بوصلة يسيرة يراجع بها حضوره الرقمي كل يوم: ماذا دخل إلى قلبي اليوم؟ ماذا أضاف إلى علمي؟ ماذا سحب من وقتي؟ وهل كانت الشاشة خادمًا لرسالتي، أم بابًا لتآكل تركيزي؟

هذه المراجعة اليومية لا تحتاج إلى تعقيد، لكنها تصنع مع الوقت يقظة داخلية تمنع الانزلاق الهادئ. ومن فقد هذه اليقظة قد يضيع كثيرًا من عمره في أشياء لا تبدو خطيرة منفردة، لكنها تلتهم مجموع أيامه على مهل.

خلاصة الفصل

التقنية لا تفسد من تلقاء نفسها، لكنها تضر حين تُمنح سلطة القيادة على عقلٍ لم يتدرب على الاختيار. وكلما كان الطالب أصدق انتباهًا لما يدخل سمعه وبصره وقلبه،

كان أقدر على أن ينتفع بالأدوات الحديثة من غير أن يتحول هو نفسه إلى منتجٍ من منتجاتها.

❁ دعاء ❁

اللهم اجعلنا نملك أدواتنا ولا تملكنا، وارزقنا يقظةً في أعيننا وأسماعنا وقلوبنا، وأعذنا من أن يقودنا إلى غير رضاك ما لا نحسن قيادته.

❁ وقفة تأمل ❁

يا طالب الجامعة، الخوارزمية لا تعرفك، لكنها تحصي ما تقف عنده. فما تمنحه انتباهك اليوم هو الذي يُعرض عليك غدًا، وما يُعرض عليك غدًا هو الذي يصوغ نظرتك بعد حين.

فاختر بعينك قبل أن يُختار لك؛ فإن الذي لا يقرر ما ينظر إليه، يقرر غيره نيابةً عنه من حيث لا يشعر.

﴿أَوَلَمْ يَتَفَكَّرُوا۟ فِىٓ أَنفُسِهِم ۗ مَّا خَلَقَ ٱللَّهُ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلْأَرْضَ وَمَا بَيْنَهُمَآ إِلَّا بِٱلْحَقِّ وَأَجَلٍ مُّسَمًّى ۗ وَإِنَّ كَثِيرًا مِّنَ ٱلنَّاسِ بِلِقَآئِ رَبِّهِمْ لَكَٰفِرُونَ﴾

[الروم: ٨]

الفصل الثاني:
المسؤولية الرقمية — أمانة الكلمة والصورة

كفى بالمرء كذبًا أن يحدّث بكلّ ما سمع.

— رواه مسلم

حين يصبح كل طالب ناشرًا

العالم الرقمي وسَّع مسؤولية الكلمة حتى صار كل طالبٍ قادرًا على أن يكون ناشرًا ومؤثرًا، ولو من غير أن يشعر. فالتعليق، وإعادة النشر، والاقتباس، والصورة الملتقطة على عجل، كلها ليست أفعالًا عابرة كما يتخيل كثيرون، بل آثار أخلاقية وفكرية قد تبقى بعد لحظة الانفعال بوقتٍ طويل.

وهذا الحديث يضع أصلًا جامعًا في زمن التدفق السريع: ليس المطلوب فقط ألا تكذب عمدًا، بل ألا تجعل نفسك

وعاءً مفتوحًا يمرر كل ما يسمع أو يرى. فما أكثر الباطل الذي لم ينشره مخترِعُه، وإنما نشره ناقلوه من غير تثبت.

أمانة المعلومة والصورة

من نشر معلومةً غير متحقَّق منها، أو ساهم في تضخيم شائعة، أو اقتطع كلامًا من سياقه، لم يخطئ في التعبير فقط، بل خان الأمانة. ومن نشر صورةً تُحرج غيره، أو تُظهر عيبًا مستورًا، أو تستثمر لحظة ضعفٍ في سبيل التفاعل، فقد جمع بين قلة المروءة وسوء استعمال الأداة.

والوعي هنا ليس أن تعرف قوانين النشر فحسب، بل أن تستشعر نظر الله قبل نظر الناس، وأن تسأل نفسك قبل الضغط على زر الإرسال: هل هذا صدق؟ هل هذا نافع؟ هل يَعدل؟ هل يحفظ كرامة من ظهر فيه؟

التثبت في زمن اللقطة السريعة

من أخطر ما في العالم الرقمي أن كثيرًا من الناس صاروا يتعاملون مع اللقطة المبتورة كما لو كانت الحقيقة كلها. صورة واحدة، أو مقطع مجتزأ، أو تغريدة منزوعة من سياقها، قد تكفي عند البعض لتشكيل حكم كامل على شخص أو حدث أو مؤسسة.

ولهذا يحتاج الطالب إلى تربية خاصة على التثبت: لا يسارع إلى التفاعل قبل الفهم، ولا يحكم قبل أن يسأل: ما السياق؟ ما المصدر؟ ما الذي لم أره بعد؟ وهل أنا أنقل واقعًا، أم أنقل انطباعًا صنعته زاوية ضيقة؟

الخصوصية ليست هامشًا أخلاقيًا

كثير من التجاوزات الرقمية لا تبدأ من الكذب، بل من الاستهانة بخصوصيات الناس. قد يصور الطالب مجلسًا

من غير إذن، أو ينشر محادثة خاصة بدافع المزاح، أو يشارك صورة جماعية لا يرضى بعض من فيها بنشرها، ثم يعتذر بأن الأمر عفوي أو معتاد.

لكن الأمانة الرقمية تقتضي أن يوقن الإنسان أن للناس حدودًا لا يجوز اقتحامها لمجرد أن التقنية جعلت ذلك سهلًا. فليس كل ما يمكن تصويره يحسن تصويره، وليس كل ما يمكن نشره يباح نشره.

المسؤولية قبل السرعة

في الجامعة، حيث تتلاقى الأخبار، وتكثر الصور، وتتنافس الانطباعات، يحتاج الطالب إلى خلقٍ رقمي يزن قبل أن ينشر، ويصلح قبل أن يشارك، ويعبِّر بصدقٍ وأدب لا بضجيجٍ وانفعال. فليس كل ما يصح قوله يحسن نشره، وليس كل ما يثير الناس يستحق أن يُبث بينهم.

ومن أجمل ما في التقنية أنها كما تفتح أبواب الشر، تفتح أبواب خير واسعة: كلمة تذكير، أو توثيق نافع، أو دفاع عادل، أو ستر لزلة، أو نشر لمعنى كريم. فالمؤمن لا يعتزل هذه الوسائل بالكلية، لكنه يدخلها بضميرٍ حاضر.

مواقف جامعية تحتاج وعيًا

قد يُطلب منك أن تعيد نشر خبرٍ عن خلاف داخل نشاط طلابي قبل أن تتبين حقيقته. وقد تصلك صورة لزميل في موقف محرجٍ فيُستدرج بعض الناس إلى السخرية منه. وقد تشهد نقاشًا حادًا بين طلاب أو طالبات، فيغريك أن تقتطع عبارة وتبثها لأنها أكثر إثارة من الحقيقة الكاملة.

وهنا يظهر الفرق بين من يعيش بمنطق التفاعل السريع، ومن يعيش بمنطق الأمانة. فالأول يشارك لأنه لا يريد أن يفوته الحضور، والثاني يمتنع أو يتثبت لأنه لا يريد أن يشارك في ظلمٍ أو تشهير أو زيادة فتنة.

صاحب أثر لا صاحب ضجيج

المطلوب من الطالب الواعي ليس أن يختفي من العالم الرقمي، بل أن يكون فيه صاحب ميزان. فإذا نشر، نشر بصدق. وإذا سكت، سكت بوعي. وإذا رأى منكرًا، عالجه بحكمة. وإذا رأى خيرًا، أعان عليه من غير طلب بطولة زائفة.

وحين تتكون هذه الأخلاق في حياة الطالب اليومية، تصبح مسؤوليته الرقمية امتدادًا طبيعيًا لخُلُقه في الواقع، لا قناعًا مؤقتًا تفرضه المنصات.

خلاصة الفصل

المسؤولية الرقمية ليست شأنًا تقنيًا مجردًا، بل جزء من صدق المسلم وأمانته وعدله. وكل منشور، أو صورة، أو تعليق، إما أن يكون شاهدًا لك في إحسانك، أو شاهدًا عليك في تسرعك. فاختر أن تكون في العالم الرقمي صاحب أمانة، لا مجرد صاحب حضور.

❁ دعاء ❁

اللهم احفظ ألسنتنا وأناملنا، واجعل ما نكتب وما ننشر شاهدًا لنا لا علينا، وأعذنا من كلمةٍ نسوقها بغير علم، أو صورةٍ نهتك بها سترًا، أو نقلٍ نظلم به بريئًا.

❁ وقفة تأمل ❁

يا طالب الجامعة، ما تكتبه في لحظةٍ قد يبقى بعدك سنين، ويقرؤه من لم تره ولن تراه. ولست تُسأل عن نيتك وحدها، بل عن أثر ما نشرته في الناس.

فقبل أن تنشر، قف وقفةً قصيرة واسأل: أأرضى أن يُقرأ هذا عليّ يوم أُسأل عنه؟ فإن ترددت، فتركه أسلم لك من الاعتذار عنه.

❁

الفصل الثالث:
بين العالم الواقعي والافتراضي
«حفظ الهوية في زمن الصورة»

﴿وَلَا تَمْشِ فِي ٱلْأَرْضِ مَرَحًا ۖ إِنَّكَ لَن تَخْرِقَ ٱلْأَرْضَ وَلَن تَبْلُغَ ٱلْجِبَالَ طُولًا﴾

[الإسراء: ٣٧]

صورة يراها الناس، وحقيقة يعلمها القلب

والعالم الرقمي يغري الإنسان بأن يبني لنفسه صورةً مصقولة تُرضي الناس ولو خالفت حقيقته، أو أن يلهث خلف حضورٍ متكرر حتى يشعر أنه موجود. ومع الأيام قد يقع بعض الشباب في فخ المقارنة الدائمة، فيرى حياة الآخرين أجمل، ونجاحهم أسرع، وحضورهم أوسع،

فيبدأ بالتشكك في نفسه أو التكلّف في تمثيل شخصية لا يعيشها.

في زمنٍ تُقاس فيه القيمة بعدد المتابعين، يحتاج الطالب إلى أن يتذكر أن الهوية لا تُصنع في الكاميرا، بل في القلب.

المقارنة التي تستنزف الروح

كثير من الاضطراب الداخلي في هذا الباب لا يأتي من قلة النعم، بل من كثرة النظر إلى صور الآخرين. فالطالب لا يرى حياة الناس كما هي، بل يرى لقطات منتقاة من نجاحاتهم، وهدوءهم، وأناقتهم، وإنجازاتهم، ثم يقارن بها أيامه العادية المزدحمة بالتعب والتقصير والتردد.

ومن هنا تبدأ خسارة خفية: يزهد الإنسان في نعمة يومه، ويضيق بصورته الواقعية، ويحسب أن قيمته لا تثبت إلا إذا رآها الناس في صورة لامعة. وهذا من أشد ما يربك بناء الشخصية في بدايات الجامعة.

خطر الانقسام الداخلي

قد تنشر طالبة صورًا مشرقة عن نشاطاتها، وتحسن عرض تفاصيل يومها، ثم تجد في داخلها فراغًا أو تعبًا أو اغترابًا عن نفسها. وقد يظهر الطالب قويًّا وناجحًا واثقًا في حسابه، بينما هو في واقعه مرتبك، مشتت، ينتظر من التفاعل الخارجي أن يعوضه عن ضعف البناء الداخلي.

وهنا لا تكون المشكلة في النشر نفسه، بل في أن تنفصل الصورة عن الحقيقة حتى يصبح الإنسان مشغولًا بإدارة الانطباع أكثر من انشغاله بإصلاح ذاته. فإذا ربح

الصورة وخسر نفسه من الداخل، كان ما كسبه هشًّا مَهْما بدا لامعًا.

الحضور الواقعي هو الأصل

من المهم أن يتذكر الطالب أن العالم الرقمي مَهْما اتسع يظل فرعًا من حياته، لا أصلًا لها. الأصل هو عبادته، وأسرته، وعلاقاته الحقيقية، ودراسته، وخُلُقه، وحضوره في الواقع الذي يُمتحَن فيه صدقه بالفعل لا بالعرض.

فإذا صار الهم الأكبر هو تحسين الصورة الرقمية، وقع الخلل في ترتيب الأولويات. أما إذا بقي الحضور الواقعي هو الأصل، استطاع الإنسان أن يستفيد من الفضاء الإلكتروني من غير أن يسمح له بابتلاع مركز حياته.

كيف نحفظ الهوية؟

الوعي الرقمي هو أن تعيش باتزانٍ بين الحضور الواقعي والإلكتروني، فلا تختبئ عن الحياة خلف الشاشات، ولا تلغي التقنية بدعوى الزهد. التوازن لا يعني الانسحاب، بل أن تحضر بعقلٍ ناقد، وروحٍ مطمئنة، وضوابط شرعية وأخلاقية تحكم ما تُظهره وما تُخفيه.

وحفظ الهوية يبدأ من أسئلة صادقة: هل ما أنشره يمثلني حقًّا؟ هل أطلب به نفعًا أو معنًى أو توثيقًا حسنًا، أم أطلب به الاعتراف والقبول فقط؟ وهل إذا انطفأت المنصة بقي في داخلي ما أعتز به؟

ومن وسائل الحفظ أيضًا أن يعتاد الطالب مساحات من العيش لا تحتاج إلى توثيق، وأن يقبل أن تمر عليه لحظات جميلة لا يعلم بها أحد إلا الله، وأن يبني منجزاته في صمت

قبل أن يفكر في عرضها. فالنفس تنضج أحيانًا بما تخفيه بإخلاص أكثر مما تنضج بما تظهره للناس.

معايير بسيطة قبل النشر

قبل أن ينشر الإنسان شيئًا عن نفسه، فليسأل: هل هذا صادق؟ هل هو منضبط؟ هل يوافق قيمتي؟ هل لو رآه من يعرفني عن قرب وجده مطابقًا لواقعي في الجملة؟ وهل إذا لم يلق تفاعلًا بقيت راضيًا عنه؟

هذه الأسئلة لا تمنع النشر المباح، لكنها تمنع الذوبان في صناعة صورة تبتلع صاحبها. ومن اعتادها صار أهدأ قلبًا، وأقل تعلقًا بعيون الناس، وأقدر على حفظ هويته من التبعثر.

حين ينسجم الظاهر والباطن

الغاية من هذا الباب ليست أن يختفي الإنسان من الفضاء الرقمي، بل أن ينسجم ظاهره مع باطنه بقدر الطاقة البشرية. فإذا ظهر ظهر بصدق، وإذا صمت صمت من غير قلق، وإذا أنجز لم يحتج دائمًا إلى شاهد من الناس يثبت له قيمة ما يفعل.

ومن عاش بهذا المعنى، خفَّت عنه وطأة المقارنة، وهدأت حاجته إلى التصفيق، وصار حضوره الرقمي امتدادًا لشخصيته، لا بديلًا هشًّا منها.

خلاصة الفصل

القيمة الحقيقية لا يصنعها عدد المتابعين، بل صدق الإنسان مع ربه ومع نفسه. ومن حفظ باطنه من التعلق بالصورة، وقدَّم بناء شخصيته على بناء حضوره، استطاع

أن يستخدم العالم الرقمي من غير أن يذوب فيه أو يتشبه بما ليس منه.

❁ دعاء ❁

اللهم اجعلنا في الخلوة كما نُرى في الجلوة، وأصلح ما بيننا وبينك حتى يصلح ما بيننا وبين الناس، وأعذنا من أن نزيّن صورةً للعيون ونترك حقيقةً تلقاك بها القلوب.

❁ وقفة تأمل ❁

يا طالب الجامعة، لك وجهان: وجهٌ يراه الناس على الشاشة، ووجهٌ تعرفه أنت وحدك حين تُغلقها. فإن اتسعت المسافة بينهما أتعبتك؛ لأن الإنسان لا يطيق طويلًا أن يحمل نفسين.

فاجعل ما تُظهره صدى لما تُخفيه، لا سترًا عليه. فمن استراح إلى حقيقته، استغنى عن تجميلها.

﴿وَلَا تَكُونُواْ كَٱلَّذِينَ نَسُواْ ٱللَّهَ فَأَنسَىٰهُمْ أَنفُسَهُمْ ۚ أُوْلَٰٓئِكَ هُمُ ٱلْفَٰسِقُونَ﴾

[الحشر: ١٩]



الفصل الرابع:
التقنية في خدمة الرسالة
«من الاستخدام إلى التوظيف»

من دلّ على خيرٍ فله مثل أجر فاعله.

— رواه مسلم

من الاستعمال إلى الرسالة

ليست التقنية عدوًّا للدين ولا خطرًا لازمًا على الوعي، بل أداة تتحدد قيمتها بوجهتها. فمن الناس من يدخلها ليضيع وقته، ومنهم من يدخلها ليبني معرفة، أو ييسّر خيرًا، أو يفتح باب نفعٍ لغيره. والفرق بين الفريقين ليس في امتلاك الأداة، بل في امتلاك البصيرة التي تحسن توظيفها.

وهذا الحديث يفتح معنى عظيمًا في العصر الرقمي: قد لا تستطيع أن تقوم بكل خيرٍ بنفسك، لكن يمكنك أن تدل عليه، أو تجمع له الناس، أو تبسّط الوصول إليه، أو تعين عليه بالنشر والتنظيم والخدمة. وهنا تتحول التقنية من وسيلة استهلاك إلى ميدان رسالة.

أبواب نفع واسعة

كل طالب اليوم يملك بين يديه أداة يمكن أن تكون منبر تعليم، أو جسر توجيه، أو وسيلة تنسيق لمبادرة، أو نافذة لتبسيط العلم، أو قناة تعين زملاءه على تجاوز حيرة أو ضعف أو تشتت.

صفحة واحدة صادقة قد تلهم، ومقطع مختصر نافع قد يختصر على الناس زمنًا من التردد، وملف منظم أو دليل مبسط أو رسالة هادئة قد يفتح باب خير لم يكن ليُفتح لولا حسن استخدام هذه الوسائل.

التخصص نفسه يمكن أن يخدم الرسالة

من الخطأ أن يحصر الطالب معنى الرسالة الرقمية في الوعظ المباشر وحده. فالرسالة أوسع من ذلك: طالب الطب يمكنه أن يبسط الوعي الصحي بلغة موثوقة، وطالب الهندسة يمكنه أن يشرح فكرة نافعة للناس، وطالب الحاسبات يمكنه أن ينتج أدوات أو أدلة تزيد أمنهم الرقمي أو تسهل تعلمهم، وطالب اللغة أو الشريعة أو الإعلام يمكنه أن يخدم المعنى والكلمة والهوية.

وهكذا لا تصبح التقنية ميدانًا منفصلًا عن التخصص، بل امتدادًا له، ووسيلة لترجمة العلم إلى خدمة نافعة يفهمها الناس ويستفيدون منها.

نماذج قريبة من الواقع

- قناة جامعية تقدم خبرات المذاكرة، ومهارات التنظيم، والمعاني الإيمانية بلغة قريبة من الطلاب.
- مشروع طلابي للتطوع الإلكتروني في ترجمة محتوى علمي أو تربوي يحتاجه الناس.
- مبادرات توعية تساعد الزملاء على مقاومة الإدمان الإعلامي، أو تحسن استخدام الأدوات الرقمية في التعلم.
- فرق صغيرة تصنع ملفات، أو أدلة، أو ملخصات منضبطة تختصر على الدفعات اللاحقة كثيرًا من العناء.

هذه الصور لا تحتاج شهرة واسعة بقدر ما تحتاج صدقًا، واستمرارًا، وإتقانًا. فكم من أثرٍ نافع بدأ بفكرة صغيرة حملها طالب بوعي، ثم وسعتها التقنية حتى وصلت إلى من لم يكن يعرفه أصلًا.

من الفكرة الصغيرة إلى المشروع المستمر

كثير من الأعمال النافعة لا تبدأ كاملة، بل تبدأ بمحاولة صغيرة صادقة ثم تنمو بالتدرج. قد يبدأ الطالب بملف واحد يلخص خبرته في تنظيم الوقت، أو بقناة محدودة يشارك فيها خلاصات ما تعلمه، أو بمجموعة صغيرة تعين زملاءه على مراجعة مادة صعبة، ثم تتسع الدائرة مع الأيام.

وهذا التدرج مهم؛ لأنه يحفظ العمل من الانقطاع. فالمشروع الرقمي النافع لا يقوم على الحماس العابر، بل على فكرة واضحة، وحاجة حقيقية، وخطوات ممكنة، ومراجعة مستمرة لما يصلح وما لا يصلح.

آداب التوظيف النافع

لكن توظيف التقنية في الخير لا ينجح بمجرد الحماس؛ بل يحتاج نيةً مستقيمة، وتثبتًا فيما ينشر، وفهمًا لحاجة الناس، وصبرًا على البناء البطيء. فليس كل حضور نافعًا، وليس كل نشاط مثمرًا، وليس كل ظهور خدمةً للرسالة.

والطالب الراشد لا يجعل هاتفه متاهةً مفتوحة، بل يجعله أداةً توسع أثره، وتخدم علمه، وتعينه على نفع من حوله. فإذا أحسن ذلك، صارت التقنية بابًا من أبواب العبادة والعمل الصالح، لا مجرد ساحة انشغال إضافية.

مزالق ينبغي الحذر منها

ومع هذا الباب الجميل توجد مزالق خفية: أن يتحول العمل الرقمي إلى طلب حضور شخصي أكثر من كونه

خدمة، أو أن يتكلم الطالب فيما لا يحسن بدعوى التأثير، أو أن ينشغل بالشكل والإخراج على حساب المضمون، أو أن يبدأ مشاريع كثيرة ثم يتركها بلا وفاء ولا إكمال.

ولهذا كان من الحكمة أن يسأل صاحب الرسالة الرقمية نفسه دائمًا: هل ما أقدمه نافع حقًّا؟ وهل لي فيه علمٌ أو تجربة تُسوّغ أن أتكلم؟ هل أقدر على الاستمرار فيه؟ وهل لو قلّ التفاعل بقي عندي من الإخلاص ما يدفعني إلى المواصلة؟

أثر صغير باق خير من حضور واسع منقطع

ومن أنفع ما يتربى عليه الطالب في هذا الباب أن يفهم أن الأثر لا يُقاس دائمًا بالاتساع، بل قد يُقاس بالصدق والثبات. فقد ينفع ملف صغير مجموعة محدودة من الطلاب أكثر من مشروع صاخب لا يثبت شهرًا

واحدًا، وقد تفتح كلمة هادئة باب خير لا تفتحه حملة كاملة إذا خلت من الإخلاص والحكمة.

ولهذا فالأعمال الرقمية النافعة تبنى كما تبنى الأعمال الكبيرة كلها: رؤية واضحة، وخلق حسن، وصبر على القليل، ورضا بأن ينمو الخير على مهل. ومن فهم هذا، سلم من فخ الاستعراض، وأدرك أن الرسالة لا تحتاج دائمًا إلى ضجيج كي تكون مؤثرة.

خلاصة الفصل

التقنية في يد المؤمن يمكن أن تكون رسالة، وفي يد الغافل قد تصير لهوًا يبتلع العمر. والعبرة ليست بكثرة الأدوات، بل بوضوح المقصد وحسن التوظيف. فاختر أن تكون ممن يدل على الخير، ويبسطه، ويعين عليه، لتخرج من العالم الرقمي وقد تركت فيه أثرًا أصدق من مجرد حضورٍ عابر.

❁ دعاء ❁

اللهم اجعل ما سخّرت لنا من أدوات عونًا على طاعتك، وبابًا لنفع عبادك، وأعذنا من أن نُحسن الوسيلة ونضيّع الغاية، أو نُتقن الأداة ونَنسى لماذا حملناها.

❁ وقفة تأمل ❁

يا طالب الجامعة، الأداة لا تسأل عن غايتك، لكنك أنت تُسأل عنها. والشاشة الواحدة تصنع لاهيًا وتصنع نافعًا، وليس بينهما فرق في الجهاز، بل في النية والخطة.

فلا يكفي أن تُحسن استخدام التقنية؛ اسأل نفسك سؤالًا أصدق: ما الذي أبنيه بها؟ فإن لم يكن لك جواب، فأنت تُستخدَم لا تستخدم.

❁

خاتمة الباب

الوعي الرقمي ليس مجرد آداب استعمال للشاشة، بل جزء من فقه الطالب في هذا العصر: كيف يحفظ قلبه، ووقته، ونظره، وكلمته، وهويته، وهو يعيش في عالمٍ مفتوح لا يهدأ.

فالنجاح في العالم الرقمي ليس في كثرة الحضور، بل في جودة الاختيار، وسلامة الأثر، وقدرة الإنسان على أن يبقى سيد أدواته لا أسيرها.

وحين ينضبط هذا الباب، تصبح التقنية خادمًا للرسالة لا منافسًا لها، وجسرًا إلى التعلم والنفع، لا ممرًّا خفيًا إلى التشتت والاستنزاف.

ومن هنا كانت الحاجة إلى هذا الوعي أشد مما يتصور بعض الناس؛ لأن الطالب قد يظن أنه دخل العالم الرقمي للترفيه أو المتابعة أو الدراسة، ثم يكتشف بعد سنوات أن

هذا العالم كان يربي عاداته، ويعيد تشكيل ذوقه، ويؤثر في مقدار حضوره مع نفسه ومع الناس ومع الله.

فإذا خرج الطالب من هذا الباب وهو أصدق انتباهًا لما يراه، وأحفظ لكلمته، وأوعى بهويته، وأحسن توظيفًا لتقنيته، فقد اكتسب حصانة مهمة لزمنه. وهي حصانة لا تمنعه من العصر، بل تعينه على أن يعيش فيه بميزان.

وليست الغاية في النهاية أن يقل حضور الطالب على الشاشة فقط، بل أن يعلو حضوره في المعنى: أن يكون أصفى قلبًا، وأهدأ اختيارًا، وأقرب إلى ما ينفعه في دنياه وآخرته. فإذا تحقق ذلك، لم تعد التقنية باب ابتلاع، بل صارت بابًا من أبواب التمكين الرشيد.

الخاتمة

من مقاعد الجامعة إلى طريق الحياة

﴿إِنَّ ٱللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُواْ مَا بِأَنفُسِهِمْ﴾

[الرعد: ١١]

من أراد الدنيا فعليه بالعلم، ومن أراد الآخرة فعليه بالعلم، ومن أَرَادَهُمَا معًا فعليه بالعلم.

— الإمام الشافعي رحمه الله

الجامعة ليست مكانًا عابرًا في سيرة الطالب، بل مرحلة تتكوَّن فيها نظرته إلى نفسه، وعلمه، ورسالة عمره. فهي الجسر الذي ينتقل به من مجرد التلقي إلى الوعي، ومن

جمع المعلومات إلى بناء الشخصية التي تعرف لماذا تتعلم، وكيف تعمل، ولمن تهب جهدها.

وقد حاول هذا الكتاب أن ينظر إلى الجامعة بهذا المعنى الواسع: لا بوصفها سنوات دراسية محدودة، بل بوصفها زمنًا تتشكل فيه البدايات الكبرى. فيها يتعلم الطالب كيف يضبط نيته، ويهذب عاداته، ويقيم علاقاته، ويتعامل مع العلم، والناس، والدنيا، والتقنية، بروحٍ أصدق وبصيرةٍ أنضج.

من الوعي الجامعي إلى الوعي الحياتي

الوعي الجامعي لا تنتهي صلاحيته يوم التخرج، بل تظهر قيمته الحقيقية بعد ذلك. فمن بنى نفسه في مقاعد العلم على الفهم، والتمييز، والانضباط، وحمل الرسالة، كان أقدر على الثبات حين تتبدل البيئات، وتتزاحم المطالب، وتشتد الفتن.

والعلم إن لم يتحول إلى عمل، والمبدأ إن لم يتحول إلى موقف، والمعرفة إن لم تتحول إلى خدمةٍ للناس، بقي كل ذلك ناقص الأثر. أما إذا اجتمع العلم النافع مع النية الصالحة والسلوك المتزن، خرج من الجامعة إنسانٌ أصلب في داخله، وأنفع في محيطه، وأوضح في طريقه.

ملامح الإنسان الرسالي

الإنسان الجامعي الراشد لا يُقاس بما يحفظه فقط، بل بما يبنيه في داخله وحوله: عقلٌ يتفكر قبل أن يقلد، وقلبٌ يعرف الرحمة والإخلاص، وإرادةٌ لا تنهار عند العثرات، ونيةٌ ترى في التخصص باب خدمة لا سلّم شهرة.

ومن هنا كانت رسالة هذا الكتاب أن يعيد وصل ما كثيرًا ما يتفرق في أذهان الطلاب: أن العلم عبادة، والجامعة محراب إعداد، والتخصص أداة إصلاح، والنجاح الحق

ليس فيما يلمع سريعًا، بل فيما يبقى أثره في النفس والناس.

دعاء وختام

اللهم علِّمنا ما ينفعنا، وانفعنا بما علَّمتنا، وازرع في قلوب طلاب العلم نيةً خالصة، وإرادةً صادقة، وهمَّةً لا تخبو. وبارك في كل من حمل علمًا ليصلح، وفي كل من جعل تخصصه سبيلًا إلى رضاك ونفع عبادك.

الحمد لله الذي بنعمته تتم الصالحات، وما كان في هذا العمل من توفيق فمن الله وحده، وما كان فيه من خطأ أو تقصير فمنا ومن ضعفنا. ونسأل الله أن يجعل هذا الكتاب بداية خير لطلابٍ يدخلون الجامعة بوعي، ويخرجون منها أنضج قلبًا، وأقوم فكرًا، وأصدق أثرًا.

الملاحق العلمية

ملحق: فوائد تربوية جامعة

هذا الملحق يجمع خلاصة معانٍ تكررت في الكتاب كله، لتكون في صورة مركزة تصلح للمراجعة السريعة، والمذاكرة، والاقتباس، والتذكير.

في بناء النية والهوية

- الجامعة ليست مرحلة جمع شهادات فقط، بل مرحلة بناء معنى ورسالة.
- النية الصالحة لا تزيّن العمل فحسب، بل تعيد توجيه العمر كله.
- من عرف لماذا يتعلم، صار أقدر على احتمال مشقة الطريق.

- الهوية لا تثبت بالشعار وحده، بل بخيارات تتكرر كل يوم.
- الثبات لا يعني الجمود، بل يعني أن تتطور الأدوات ويبقى الأصل محفوظًا.

في الانضباط وإدارة الوقت

- الوقت في الجامعة ليس فراغًا بين المحاضرات، بل رأس مال التجربة كلها.
- من بدأ بما يقدر عليه اليوم، وصل غالبًا أبعد ممن ينتظر اللحظة المثالية.
- الانضباط الحقيقي هو أن تحسن إدارة نفسك حين يغيب الرقيب.
- الراحة جزء من البناء إذا كانت تعين على الواجب، لا إذا صارت بابًا للهروب منه.
- المشتتات الصغيرة إذا تراكمت أكلت أعمارًا كبيرة.

في العلم والمذاكرة والبحث

- الحفظ وسيلة مهمة، لكنه يفقد قيمته إذا انفصل عن الفهم.
- السؤال الجيد يختصر على الطالب نصف الطريق.
- الأدب مع العلم لا يقل عن الذكاء في تحصيله.
- الأمانة العلمية خُلُق قبل أن تكون مهارة توثيق.
- طالب العلم الراشد لا يطلب الغلبة في النقاش، بل يطلب اتضاح الحق.

في الصحبة والعلاقات

- من أحسن اختيار صحبته ربح كثيرًا من الطريق قبل أن يبدأه.
- الاحترام لا يعني الذوبان، كما أن الثبات لا يعني القسوة.

- الحوار الناجح ليس أن تقول كل ما عندك، بل أن تقول ما ينبغي بالطريقة التي ينبغي.
- الأسرة ليست عبئًا على النجاح، بل من أعظم مصادر البركة والثبات.
- حفظ القلب في البيئة المفتوحة من أهم صور النضج الجامعي.

في الإيمان والتزكية

- العلم إذا لم يسنده الإيمان بقي ناقص الأثر.
- العبادة في زمن الانشغال ليست عملًا زائدًا، بل روح التجربة كلها.
- التزكية ليست انسحابًا من الحياة، بل إصلاحًا للداخل حتى يستقيم الخارج.
- الثبات على المبدأ يحتاج علمًا ورفقًا وصبرًا، لا مجرد حماسة عابرة.

- ما يصلح القلب ينعكس عادة على الاختيار، والعلاقات، والانضباط، والنظر إلى الدنيا.

في الرسالة والأثر

- التخصص يكتمل حين يتحول من مسار دراسي إلى باب خدمة.
- الفكرة النافعة لا تكفي وحدها، بل تحتاج تحويلًا عمليًا وصبرًا على البناء.
- القيادة في أصلها تحمل ومسؤولية، لا طلب ظهور وتقدم.
- العمل الجماعي يفضح الأنانية كما يكشف معدن النضج.
- الأثر الصالح قد يبدأ من مبادرة صغيرة صادقة، لا من مشروع ضخم لامع.

في الوعي الرقمي

- الشاشة لا تنافسك على وقتك فقط، بل على عاداتك وذوقك وانتباهك.
- ما لا تختاره بوعي قد يُفرض عليك بالتكرار.
- المسؤولية الرقمية جزء من الصدق والأمانة والعدل، لا شأن تقني منفصل.
- الهوية لا تصنعها الكاميرا، بل يبنيها الصدق بين الظاهر والباطن.
- التقنية تكون نعمة حين تُستخدم لخدمة العلم والرسالة، وتكون استنزافًا حين تبتلع صاحبها من غير انتباه.

ملحق: خطة أول ٩٠ يومًا في الجامعة

هذا الملحق ليس جدولًا جامدًا، بل إطار عملي يساعد الطالب على أن يبدأ الجامعة بوعي بدل أن يدخلها برد الفعل والعشوائية.

المرحلة الأولى: أول ٣٠ يومًا

- ثبّت نية واضحة لبداية الجامعة: لماذا أتعلم؟ وما الصورة التي أريد أن أخرج بها بعد هذه المرحلة؟
- تعرّف على نظام كليتك، ولوائحها، وجدولك، والمنصات التي تحتاجها، وأسماء المقررات والأساتذة.
- ابدأ بعادة حضور منضبطة من أول أسبوع؛ لأن الفوضى في البدايات تصعب معالجتها لاحقًا.
- كوّن دائرة أولى من الصحبة الهادئة الجادة، ولو كانت صغيرة.

- اختر مكانًا ثابتًا للمذاكرة والمتابعة، حتى يبدأ العقل في الارتباط بالجدية.
- افتح ملفًا أو دفترًا تسجل فيه ما تتعلمه عن نفسك، لا عن المواد فقط.

المرحلة الثانية: من اليوم ٣١ إلى ٦٠

- راقب طريقة مذاكرتك: هل تعتمد على الحفظ فقط أم بدأت تتعلم الفهم والتلخيص والربط؟
- اضبط وقتك أسبوعيًا، لا يوميًا فقط، حتى ترى أين يضيع جهدك الحقيقي.
- اختر نشاطًا واحدًا نافعًا أو مساحة مشاركة محدودة، ولا تبدأ بأكثر من طاقتك.
- ابدأ بناء علاقة علمية راقية بأستاذ أو اثنين ممن ترى فيهم نفعًا ومنهجًا.
- راجع حضورك الرقمي: ما التطبيقات التي تخدمك، وما الذي يستهلكك؟

- درّب نفسك على سؤال واحد مهم في كل مادة: ما المعنى الكبير الذي أتعلمه هنا؟

المرحلة الثالثة: من اليوم ٦١ إلى ٩٠

- أجرِ مراجعة صادقة: ما العادات التي بدأت تستقر فيك؟ وما الذي ما يزال هشًّا؟
- قيّم صداقاتك الجديدة: من يعينك على الجد والاتزان؟ ومن يستهلكك بلا ثمرة؟
- اكتب صفحة واحدة عن رؤيتك لتخصصك: كيف يمكن أن يتحول يومًا ما إلى خدمة ورسالة؟
- ثبّت لنفسك نظامًا بسيطًا للمذاكرة، والمراجعة، والراحة، والعبادة، والتواصل الأسري.
- اختر مهارة واحدة عملية تضيفها إلى نفسك هذا الفصل: كتابة، عرض، بحث، تنظيم، أو غير ذلك.
- انهِ أول تسعين يومًا وأنت تملك صورة أوضح عن نفسك، لا وأنت فقط تعرف أروقة الجامعة أكثر.

تنبيهات مهمة

- لا تجعل أول فصل ميدانًا لتجربة كل شيء دفعة واحدة.
- النجاح في البداية ليس في كثرة الإنجاز، بل في جودة الاتجاه.
- ما يثبت في أول ثلاثة أشهر غالبًا يؤثر طويلًا في بقية المسار.

ملحق: أسئلة مراجعة ذاتية

هذا الملحق يصلح أن يعود إليه الطالب في نهاية كل شهر، أو بعد كل فصل دراسي، أو كلما شعر أنه يتحرك كثيرًا دون وضوح كاف.

في النية والاتجاه

- لماذا أتعلم هذا التخصص اليوم؟
- هل ما زالت نيتي حاضرة، أم غلبت عليّ العادة والضغط والمقارنة؟
- هل أطلب النجاح ليقال عني شيء، أم لأكون أنفع وأصدق أثرًا؟

في الانضباط والوقت

- أين يضيع أكثر وقتي فعلًا؟
- ما العادة الصغيرة التي لو أصلحتها تغيّر يومي بوضوح؟
- هل أعيش أسبوعي بخطة معقولة، أم برد فعل مستمر؟

في العلم والتحصيل

- هل أفهم ما أتعلمه أم أؤجل الفهم إلى ما بعد الامتحان؟
- ما المادة التي أحتاج أن أغيّر طريقتي فيها بدل أن أكرر الشكوى منها؟
- هل تحسّن سؤالي، وتلخيصي، وكتابتي، أم ما زلت أتعامل مع العلم كما كنت في المدرسة؟

في العلاقات والصحبة

- من أكثر الناس تأثيرًا فيّ هذا الفصل؟ وهل يزيدني قربًا من الجِد أو يبعدني؟
- هل علاقتي بأسرتي ما تزال حية ودافئة رغم الزحام؟
- هل تعلمت أن أختلف بأدب، أم ما زال رأيي يخرج منّي بحدة أو استعلاء؟

في القلب والعبادة

- ما حال صلاتي وذكري ودعائي في هذه المرحلة؟
- هل زادتني الجامعة قربًا من الله أم شغلتني عنه؟
- متى كانت آخر مرة راجعت فيها قلبي بصدق بعيدًا عن صخب اليوم؟

في الأثر والرسالة

- ما الشيء النافع الذي بدأت أقدمه، ولو كان صغيرًا؟
- هل تحولت بعض أفكاري إلى أفعال، أم ما زلت أعيش في دائرة التمنّي؟
- ما الخطوة الواقعية التالية التي تقرب تخصصي من رسالتي؟

في الوعي الرقمي

- هل أنا من يختار ما أرى، أم أن الخوارزميات تجرني بلا وعي؟
- ما أثر حضوري الرقمي في قلبي، وانتباهي، ووقتي؟
- هل ما أنشره يمثّلني بصدق، أم يصنع صورة لا أعيشها؟

ملحق: نماذج عملية مختصرة

هذه النماذج ليست إلزامية، لكنها تساعد الطالب على تحويل المعاني العامة في الكتاب إلى أدوات يومية قابلة للتطبيق.

نموذج أولويات أسبوعية

- أهم ثلاثة أهداف لهذا الأسبوع.

- أهم مهمة دراسية لا يجوز تأجيلها.
- واجب أسري أو اجتماعي أريد أن أحفظه هذا الأسبوع.
- عبادة أو عادة إيمانية أريد تثبيتها.
- مشتت واحد أريد تقليله بوضوح.

نموذج مراجعة يومية قصيرة

- ما أهم ما أنجزته اليوم؟
- ما الذي بدد وقتي؟
- ماذا تعلمت في دراستي أو عن نفسي؟
- هل كان حضوري الرقمي اليوم نافعًا أم مستنزفًا؟
- ما أول خطوة واضحة للغد؟

نموذج ميثاق رقمي شخصي

- أدخل المنصات لهدف محدد لا بدافع الفراغ فقط.

- لا أنشر ما يجرح، أو يظلم، أو يفضح، أو يخالف ما أؤمن به.
- أراجع وقت الشاشة دوريًا، ولا أتعامل معه بوصفه أمرًا محايدًا.
- أستخدم التقنية في التعلم والتنسيق والنفع قبل التسلية والاستعراض.
- أتذكر أن هويتي أعمق من صورتي، وأن أثري أهم من حضوري.

نموذج مشروع طلابي صغير

- الفكرة: ما المشكلة الصغيرة التي أريد خدمتها؟
- الفئة: من الذين أريد أن أنفعهم؟
- الوسيلة: ما أبسط وسيلة يمكن أن أبدأ بها؟
- الفريق: من الشخص أو الشخصان اللذان يمكن أن يشاركاني؟
- المدة: ما المدة الواقعية للتجربة الأولى؟

- المراجعة: كيف سأعرف أن الفكرة نافعة وتستحق الاستمرار؟

ملحق: عادات طالب الجامعة الواعي

هذا الملحق لا يقترح كمالًا مثاليًا، بل عادات صغيرة إذا ثبتت صنعت مع الوقت فرقًا عظيمًا في العلم، والاتزان، والأثر.

عادات يومية

- يبدأ يومه بنية واضحة لا بانفعال عشوائي مع أول إشعار.
- يراجع أولوياته قبل أن يراجع هاتفه.
- يحضر ما عليه بانتظام، ولا يبني شخصيته الدراسية على الترقيع المتأخر.

- يترك في يومه مساحة ثابتة للذكر أو الدعاء أو القرآن، ولو كانت قصيرة.
- يسأل نفسه في نهاية اليوم: ما الذي نفعني؟ وما الذي استهلكني؟

عادات علمية

- لا يكتفي بالحفظ إذا كان الفهم ممكنًا.
- يدوّن الأسئلة والإشكالات بدل أن يمر عليها مرورًا سريعًا.
- يطلب الإتقان في الواجبات الصغيرة قبل المشاريع الكبيرة.
- يتعامل مع الأستاذ بوصفه باب علم، لا مجرد اسم في جدول.
- يقرأ أحيانًا خارج حدود المطلوب؛ ليبقى في علاقته بالعلم معنى لا مجرد التزام.

عادات نفسية وشخصية

- لا يربط قيمته بيوم نجاح أو يوم تعثر.
- يعرف أن التوازن مهارة تتعلم، لا هبة تولد مكتملة.
- يقبل أن البناء الحقيقي بطيء، فلا يستعجل الثمرة قبل رسوخ الجذر.
- يراجع نفسه بصدق من غير جلد مهين ولا تبرير مريح.
- يعتني بجسده ونومه وطاقته بوصفها جزءًا من أمانته لا شأنًا هامشيًا.

عادات اجتماعية

- يختار من يصحب كما يختار الطريق الذي يسير فيه.
- يحفظ لسانه عند الاختلاف، فلا يجعل قوة الرأي سببًا لضعف الأدب.

- لا ينسى أسرته في زحام الجامعة، بل يزيدها برًّا واتصالًا.
- يوازن بين اللطف والثبات، فلا يذوب ولا يتكبر.
- يتعلم أن يسمع كما يتعلم أن يتكلم.

عادات رقمية

- يدخل المنصات لهدف، ويخرج منها حين ينتهي المقصود.
- لا يجعل التفاعل معيارًا وحيدًا للقيمة.
- يراجع حضوره الرقمي كما يراجع حضوره الدراسي.
- يتحرى قبل أن ينشر، ويستر قبل أن يفضح، ويصمت إذا لم يكن في الكلام نفع.
- يستخدم التقنية أداة خدمة وتعلم، لا بيئة إقامة دائمة.

عادات رسالية

- يسأل نفسه من حين لآخر: كيف يمكن أن ينفع تخصصي غيري؟
- لا يحتقر المبادرات الصغيرة إذا كانت صادقة ومنضبطة.
- يربط بين ما يتعلمه وما يصلح به نفسه أو مجتمعه.
- يحرص أن يخرج من كل فصل دراسي بشيء أعمق من الدرجات.
- يتذكر أن الجامعة بداية الطريق لا نهايته، وأنها مرحلة إعدادٍ لما بعدها لا محطةُ وصول.

تنبيه ختامي

ليس المطلوب أن تجتمع هذه العادات كلها في يوم واحد، بل أن يبدأ الطالب بما يقدر عليه، ثم يثبت، ثم يبني فوق الثابت. فالعادات العظيمة لا تدخل حياة

الإنسان دفعة واحدة، لكنها إذا دخلت رسخت، وإذا رسخت صنعت صاحبها على مهل.

ملحق: الكتابة الأكاديمية والعرض والتواصل

هذا الملحق يقرّب للطالب ثلاث مهارات يكثر احتياجه إليها في الجامعة: أن يكتب بوضوح، ويعرض فكرته بثقة، ويتواصل باحترام وفعالية.

أولًا: الكتابة الأكاديمية

- ابدأ من فكرة واضحة قبل أن تبدأ من عدد الصفحات.
- اجعل لكل فقرة وظيفة: تمهيد، أو شرح، أو استدلال، أو مثال، أو خلاصة.
- لا تخلط بين الرأي الشخصي والمعلومة المنقولة، وميّز بينهما بوضوح.

- اذكر المصدر حين تنقل، ولا تبن فقرتك على النسخ ثم تغير بعض الألفاظ.
- راجع لغتك بعد الانتهاء: هل العبارة واضحة؟ هل فيها حشو؟ هل تخدم الفكرة؟

خطة بسيطة لكتابة واجب أو بحث قصير

- حدّد السؤال أو الموضوع بدقة.
- اجمع مصادر أولية معقولة بدل التشتت في عشرات الروابط.
- اكتب مخططًا صغيرًا قبل الصياغة: مقدمة، محاور، خاتمة.
- صغ الفكرة بلغتك أنت أولًا، ثم أضف النقل في موضعه.
- اترك النص قليلًا ثم عد إليه بعين المراجع لا بعين الكاتب.

أخطاء شائعة في الكتابة

- الإطالة في المقدمة حتى تضيع الفكرة الأصلية.
- استعمال ألفاظ كبيرة مع معنى ضعيف أو غير محدد.
- كثرة النسخ من غير هضم أو تنظيم.
- الانتقال بين الأفكار بلا روابط واضحة.
- تسليم النص من غير مراجعة لغوية أو شكلية أخيرة.

ثانيًا: العرض والتقديم

- افهم فكرتك قبل أن تحفظ كلامك.
- رتّب عرضك في ثلاثة مستويات: ماذا أريد أن أقول؟ لماذا يهم؟ ما المثال أو التطبيق؟
- لا تكدّس الشريحة الواحدة بالنص؛ اجعلها خادمة لك لا بديلًا عنك.
- درّب نفسك على افتتاح قوي وخاتمة جامعة.

- انظر إلى الحضور بثبات وهدوء، ولا تجعل خوف البداية يكسر رسالتك.

عند إعداد الشرائح

- قلّل النصوص الطويلة.
- أبرز الكلمات المفتاحية لا كل التفاصيل.
- استخدم ترتيباً منطقياً سهل المتابعة.
- احرص على وضوح الخط وحجم النص.
- راجع الأخطاء الإملائية قبل العرض؛ فهي تضعف الانطباع مهما كانت الفكرة جيدة.

ثالثًا: التواصل الجامعي

- تعلّم كيف تراسل أستاذك أو إدارتك بلغة مهذبة مختصرة واضحة.
- إذا طلبت شيئًا فاذكره مباشرة من غير إطالة مشتتة.
- احفظ وقت الناس كما تحب أن يحفظوا وقتك.

- في العمل الجماعي: اتفقوا على مسؤوليات واضحة ومواعيد محددة.
- إذا اختلفتم، فليكن معيار الرجوع هو المصلحة والوضوح لا الحساسية الشخصية.

نموذج ذهني قبل أي رسالة أو عرض

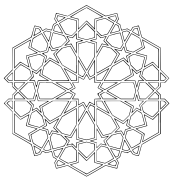
- ما المطلوب تحديدًا؟
- ما أقصر طريق واضح لبيانه؟
- هل لغتي محترمة ومباشرة؟
- هل راجعت ما كتبت أو سأقول؟
- هل لو كنت مكان الطرف الآخر لفهمت الرسالة بسهولة؟

تنبيه ختامي

الكتابة الجيدة، والعرض الجيد، والتواصل الجيد ليست زينة إضافية في الجامعة، بل أدوات أساسية لنجاح العلم نفسه. فمن تعلّم أن يعبّر عن فكرته بوضوح، ويعرضها بأدب، ويوصلها بحكمة، كان أقدر على نفع نفسه والناس بعلمه.

إذا مات الإنسان انقطع عنه عمله إلا من ثلاثة:
إلا من صدقةٍ جارية، أو علمٍ يُنتفع به، أو ولدٍ
صالحٍ يدعو له.

— رواه مسلم



المحتويات

مقدمة المؤلف ٧

الباب الأول: الوعي الذاتي «بناء الأساس الداخلي» ١٦

الفصل الأول: من المدرسة إلى الجامعة
«كيف تتغيّر شخصيتك وتبقى قيمك؟» ١٨

الفصل الثاني: من أنت؟ «اكتشاف الذات
وتحديد الهوية والقيم» ٣٠

الفصل الثالث: النية في طلب العلم «عبادة
قبل أن تكون دراسة» ٤١

الفصل الرابع: بين الخوف والطموح «إعادة
تعريف النجاح والفشل» ٥٢

الفصل الخامس: الحرية والانضباط الذاتي
«كيف تدير نفسك حين يغيب
الرقيب؟» ٦٤
الفصل السادس: الاتزان النفسي «إدارة
الضغوط والتوازن بين الجدّ والراحة» ٧٤
الفصل السابع: الوعي الجسدي «الجسد
أمانة ومسؤولية» ٨٥
الباب الثاني: الوعي العلمي «أدوات طالب العلم» ٩٨
الفصل الأول: فلسفة التعلّم «الجامعة ليست
مدرسة.. من التلقين إلى التفكير» ١٠٠٠
الفصل الثاني: فنّ المذاكرة الذكية «من
الحفظ إلى الفهم والتفكير النقدي» ١٠٩٠
الفصل الثالث: فقه الوقت «فن إدارة العمر
الجامعي لا الجدول الدراسي» . . ١٢٣٠
الفصل الرابع: أساسيات البحث العلمي
«كيف تسأل وتبحث من أول سنة؟» ١٣٥

الفصل الخامس: العلاقة بالأستاذ «بناء علاقة علمية راقية» ١٤٨
الفصل السادس: الأمانة العلمية «أخلاقيات طالب العلم» ١٦٠

الباب الثالث: الوعي الاجتماعي «الجامعة مجتمع مصغّر» **١٧٤**

الفصل الأول: الصحبة الجديدة «كيف تختار من يُعينك على الطريق؟» . ١٧٦
الفصل الثاني: ثقافة الحوار «آداب الاختلاف والتعامل مع التنوع الفكري» ١٨٦
الفصل الثالث: العلاقات وضبط المشاعر «حفظ القلب في بيئة مفتوحة» . ١٩٨
الفصل الرابع: المظهر والجوهر «بين أناقة الطالب ووقار العالم» ٢١١

الفصل الخامس: التوازن الأسري «بين البرّ ومتطلبات الاستقلال» ٢٢٦
الفصل السادس: الغربة المكانية «سكن القلب في بعد المسافة» ٢٣٦

الباب الرابع: الوعي الإيماني «تزكية القلب وسط الزحام» ٢٤٦

الفصل الأول: العبادة في الجامعة «حفظ الصلاة والذكر وسط الانشغال» . ٢٤٨٠
الفصل الثاني: الغربة الفكرية «الثبات على المبدأ دون صدام» ٢٦١٠
الفصل الثالث: مواجهة الفتن «الإلحاد المعاصر، الشبهات، وضبط السلوك» ٢٧٢٠
الفصل الرابع: الدعوة والقدوة «أن تكون مؤثرًا بسلوكك قبل لسانك» . . . ٢٨٦٠
الفصل الخامس: الجامعة ميدان تزكية «إصلاح القلب قبل إصلاح العقل» ٢٩٨

الباب الخامس: الوعي العملي «من التعلم إلى بناء الأثر» **٣١٢**

الفصل الأول: من التخصص إلى الرسالة «فهم الغاية من الكليات العلمية والإنسانية» ٣١٤

الفصل الثاني: من الفكرة إلى المشروع «تحويل الإلهام إلى مبادرة واقعية» ٣٢٦

الفصل الثالث: العمل الجماعي والقيادة «من التنافس إلى التكامل» ٣٣٧

الفصل الرابع: الأنشطة والتطوع «خدمة المجتمع وبناء الذات» ٣٤٨

الفصل الخامس: الوعي الإعلامي «صناعة الوعي لا صناعة الصورة» ٣٦٠

الفصل السادس: ما بعد التخرّج «بناء الرؤية للمستقبل المهني من اليوم الأول» ٣٧١

الفصل السابع: الوعي المالي «فقه المال للطالب الجامعي» ٣٨٢

الباب السادس: الوعي الرقمي «كيف تستخدم التقنية ولا تستهلكك؟» **٣٩٤**

الفصل الأول: طالب في زمن الخوارزميات «مِن التلقّي إلى التحكم» ٣٩٨

الفصل الثاني: المسؤولية الرقمية — أمانة الكلمة والصورة ٤٠٧

الفصل الثالث: بين العالم الواقعي والافتراضي «حفظ الهوية في زمن الصورة» ٤١٥

الفصل الرابع: التقنية في خدمة الرسالة «من الاستخدام إلى التوظيف» ٤٢٤

الخاتمة **٤٣٥**

الملاحق العلمية **٤٣٩**

ملحق: فوائد تربوية جامعة ٤٣٩

ملحق: خطة أول ٩٠ يومًا في الجامعة . . ٤٤٥
ملحق: أسئلة مراجعة ذاتية ٤٤٨
ملحق: نماذج عملية مختصرة ٤٥٢
ملحق: عادات طالب الجامعة الواعي . . . ٤٥٥
ملحق: الكتابة الأكاديمية والعرض والتواصل ٤٦٠

الفهارس **٤٧٤**

فهرس الآيات ٤٧٤
فهرس الأحاديث والآثار ٤٧٦

الفهارس

فهرس الآيات

المجادلة: ١١ .... ٧ التوبة: ١٠٥ .... ٧١
الزمر: ٩ ..... ١٠ النازعات: ٤٠-٤١ . ٧٣
الرعد: ١١ ..... ١٨ الرعد: ٢٨ ..... ٧٤
الأحقاف: ١٣-١٤ ٢٧ النحل: ١٢٧ .... ٨٢
القيامة: ١٤-١٥ .. ٣٠ النساء: ٢٩ ..... ٨٦
الزمر: ٣٦-٣٧ ... ٣٨ النبأ: ٩-١١ .... ٨٨
البينة: ٥ ..... ٤١ البقرة: ٢٦٩ .... ٩٧
الأنعام: ١٦٢-١٦٣ ٤٩ طه: ١١٤ .... ١٠٠
الفجر: ٢٧-٢٨ ... ٥١ ص: ٢٩ ..... ١٠٩
البقرة: ٢١٦ .... ٥٢ العنكبوت: ٤٩ .. ١١٨
آل عمران: ١٣٩ .. ٥٧ العنكبوت: ٤٣ .. ١٢٢
آل عمران: ١٧٢ .. ٥٧ العصر: ١-٣ ... ١٢٣
آل عمران: ١٥٥ .. ٥٨ طه: ٢٥-٢٦ ... ١٣٣
آل عمران: ١٥٩ .. ٦٠ العنكبوت: ٢٠ .. ١٣٥
يوسف: ٩٠ .... ٦١ يونس: ١٠١ ... ١٣٨
الليل: ٥-٧ ..... ٦٤ العلق: ١-٥ .... ١٤٨

فاطر: ٢٨ .... ١٦٠
البقرة: ٤٢ .... ١٦٤
الكهف: ٢٨ ... ١٧٦
الزخرف: ٦٧ ... ١٨٤
النحل: ١٢٥ ... ١٨٦
هود: ١١٨-١١٩ ١٨٨
الأعراف: ٣٣ .. ١٩٠
الأحزاب: ٣٢ .. ١٩٣
آل عمران: ١٥٩ . ١٩٦
الأنفال: ٢٤ ... ١٩٨
الأحزاب: ٣٣ .. ٢٠٠
النور: ٣٠-٣١ .. ٢٠١
الإسراء: ٣٦ ... ٢٠٨
الأعراف: ٣١-٣٢ ٢١٣
الأحزاب: ٥٩ .. ٢١٧
النور: ٣١ ..... ٢١٧
الحج: ٤٦ .... ٢٢٤
الروم: ٢٢ .... ٢٢٥
الإسراء: ٢٣-٢٤ ٢٢٦
آل عمران: ١٩٠-١٩١ ..... ٢٤٨
النحل: ٩٦-٩٧ . ٢٥٤
السجدة: ١٧ ... ٢٦٠
فصلت: ٣٤-٣٥ . ٢٦٣
النحل: ١٢٥ ... ٢٦٥
الرعد: ٢٤ .... ٢٧١
الذاريات: ٢١ .. ٢٧٤
الطور: ٣٥-٣٦ .. ٢٧٥
النحل: ٤٣ .... ٢٧٦
الزخرف: ٥٨ ... ٢٨٠
إبراهيم: ٢٧ .... ٢٨١
آل عمران: ١٥٩ . ٢٨٨
النحل: ١٢٥ ... ٢٨٩
فصلت: ٣٣ ... ٢٩٧
الشمس: ٩-١٠ . ٢٩٨
البقرة: ٢٨٢ ... ٣٠٢
طه: ١١٤ .... ٣٠٦
النجم: ٣٩-٤٠ . ٣١١
الأنعام: ١٦٢-١٦٣ ٣١٤
القصص: ٧٧ .. ٣١٧
الزخرف: ٣٢ ... ٣٢٣
التوبة: ١٠٥ ... ٣٢٨
الزلزلة: ٧-٨ ... ٣٣٤
المائدة: ٢ ..... ٣٣٧

الزخرف: ٣٢ ... ٣٣٩ التوبة: ١٠٥ ... ٣٧١
البقرة: ١٤٨ ... ٣٤٠ الأنفال: ٢٨ ... ٣٨٤
البقرة: ١٨٤ ... ٣٤٨ الإسراء: ٢٦-٢٧ ٣٨٦
الأنبياء: ٩٠ ... ٣٥٢ الفرقان: ٦٧ ... ٣٨٧
التوبة: ١٢٠ ... ٣٥٧ الملك: ١٥ .... ٣٩٣
ق: ١٨ ..... ٣٦٠ الإسراء: ٣٦ ... ٣٩٨
الإسراء: ٥٣ ... ٣٦٣ الروم: ٨ ..... ٤٠٦
النور: ١٥ ..... ٣٦٥ الإسراء: ٣٧ ... ٤١٥
التوبة: ١٠٥ ... ٣٦٦ الحشر: ١٩ .... ٤٢٣
الإسراء: ٩ .... ٣٧٠ الرعد: ١١ .... ٤٣٥

فهرس الأحاديث والآثار

ما نَاظَرْتُ أحدًا إلا وددت أن يُظهر الله... .... ٢١
تفقّهوا قبل أن تُسوّدوا، فإن الرجل إذا ساد لم... . ٣٣
العلم لا يَعْدِلُهُ شيء لمن صحت نيته ٤٢
ربّ عملٍ صغيرٍ تكبّره النية، وربّ عملٍ كبيرٍ... . ٤٦
الخوف المحمود ما حَجَزَكَ عن المعصية، ولم... ... ٥٤
المؤمن قوّامٌ على نفسه، يحاسبها لله تعالى ٦٦
إنّ لربّك عليك حقًّا، وَلِنَفْسِكَ عليك... ..... ٧٨

الصبر دواءٌ لكل بلاء، وبه تُنال الإمامة في... ... ٨١
إنّ لربّك عليك حقًّا، وَلِنَفْسِكَ عليك... ..... ٨٥
ما ملأ آدميٌّ وعاءً شرًّا من بطنٍ، بحسب ابن... .. ٩٠
إنما شفاء العي السؤال ١٠٣
يا ابن أخي، تعلم الأدب قبل أن تتعلم العلم ١٠٥
نَضَّر الله امرأً سمع منّا حديثًا فَحَفِظَهُ... ..... ١٠٩
من يُرِدِ الله به خيرًا يُفقّهه في الدين ١١٣
الفهم عن الله ورسوله هو حقيقة العلم ١١٦
واللهِ لِيَهْنِك العلمُ أبا المنذر ١١٨
اللهم فقّهه في الدين ١١٩
يا ابن آدم، إنما أنت أيام، فإذا ذهب يومك ذهب... ١٢٣
نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس: الصحة... .. ١٢٥
لا تزول قدما عبد يوم القيامة حتى يُسأل عن... . ١٣٢
اغْتَنِمْ خمسًا قبل خمس: شَبَابَكَ قبل... ..... ١٣٣
العلم قال الله وقال رسوله وقال الصحابة، ليس... . ١٣٥
إن الله تعالى يحب إذا عمل أحدكم عملًا أن... ... ١٤٦
كنا مع النبي صلى الله عليه وسلم ونحن فتيان... .. ١٥٥
من سلك طريقًا يطلب فيه علمًا، سلك الله به... .. ١٦٢

وددت أن الخلَق تعلموا هذا العلم، ولا يُنسب... . ١٦٦
الحياء لا يأتي إلا بخير ١٦٧
لا يُسْتَطَاعُ العلم بِرَاحَةِ الجسد ١٦٧
مثل الجليس الصالح والجليس السوء... ..... ١٧٣
ضرب الله مثلًا صراطًا مستقيمًا، وعلى... ..... ١٧٨
الرجل على دين خليله، فلينظر أحدكم من... ..... ١٧٩
لا يخلون رجل بامرأة إلا ومعها ذو محرم ٢٠٣
الحياء لا يأتي إلا بخير ٢٠٥
دع ما يريبك إلى ما لا يريبك ٢٠٦
لا يدخل الجنة من كان في قلبه مثقال ذرة من... ٢١١
رضا الله في رضا الوالدين، وَسَخَطُ الله في... ..... ٢٢٨
المسلم إذا كان مخالطًا الناس ويصبر على أذاهم... . ٢٣٦
رأس الأمر الإسلام، وعموده الصلاة ٢٥٠
سبق الْمُفَرِّدُونَ. قالوا: وما... ..... ٢٥٢
بدأ الإسلام غريبًا، وسيعود كما بدأ غريبًا... ..... ٢٦١
إن من ورائكم أيام الصبر، لِلْمُتَمَسِّكِ فيهن... ..... ٢٦٨
بادروا بالأعمال فتنًا كقطع الليل المظلم، يصبح... . ٢٧٢
إنَّ الإيمانَ لَيَخْلَقُ في جوفِ أحدِكم كما... ..... ٢٧٣
المسلم من سلم المسلمون من لسانه ويده... ..... ٢٧٧

ما ضلَّ قومٌ بعد هدًى كانوا عليه إلا أُوتوا... ... ٢٨٠
إنما بعثت لِأُتَمِّمَ صالح الأخلاق ٢٨٦
ألا وإن في الجسد مضغة إذا صلحت صلح الجسد كله... ..... ٣٠١
خير الناس أنفعهم للناس ٣١٩
المؤمن القوي خير وأحب إلى الله من المؤمن... .. ٣٢٦
المؤمن للمؤمن كالبنيان يشد بعضه بعضًا ٣٣٩
كلكم راعٍ وكلكم مسؤول عن رعيته ٣٤١
أحب الناس إلى الله أنفعهم للناس ٣٤٨
وأحبُّ الأعمال إلى الله سرورٌ تُدخله على... .... ٣٥١
إنما الأعمال بالنيات، وإنما لكل امرئ ما نوى ... ٣٥٢
أحب الأعمال إلى الله أَدْوَمُهَا وإن قل ٣٥٥
ولأن أمشي مع أخٍ لي في حاجة أحبُّ إليَّ من أن... ٣٥٧
ومن مشى مع أخيه في حاجة حتى يُثْبِتَها له... .. ٣٥٨
من كان يؤمن بالله واليوم الآخر فليقل خيرًا أو... . ٣٦٠
إن الله لا ينظر إلى صوركم وأموالكم، ولكن ينظر... ٣٦٤
خير الناس أنفعهم للناس ٣٧٥
احرص على ما ينفعك، واستعن بالله، ولا تعجز .. ٣٧٩

لا تزول قدما عبد يوم القيامة حتى يُسأل عن... . ٣٨٢
ما أكل أحد طعامًا قط خيرًا من أن يأكل من عمل... ٣٨٥
اتقوا النار ولو بشق تمرة، فمن لم يجد فبكلمة... ... ٣٨٨
كفى بالمرء كذبًا أن يحدّث بكلّ ما سمع ٤٠٧
من دلّ على خيرٍ فله مثل أجر فاعله ٤٢٤
من أراد الدنيا فعليه بالعلم، ومن أراد الآخرة... .. ٤٣٥
إذا مات الإنسان انقطع عنه عمله... ..... ٤٦٦